

2025年度 日本学生オリエンテーリング選手権大会 ミドル・ディスタンス、リレー競技部門 併設大会 要項 3



期 日	2026年3月14日(土)～15日(日) 14日(土) ミドル・ディスタンス競技部門 15日(日) リレー競技部門・閉会式
開 催 地	三重県伊賀市 青山高原周辺
競技会場	神村学園高等部 伊賀校 グラウンド
主 催	日本学生オリエンテーリング連盟
主 管	2025年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 ミドル・ディスタンス、リレー競技部門実行委員会
共 催	一般社団法人 大学スポーツ協会
後 援	伊賀市 伊賀市教育委員会 三重県オリエンテーリング協会
協 賛	SIGN 株式会社ジールコミュニケーションズ 有限会社ヤマカワオーエンタープライズ

目次

ご挨拶 Page 3-4

1 はじめに Page 5

- 1.1 開催内容
- 1.2 略称、呼称
- 1.3 用語説明

2 タイムテーブル Page 6

- 2.1 3月14日(土) ミドル・ディスタンス競技部門
- 2.2 3月15日(日) リレー競技部門

3 大会全般 Page 7-11

- 3.1 主管の連絡先
- 3.2 大会公式 Web サイト
- 3.3 モデルイベント・トレーニングテレイン
- 3.4 立ち入り禁止区域
- 3.5 過去の気象情報
- 3.6 傷害保険
- 3.7 キャンセルによる返金
- 3.8 忘れ物
- 3.9 注意事項
- 3.10 観戦
- 3.11 出店
- 3.12 大会中止時の対応

4 会場へのアクセス Page 12-14

- 4.1 アクセスマップ全体図
- 4.2 3月14日(土) ミドル、3月15日(日) リレー

5 競技情報 Page 15-18

- 5.1 競技形式
- 5.2 地図仕様
- 5.3 コントロール位置説明表

- 5.4 テレインの概要
- 5.5 テレインの注意事項
- 5.6 公式掲示板
- 5.7 服装、用具に関する注意事項
- 5.8 クラス毎のコース概要、競技時間
- 5.9 ナンバーカード
- 5.10 パンチングシステム
- 5.11 救護所
- 5.12 調査依頼、提訴
- 5.13 使用テープ一覧
- 5.14 地図回収

6 ミドル・ディスタンス競技部門 Page 19-21

- 6.1 当日の流れ
- 6.2 会場
- 6.3 スタート地区までの移動
- 6.4 スタート
- 6.5 遅刻スタート
- 6.6 フィニッシュ
- 6.7 防寒着輸送
- 6.8 表彰
- 6.9 地図販売
- 6.10 リレーオーダー変更

7 リレー競技部門・閉会式 Page 22-26

- 7.1 当日の流れ
- 7.2 会場
- 7.3 地図配布
- 7.4 欠場連絡
- 7.5 デモンストレーション
- 7.6 第1走者スタート
- 7.7 前走者接近情報
- 7.8 チェンジオーバー
- 7.9 フィニッシュ
- 7.10 調査依頼
- 7.11 リスタート

7.12 失格時の対応

7.13 地図回収

7.14 地図販売

7.15 レンタル SI カード返却

7.16 表彰

7.17 閉会式

8

Page **27**

大会役員リスト

広告

Page **28-47**

大会公式マスコット

Page **48**

ご挨拶

日本学生オリエンテーリング連盟会長

河合 利幸



青山高原でのインカレは 4 年ぶり 3 回目、いずれも春インカレですが、初回は 2004 年 3 月で今から 20 年以上も前になります。他の主要なインカレ開催地と比べるとインカレの開催回数は少ないものの、数多くのイベントが開催されている関西ではお馴染みのテレインです。周辺の奈良、滋賀、三重にまたがる京阪神の都心部からは 1 時間半から 2 時間程度のエリアには、東青山四季のさと、西教山、霊山など数多くの良質なテレインがあり、関東でいうと日光・矢板地区のようなイメージでしょうか。

前回の青山高原での春インカレは、コロナ禍で 2 年連続中止となった後を受けての大会で、感染防止対策を行って 2 月上旬に開催されたものでした。参加できない大学もあって出走者数は 400 人を下回り、声を張り上げての応援もできない状況でした。今はコロナ前のように普通に開催できるようになってよかったと思う一方、戻りつつあるとはいえコロナ前の出走者数には届いていないことは残念です。今回は是非とも超えてほしいものです。

なお、1981 年 3 月の第 3 回から始まった春インカレの宿泊斡旋が今回はなくなり、長年インカレを見てきた者にとっては個人的には少し寂しさを感じます。もちろん、伝統だからという理由だけで続けることはよいことではありません。どうすればより多くの参加が得られ、よりよいインカレとすることができるのかを今後もよく考え、開催地によっては地元の状況や要望にも十分に配慮したうえで総合的に判断して行ってほしいと思います。

さて、大会当日まではまだ寒い日が続きます。体調管理に気をつけて、万全のコンディションでレースを楽しめるよう、準備を整えてください。新人の皆さんにとっては初めてのインカレリレーですね。応援の盛り上がり方を含めて、他の大会のリレー競技とはひと味違ったレースになるでしょう。また、時間があれば、日本有数の高さを誇る石垣がある伊賀上野城にもぜひ足を運んでみてください。伊賀流忍者博物館もあります。

最後になりましたが、多忙な日々を縫って準備に当たっていただいた実行委員会とその関係者の皆さんに改めて感謝いたします。伊賀市をはじめとする地元関係者の皆様には、様々な面でご支援ご協力をいただきました。主催者の日本学連を代表して、厚く御礼を申し上げます。

日本学生オリエンテーリング連盟幹事長

石川 翔太



いよいよ、春インカレの時期がやってきました。

この 1 年間、あっという間でしたか？いつも年度末に行われるこの春インカレという場合は、秋インカレよりもさらに重要なマイルストーンになるかと思います。

学連登録 4 年目の学生にとっては、これが学生最後のレースになる人も少なくないでしょう。最後、どんなレースにしたいですか。どんなインカレにしたいですか。誰もが、個々の望む結果を得られる訳ではないと思いますが、真摯に考え、取り組んだ先には必ず何か得られるものがあるはずです。私も、特に競技に力を注いできた人間ではありませんが、自分のレースの結果やレース時の感情、仲間との会話、その他諸々の要素から、自分の 4 年間の歩みがどのような形となって現れるのか、そしてこれまで何を学んで来れたのかを考え、感じる時間にできたらと思っています。

学連登録 3 年目以下の学生にとっても、この 1 年間の取り組みの成果を測り、個人としても、チームとしても、今後の取り組みや目標を定めていくための格好の機会になると思います。それは、春インカレという大会の位置付けや時期といった要素のみに由来するのではなく、実行委員会の方々のご尽力によっても成り立っています。

その中で、今後自分がどうなっていきたいのか。その理想を実現するために、今の自分（たち）の現在位置はどこなのか。そして、次のステップ、次のポストに辿着くためにどういったアクションが必要なのかを見極めること。

そういった目的意識を持って臨むと、このインカレが、より有意義で、楽しくて、かけがえのないものになるでしょう。

ただ、意味合いのちょっとした違いはあろうとも、私の言いたいことは秋インカレの時から変わりません。ずっと変わりません。私の思い、願いはずっと一緒です。

盛り上がりましょう。楽しみましょう。本気でいきましょう。

それが、この大会の準備に力を尽くしてくださった皆さまに答えることになります。

そして大体、力を尽くして、本気でぶつかって行くと、終わった後に多大な達成感が得られます。気持ちいいと思います。やりきりましょう。今回の春インカレ、我々学生一人ひとりが主役として、過去最高に盛り上げましょう。楽しみですね！

最後に、今大会の開催にご尽力賜りました全ての皆さまに、学生を代表して心より厚く御礼申し上げます。幹事長の挨拶とさせていただきます。

松本 萌恵



春インカレは、多くの学生にとって一年の締めくくりであり、とりわけ四年生にとっては四年間の集大成となる舞台です。

今年の開催地は、三重県伊賀市・青山高原です。2022年2月、この地で二年越しの春インカレが開催されました。コロナ禍を経て、ようやく全国の学生が同じ場所に集うことができた大会でした。

当時三回生だった私に、大会終了後、尊敬する選手がかけてくださった言葉が、今も心に残っています。「今年は、1×1×1のチームが多かったね。」

一人ひとりが懸命に走っていても、それが掛け算にならないければチームの力にはならない、という意味だったのだと思います。その言葉は、個人とチームの関係について改めて考えさせるものでした。

オリエンテーリングは個人競技です。私は基本的には、その個人競技としての魅力が好きです。自らの判断と責任で完結する潔さは、この競技の大きな魅力の一つだと思っています。

しかし同時に、春インカレという舞台においては、リレーもまた特別な意味を持ちます。一人ひとりの努力が掛け合わせり、チームの力として立ち上がる瞬間には、個人では味わえない価値があります。自分の一歩一歩が、仲間のための一歩になる。その積み重ねが重なり合ったとき、力は何倍にもなります。

走る選手だけでなく、支える仲間や応援もまた、その力を押し上げる存在です。

青山高原は、丁寧に地図を読み、地形に向き合い、判断を重ね、最後まで集中を切らさない者に応えてくれる場所です。一年間の努力が、静かに、しかし確実に試されます。

大会当日まで、まだ時間があります。1を1.1にするために、自分にできることを積み重ねてほしいと思います。それは自分のためであっても構いません。その小さな積み重ねは、きっとどこかで誰かと響き合い、大きな力となるでしょう。

本大会の開催にあたり、地元の皆様には、多大なるご理解とご協力を賜っております。また、準備段階から大会当日まで力を尽くしてくれる多くの運営関係者、そして全国から集ってくれる参加者一人ひとりなくしては、本大会は成り立ちません。ここに深く感謝申し上げます。

青山高原で、それぞれの一年、そして四年が形になる瞬間を、心から楽しみにしています。

1 はじめに

1.1 開催内容

2025 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会ミドル・ディスタンス、リレー競技部門 併設大会を開催します。日本学生オリエンテーリング連盟の競技者は本大会に出場できません。

1.2 略称、呼称

要項 3 では以下の略称、呼称を使用することがあります。

分類	略称・呼称	正式名称、備考
大会	インカレ	日本学生オリエンテーリング選手権大会
規則・規定	インカレ実施規則	日本学生オリエンテーリング選手権実施規則
	ISCD2018	国際コントロール位置説明仕様 International Specification for Control Descriptions 2018
	ISOM2017-2	国際オリエンテーリング地図図式 International Specification for Orienteering Maps (2017-2)
組織	日本学連	日本学生オリエンテーリング連盟
競技部門 ・クラス	ミドル	個人ミドル・ディスタンス競技部門 (3月14日(土)に行う競技)
	リレー	3名のリレー競技部門 (3月15日(日)に行う競技)
	選手権の部	インカレ実施規則第2条第1項に定められた ミドル・ディスタンス競技部門、リレー競技部門
	一般の部	選手権の部に出場しない日本学連競技者のための競技部門 図中などでは併設大会参加者を含める場合があります

1.3 用語説明

要項 3 では競技に関して以下の用語を使用することがあります。

用語	意味
リスタート	リレーで一定時間以上遅れたチームに対して、チェンジオーバーを待たずに行う繰り上げスタート
パンチングフィニッシュ	フィニッシュライン通過時をフィニッシュタイムとする方式とは異なり、フィニッシュを示すコントロールにて記録した時刻を正式なフィニッシュタイムとする方式
SIカード	タッチフリー可能な SIAC (SPORTident Active Card)、または個人所有の SI-card

2

タイムテーブル

2.1 3月14日（土）ミドル・ディスタンス競技部門

時刻	内容
7:30	会場および乗降場開場
9:00	スタート開始
10:30	スタート閉鎖 地図販売開始
12:00	フィニッシュ閉鎖
12:15	調査依頼提出締切
16:00	リレーオーダー変更締切
16:30	会場閉鎖

2.2 3月15日（日）リレー競技部門

時刻	内容
7:30	会場および乗降場開場
9:20	デモンストレーション開始
10:20	リレークラス/個人クラス スタート
13:20	リレークラス リスタート 地図販売・日本学連賛助会員向け地図配布 開始
15:00	フィニッシュ閉鎖
16:00	会場閉鎖

3

大会全般

3.1 主管の連絡先

主管の連絡先を以下に示します。大会期間中は基本的に電話で、それ以外の期間は e-mail で連絡してください。

▼大会期間中：3月14日（土）～15日（日）

併設大会責任者：向井 悠真

TEL：080-5773-7323

▼大会メールアドレス

icmr2025info@gmail.com

3.2 大会公式 Web サイト

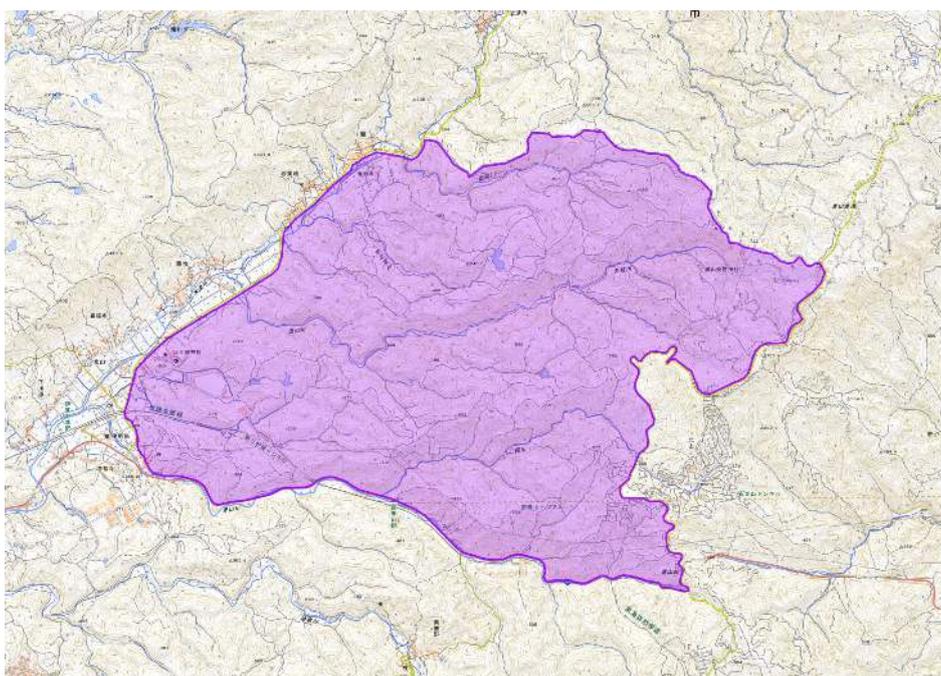
<https://icmr2025.web.app>

3.3 モデルイベント・トレーニングテレイン

モデルイベントは ICMR2025 に参加する学生向けのみとなります。併設大会参加者向けのモデルイベントはございません。また、トレーニングテレインは設けません。

3.4 立ち入り禁止区域

本大会への参加を予定している者および観戦を予定している者は、本大会の終了までの期間、以下に示す区域へのオリエンテーリング目的（テレイン視察含む）での立ち入りを禁止します（競技参加時を除く）。なお、立ち入り禁止区域周辺道路の利用は妨げません。



※国土地理院ウェブサイト (<https://maps.gsi.go.jp/>) より地理院地図（電子国土 Web）を加工して作成

また、立ち入り禁止区域の設定に伴い、下記トレインをクローズします。クローズトレインの旧地図は大会公式 Web サイトに掲載しています。

クローズトレイン

「青山高原 2022」日本学生オリエンテーリング連盟 2022 年作成

3.5 過去の気象情報

本大会が併設されるインカレが開催される 3 月 13 日～3 月 15 日の競技会場付近の観測地点における過去 5 年間の気象情報を以下に示します。本大会のトレインは、この観測地点から南東へ約 11 km、標高が 50～300 m 程度高い場所に位置しています。

日付	気温 [°C]			日照時間 [h]	降水量 [mm]	平均風速 [m/s]	
	最高	最低	平均				
2021 年	13 日	13.1	7.5	10.3	0.2	15.0	5.0
	14 日	14.3	4.3	8.6	10.5	-	4.5
	15 日	17.1	2.5	9.5	8.9	-	3.3
2022 年	13 日	23.1	6.4	14.4	4.7	-	2.3
	14 日	19.8	11.3	14.6	2.5	16.0	1.7
	15 日	16.2	5.4	11.8	7.1	0.0	4.0
2023 年	13 日	15.2	1.6	8.1	0.2	3.0	3.5
	14 日	16.4	1.3	7.8	11.1	-	1.7
	15 日	20.8	0.1	10.2	11.0	-	1.4
2024 年	13 日	10.0	0.5	5.9	4.0	0.0	4.3
	14 日	14.5	-1.6	6.4	9.6	-	2.1
	15 日	17.5	0.6	8.8	10.2	-	2.5
2025 年	13 日	16.9	5.3	11.4	4.8	-	3.4
	14 日	16.5	1.6	8.1	10.5	-	2.9
	15 日	7.5	1.3	4.3	0.0	2.5	2.6

▼観測地点
三重県 上野
北緯 34 度 45.7 分
東経 136 度 08.5 分

▼参考情報
気象庁 Web サイトの
気象統計情報
<https://www.data.jma.go.jp/stats/etrn/index.php>

3.6 傷害保険

本大会では日本オリエンテーリング協会が加入する「行事参加者災害補償保険」が適用されます。保険は 3 月 14 日（土）のミドル・ディスタンス競技部門から 15 日（日）の閉会式までの期間、選手に適用されます。

▼保険金内容

怪我等により治療を受けた場合、通院以上で以下の通り保険金が支払われます。

- 死亡、後遺障害：最高 200 万円
- 入院：1 日につき 3,000 円（180 日間限度）

- ・通院：1日につき2,000円（90日限度）

治療を受けた場合は大会終了後1週間以内に日本オリエンテーリング協会事務局（joa@orienteering.or.jp）までご連絡ください。ご連絡の際は実行委員会（icmr2025info@gmail.com）をCCに指定するようお願いいたします。

詳細は[日本オリエンテーリング協会のWebサイト](#)にてご確認ください。

また、遠隔地の参加者は本大会開催地までの移動が長距離になるため、往復時の事故に備えるために各自で国内旅行保険（500～1,000円程度で各旅行会社・保険会社で取り扱いあり）に加入することを推奨します。

▼救護関連の情報について

全ての競技者は[Googleフォーム](#)にて救急搬送の際に必要な事項を予めご回答ください。この情報は本大会の医療従事者及び救護スタッフのみが救急搬送時において速やかに搬送を行うために使用し、大会終了後には削除いたします。また、マイナポータルから取得した「医療保険の資格情報」を印刷したものが「資格確認書」のコピー、および本人確認書類（運転免許証等）を持参してください。

3.7 キャンセルによる返金

本大会ではキャンセルによる返金はいりません。

3.8 忘れ物

本大会の忘れ物は、大会終了後約1ヶ月間保管します。忘れ物の情報は、[大会公式Webサイト](#)にてお知らせします。

3.9 注意事項

▼競技会場アクセスに関する注意

競技会場にアクセスする際は、交通手段に応じて指定されたルートを通行してください。詳細は「4章 会場へのアクセス（p.12）」をご参照ください。

▼各種通信機器の使用に関する注意

競技の公平性担保のため、通信機器を使用した情報の取得に次の通り制限を設けます。

場所	適用事項
競技中	通信機器の使用の禁止

禁止された時間・場所で通信機器を使用した場合、失格とします。

ただし、緊急連絡用および遭難対策として通信機器の携行を推奨します。

また、GPS機器については次項に示す通りとします。

上記の理由により、要項3を事前に印刷することを推奨します。

▼GPS機器の使用に関する注意

GPSによる位置情報ログの取得が可能な時計等の通信機器について、競技補助目的・地図閲覧目的での使用を禁止します。

▼撮影に関する注意

- ・本大会では、大学スポーツ協会（UNIVAS）および実行委員会による写真・映像の記録を実施します。会場及び競技エリア内での競技風景の撮影（追走含む）を予定しています。
- ・大会終了後、「UNIVAS」の公式Webサイトにてハイライト動画の配信を予定しています。撮

影は競技運営の妨げにならないよう配慮しておりますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

- 参加者の情報については大会プログラムへの掲載、会場内での成績表配布や場内アナウンス、加盟団体や関係機関、マスメディア等の報道機関への情報提供、送付（Web サイト掲載を含む）、本連盟の公式 Web サイト、Facebook 等の SNS への画像や映像の掲載を行うことがあります。
- 本大会で撮影した全ての写真は、大会報告書およびオリエンテーリングの普及・広報活動（新聞、雑誌、広報誌、Web サイト、チラシ等）のために利用させていただくことがあります。
- 参加者は日本学連が主催する試合、大会において選手の肖像、映像、氏名等（以下「選手の肖像等」という）が報道、放送されること及び当該報道、放送に関する選手の肖像等に関する使用の許諾を与えるものとします。万が一、画像の使用を希望されない場合は主管までご連絡ください。

▼その他の注意

- テレイン内には養鶏場が存在します。養鶏場には絶対に進入しないでください。詳細は公式掲示板を参照ください。
- テレイン内（競技会場、選手権待機所含む）への立入禁止区域内の地図およびそれに類するもの（O-Map、行政図、コピー、写真、イラストなど）の持込を禁止します。ただし、要項、モデルイベント地図、テクニカルミーティング資料、誘導地図を除きます。禁止された地図等を持ち込んだことが発覚した場合は、失格などの措置を取る場合があります。
- テレイン内での火器の使用、飲酒は禁止します。
- 競技会場内では危険防止のため競技時以外に走らないようにしてください。特に、応援時に競技会場内を走り回ることを固く禁止します。
- すべての競技者は競技より優先される不慮の事故が発生した場合には、最寄りの役員、あるいは本部に連絡してください。
- 大会への参加は、自分自身の健康状態を十分考え、絶対に無理はしないでください。
- 各自で出したゴミは必ずお持ち帰りください。
- 参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた損傷、損害、損失について、主催、主管はその責任を一切負いません。
- 貴重品や車等の管理は各自でお願いします。紛失、盗難、破損に対し主催、主管はその責任を一切負いません。

3.10 観戦

3月14日（土）のミドル・ディスタンス競技部門、15日（日）のリレー競技部門ともに以下の内容で観戦いただけます。

- 会場での観戦が可能です。観戦者も選手に準じ、立入禁止区域をはじめとした禁止事項を遵守してください。
- 観戦ガイドを大会当日に[大会公式 Web サイト](#)で公開します。
- ミドル競技選手権の部、リレー競技選手権の部それぞれにおいて、一部指定した競技者に対して、GPSトラッキングを実施します。大会公式 Web サイトに専用のリンクを掲載します。

3.11 出店

会場において OL 用品「服、靴、コンパス等」の出店があります。

3.12 大会中止時の対応

以下の場合には大会を中止します。ご了承ください。

- 天候悪化や感染症流行などの事情により、主管者が参加者の安全を確保できないと判断した場合。
- 周辺交通機関・道路状況のトラブル等により、参加者の大半が来場できないと予想される場合。
- その他主催者が開催できないと判断した場合。

大会中止時の案内は、両日ともに当日朝 6:00 までに[大会公式 Web サイト](#)および[JOY 大会申し込みサイト](#)に掲載します。

4.2 3月14日(土)ミドル、3月15日(日)リレー

▼会場へのアクセス(ミドル・リレー)



公共交通機関

近鉄大阪線

伊賀上津駅

徒歩 約25分



自動車

京都方面	新名神高速道路	甲南IC	一般道 約45分
大阪方面	名阪国道	上野東IC	一般道 約25分
名古屋方面	名阪国道	下柘植IC	一般道 約25分

乗降場

神村学園伊賀校(学生専用、一部時間利用可)
上津地区市民センター(全参加者、全時間利用可)

一般道 約5分

駐車場

工業団地エリア(第1~3駐車場)

徒歩 約35分

ミドル・リレー会場

神村学園 伊賀校

▼会場

神村学園高等部 伊賀校 (〒518-0204 三重県伊賀市北山 1373)

- 公共交通機関利用者は、伊賀上津駅(〒518-0205 三重県伊賀市伊勢路 192)で下車後、徒歩で会場に向かってください(約25分)。※快速急行、特急は通過
- 自動車利用者向けの乗降場は2つあります。
 - 第1乗降場は、下表の通り利用対象者、利用可能時間に制限があります。
 - 第2乗降場は、下表の通り全参加者・全時間利用可能です。
- 会場へは、車・徒歩ともに会場北側の道路からお越しください。会場南側から車・徒歩での進入はしないでください。

日付	第1乗降場 (神村学園グラウンド北東)		第2乗降場 (上津地区市民センター)	
	利用対象者	利用可能時間	利用対象者	利用可能時間
3/14(土)ミドル	学生専用	7:30~9:30 15:00~16:30	全参加者利用可能 (学生・併設)	全時間利用可能 (7:30~16:30)
3/15(日)リレー		7:30~9:00 15:00~16:00		全時間利用可能 (7:30~16:00)

※当日の混雑状況により、振り分けを変更する場合があります。

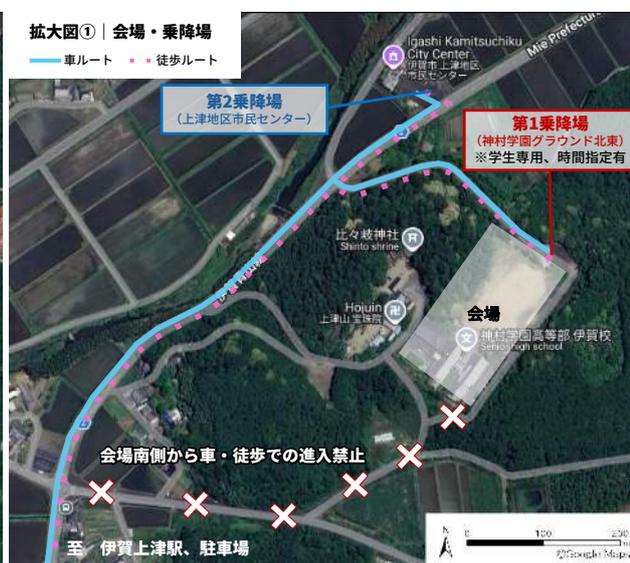
▼駐車場

伊賀市伊勢路 工業団地エリア (〒518-0205 三重県伊賀市伊勢路 758 周辺)

- 自動車利用の参加者は、乗降場で同乗者を降ろした後、指定の駐車場に車を駐車してから会場

に向かってください。

- 駐車場から会場までは徒歩約 35 分です。ドライバー輸送は行いません。途中集落を通る際は静かに通行してください。歩道が狭い箇所がありますので、十分注意して通行してください。
- 駐車場は第 1～第 3 駐車場の 3 か所あります。利用の駐車場は各駐車場出入口付近の誘導員が案内しますので、誘導員の指示に従って駐車してください。
- 駐車場利用上の注意
 - 第 1 駐車場には駐車線がありません。誘導員が指定した位置に従って駐車してください。
 - 第 2 駐車場は東側出入口から出入りしてください。西側出入口は工場出勤者出入口のため使用禁止です。また、西側区画は工場出勤者用の駐車場区画のため、立入禁止です。
 - 第 2 駐車場および第 3 駐車場は工場敷地の一部です。参加者用駐車場以外の敷地には立ち入らないでください。
 - いずれの駐車場もトイレはありません。
 - ゴミは駐車場に捨てずお持ち帰りください。



5

競技情報

5.1 競技形式

3月14日(土)： ミドル・ディスタンス競技

3月15日(日)： 3名のリレー競技

5.2 地図仕様

縮尺/等高線間隔	1:10,000/5m
走行可能度	4段階表示
地図サイズ	A4
耐水性	耐水紙(ビニール封入なし)
地図表記	ISOM2017-2 準拠
コントロール位置説明	ISCD2018 準拠
特殊記号	×：目立つ人工特徴物(有害鳥獣捕獲檻) ○：目立つ人工特徴物(炭焼き窯跡) ×：目立つ植生特徴物(きのこ栽培所)

5.3 コントロール位置説明表

コントロール位置説明表は地図に印刷されています。また、下記の通り事前配布を行います。

▼ミドル

スタート3分前枠にて配布します。

※寸法は180mm×60mmを超えません。

▼リレー

コントロール位置説明の事前配布はありません。

5.4 テレインの概要

青山高原の西側、標高約200～450mに位置するテレインです。尾根・沢が複雑に発達しており、斜面は急峻であることが多いですが、尾根線・沢線上には比較的緩やかなエリアも見られます。沢線には伐採により走行可能度が低下しているエリアが散見される一方、尾根線には比較的走行可能度が高いエリアが多く存在します。小道・小径も発達しています。インカレに相応しいテレインです。(ICMR2021 要項 2.2 より一部引用)

<競技責任者 二俣 真>

5.5 テレインの注意事項

- ・テレイン内の道路を車が通行する可能性があります。接触事故に気を付け走行してください。
- ・立入禁止区域には侵入しないでください。テレイン内には耕作地や私有地が存在するため、立ち入らないよう十分にご注意ください。

5.6 公式掲示板

競技会場、ミドルスタート地区に公式掲示板を設置します。また、JOYにも公式掲示板を掲載します。裁定委員の氏名、プログラム発行後の変更点や連絡等、参加者に対する公式な情報は全てこの掲示板によって通知します。出走前に必ず内容を確認してください。

5.7 服装、用具に関する注意事項

- 公序良俗に反する服装での出走を禁止します。
- 使用するシューズに制限はありません。
- 出走にはSIカードおよびナンバーカードの着用が必要です。

5.8 クラス毎のコース概要、競技時間

▼コースプロフィール

ミドル

選手権コースはアタック方向の吟味で生まれるミドル特有のルート選択が豊富に練り込まれており、各コントロール間で複数の課題が設定されている。加えて、その実行難易度は高く、コントロールは遠くから視認が困難である。好成績には、高速下で精度の高いナビゲーションを継続することが必須となる。そのためには、技術力、集中力、フィジカルを最高水準まで高めることが不可欠である。なお、コース対策として、「望郷の森全日本ミドル」を参照されたい。

<ミドルコース設定者 井土宙>

リレー

競り合う選手の動きが常に感じられるような、リレーらしいコースを設定している。そのため基本的なナビゲーション技術に加えて、周囲の選手との駆け引きというリレー特有のスキル・メンタルも求められるだろう。

様々な状況を想定し、チームとして準備を整えられた大学に勝利の女神は微笑むのではないだろうか。

<リレーコース設定者 祖父江有祐>

3月14日(土) ミドル・ディスタンス競技				
コース設定者：井土宙				
競技時間：90分				
クラス	距離 [km]	登距離 [m]	優勝設定時間 [分]	
OAL1	3.1	180	25	
OAL2	3.1	160	25	
OAM	2.2	100	25	
OAS	1.6	75	25	
OB	1.4	25	25	

3月15日(日) リレー競技				
(距離、登距離は1人あたりの値)				
コース設定者：祖父江有祐				
リレー		競技時間：4時間30分		
クラス	距離 [km]	登距離 [m]	優勝設定時間 [分]	
ORL	3.2	140-150	90	
ORS	2.4-2.5	140-150	90	
個人		競技時間：90分		
OSL	3.2	210	30	
OSS	2.5	145	30	

5.9 ナンバーカード

- ナンバーカードは大会当日に会場にて配布します。出走には SI カードおよびナンバーカードの着用が必要です。
- 選手 1 人につきナンバーカード 1 枚を、胸の見やすい位置に水平に付けてください。
- ナンバーカードは安全ピンで四隅を固定してください。安全ピンは各自で準備してください。

5.10 パンチングシステム

全てのクラスにおいて SPORTident 社の電子パンチング計時システム (SI カード) を使用します。SI カード使用上の注意事項を以下に記します。

- 全てのコントロールは差し込み式です。タッチフリーではありません。
- 通過証明として、SI カードへの電子記録または地図へのピンパンチのみを採用します。
- ピンパンチを使用する際は、地図の空きスペースにパンチしてください。複数ある場合は、他のパンチ穴と重ならないように気を付けてください。
- 途中で誤ったコントロールのパンチが記録されていても、正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認めます。
- 個人所有の SI カードを忘れた場合は、主催者で用意した SI カードを貸し出します。希望者は大会受付に申し出てください。

5.11 救護所

- 競技エリア内に救護所、給水所は設けません。
- 救護所は会場およびミドルフィニッシュ地区に設けます。
- スタート誘導途中に給水所があります。

5.12 調査依頼、提訴

▼調査依頼

- 調査依頼の受付は、ミドルのみ本部で行います。
- 調査依頼は OAL1/2 クラスのみ受付ます。
- 調査依頼を行う場合は、フィニッシュ後、速やかに調査依頼用紙に必要事項を記入し、本部へ提出してください。
- 大会受付に用意する所定の文書にて申請してください。
- 調査依頼の提出期限は、12:15 です。

▼提訴

- 大会受付に用意する所定の文書で申請してください。
- 提訴の受付期限は、調査依頼の回答が通知されてから 15 分後です。
- 提訴は裁定委員会によって裁定が下されます。
- 提訴に対する裁定委員会の判断は最終的なものとなります。関係者に通知される他、大会報告

書にて報告されます。

5.13 使用テーブル一覧

赤白色	競技中における全ての誘導
黄色	立ち入り禁止区域の外郭

5.14 地図回収

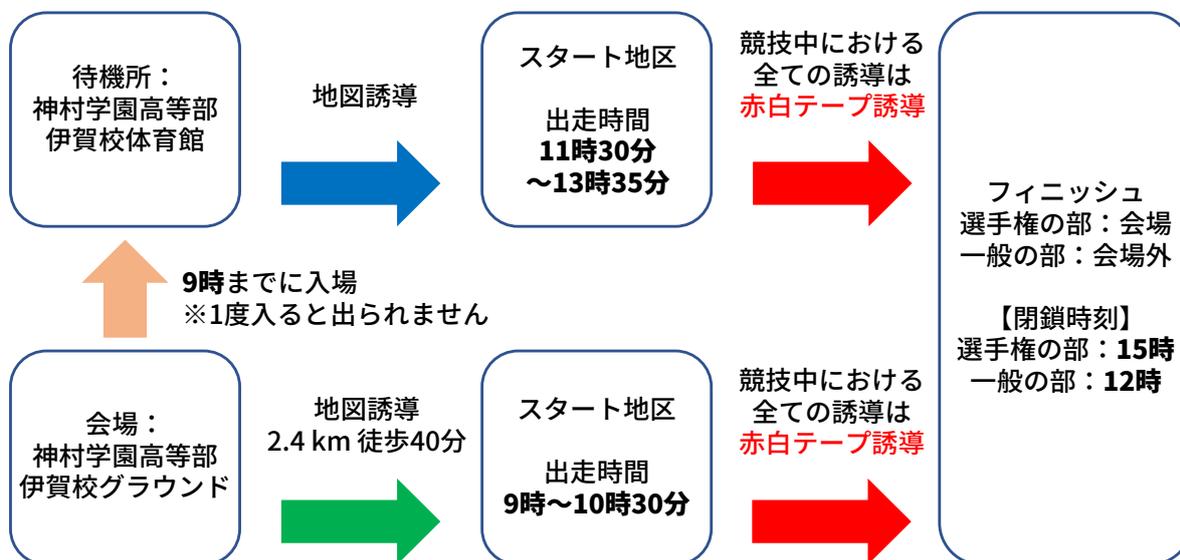
本大会では、ミドル、リレーともに地図回収は実施しませんが、**スタート前の選手に地図を見せることは固く禁止します。**

6

ミドル・ディスタンス競技部門

6.1 当日の流れ

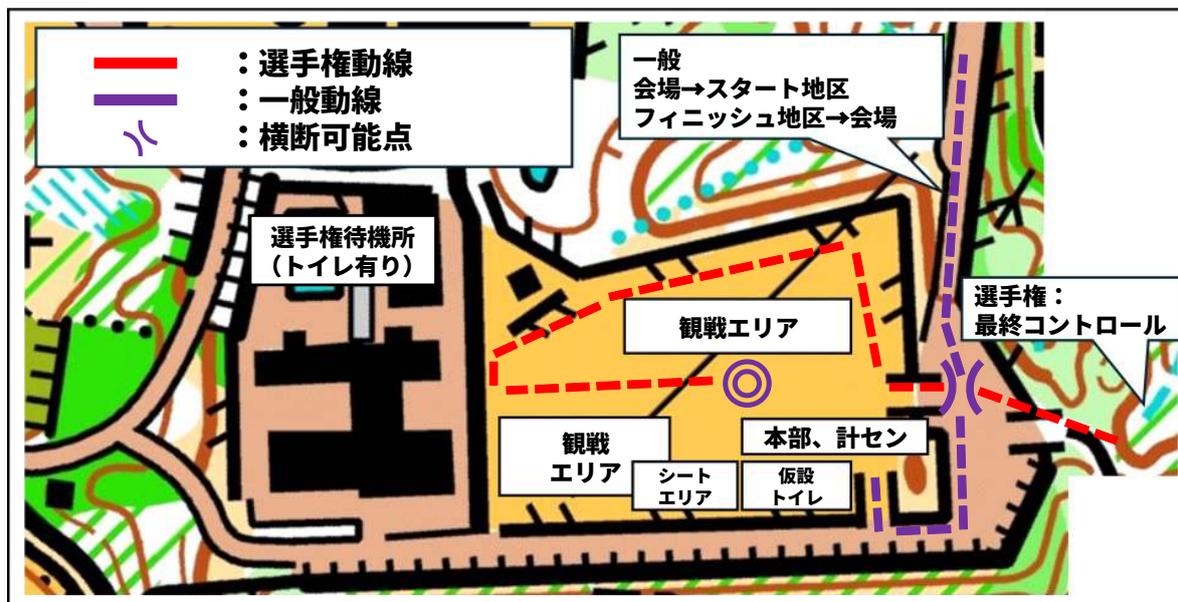
選手権の部



一般の部

併設大会参加者は一般の部の案内に従ってください。

6.2 会場

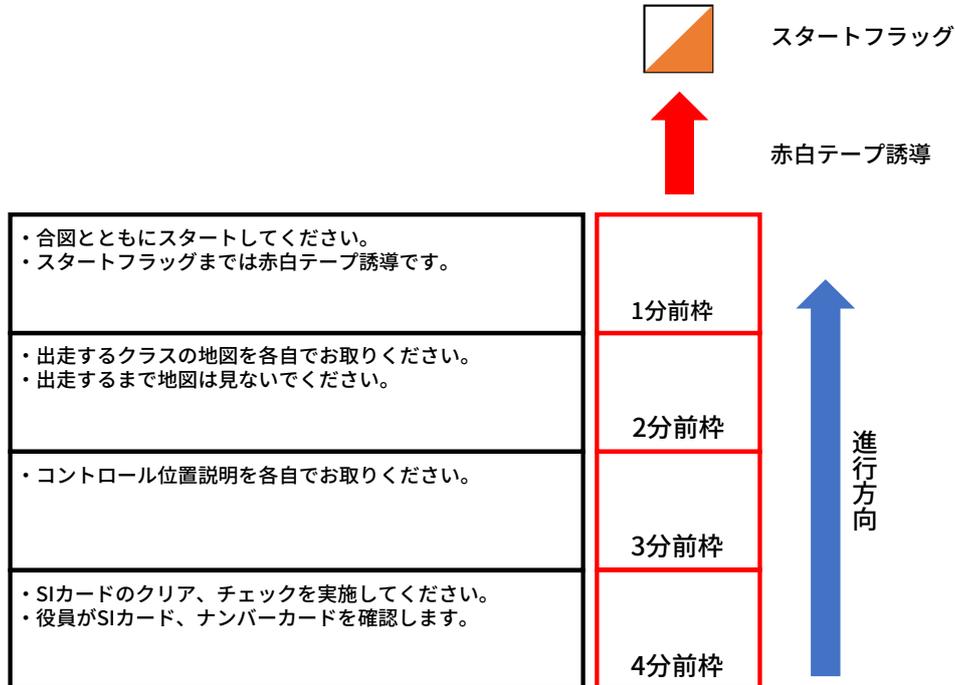


6.3 スタート地区までの移動

- 競技会場から、地図誘導で約 2.4km、徒歩約 40 分です。
- 誘導地図は競技会場で配布します。
- 移動に際して、周辺住民や周辺施設へ迷惑をかけないように配慮してください。

6.4 スタート

- ナンバーカードおよび SI カードのない選手は出走できません。
- 1 分間隔でスタートします。スタートまでの流れは下図をご覧ください。
- スタート閉鎖時刻は 10:30 です。



遅刻時は遅刻枠の役員に申し出てください。

2 分前枠で出走するクラスに対応した地図を自身で取ってください。分からない場合は係員に質問してください。スタート待機枠はクラス毎に分かれておらず、出走時刻が同じ選手が1つのスタート待機枠に入ります。スタート待機枠は十分な広さがありますが、特にスタート直後の接触には気を付けてください。

6.5 遅刻スタート

- スタート時刻に遅刻した選手は、スタート地区の役員に申し出てください。その後、役員の指示に従ってください。
- 選手自身の過失によりスタート時刻に遅れた選手は、正規のスタート時刻にスタートしたものととして計時します。主催者の過失によりスタート時刻に遅れた選手は、新しいスタート時刻から計時します。
- 可能な限り速やかに出走していただきますが、他の選手の都合によりすぐにスタートできない場合があります。

6.6 フィニッシュ

- 一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過するか、何らかの方法で SI カードをフィニッシュに提出してください。提出がない場合は未帰還者として検索の対象となります。
- 最終コントロールからは赤白テープ誘導に従って進んでください。これに従わなかった場合は失格とします。
- パンチングフィニッシュです。

- フィニッシュから会場へは係員の指示に従って移動してください。
- フィニッシュ後、会場への道中、スタート地区へ向かう選手と接近します。該当区間では競技情報に関わる会話を禁止します。
- 記録読み取りのため、計算センターでSIカードを役員の指示に従って提出してください。記録の読み取りを行った後、その場で選手に返却します。紛失等の理由でSIカードを提出できない選手は失格とします。
- フィニッシュ閉鎖時刻は 12:00 です。

6.7 防寒着輸送

防寒着輸送は実施しません。

6.8 表彰

- 順位が確定し次第、表彰対象者を受付にお呼びし表彰状と賞品をお渡します。
- ミドル競技は各クラス上位3名を表彰します。

6.9 地図販売

- スタート閉鎖後に、大会受付にて地図販売を行います。地図には数に限りがあります。
- 日学賛助会員への地図配布は14日（ミドル競技日）には実施しません。15日（リレー競技日）のリスタート後（13時20分）に実施します。

6.10 リレーオーダー変更

- リレーオーダー変更フォーム（3月14日公開）：<https://forms.gle/t7TnjP8JHuHuhS7R9>
- リレーオーダーに変更がある場合は、チームの代表者がリレーオーダー変更フォームにアクセスし、3月14日（土）16:00 までに変更後のオーダーを入力してください。入力が遅れた場合や、フォームの不具合が発生した場合は、大会受付まで申し出てください。

7

リレー競技部門・閉会式

7.1 当日の流れ

選手権の部

待機所：
神村学園高等部
伊賀校体育館

【リスタート時刻】
選手権の部：13時00分
一般の部：13時20分

↑ 9時までに入場
※1度入ると出られません

会場：
神村学園高等部
伊賀校グラウンド
【デモンストレーション】
9:20

スタート地区
【第1走者スタート時刻】
MER 9:50
WER 10:00
MAR 10:10
その他 10:20

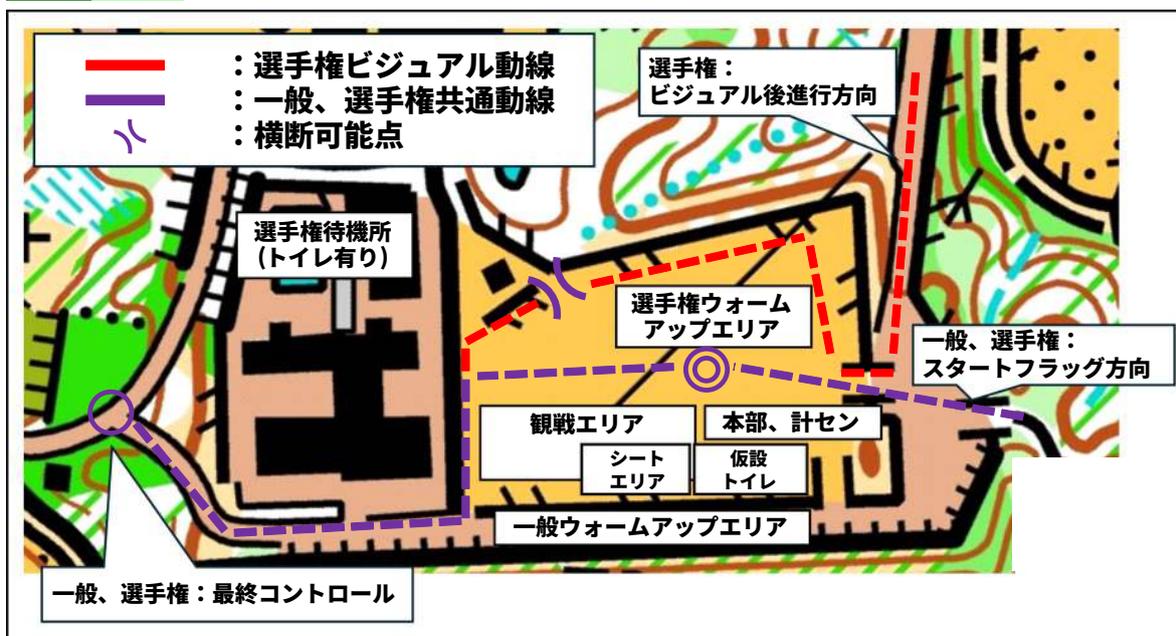
競技中における
全ての誘導は
赤白テープ誘導

フィニッシュ：会場
【閉鎖時刻】
15時

一般の部

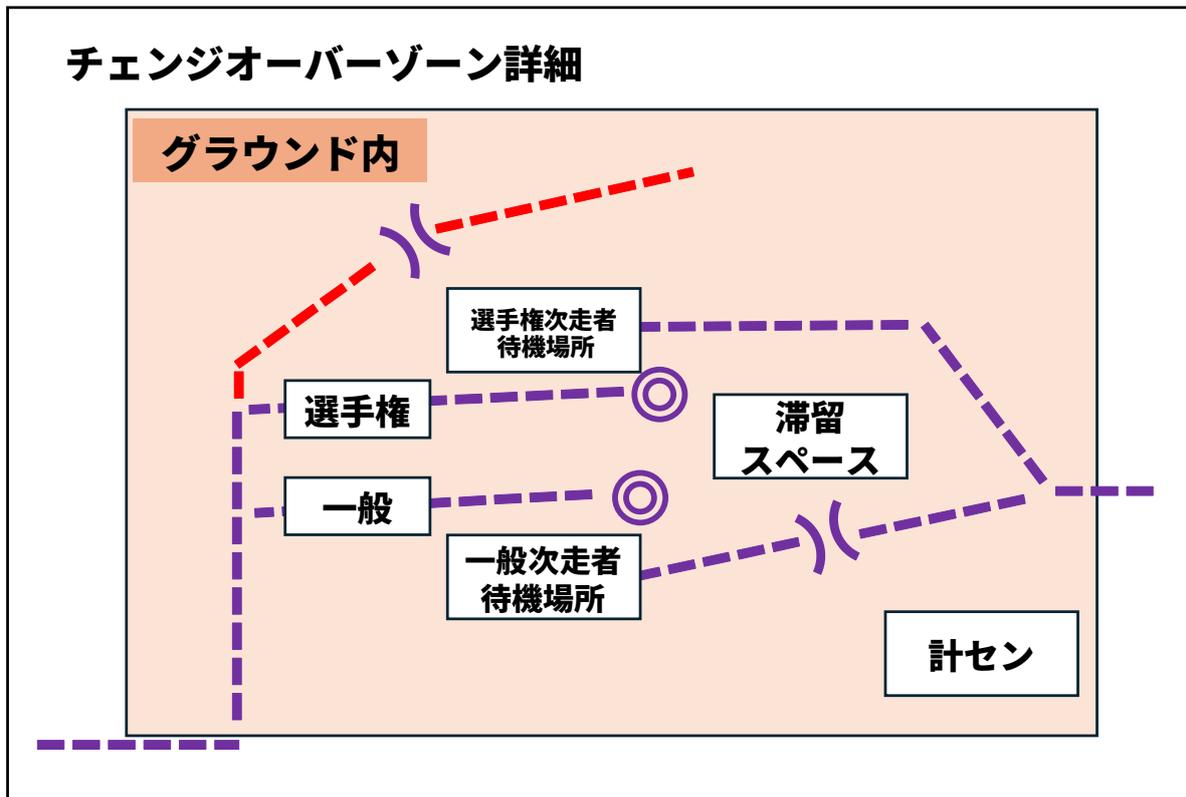
併設大会参加者は一般の部の案内に従ってください。

7.2 会場



併設大会参加者は一般の部の案内に従ってください。

チェンジオーバーゾーン詳細



併設大会参加者は一般の部の案内に従ってください。

- 会場は神村学園伊賀分校です。
- 横断可能点では競技中の選手を優先し、注意して通行してください。フィニッシュ後、計算センターまでの移動で渡河点を横断します。特に注意して通行ください。
- 会場内で前日ミドル競技の地図を見る事は禁止します。
- 危険なのでウォーミングアップエリアを除き走り回らないようにしてください。

7.3 地図配布

リレー競技当日、大会受付で地図配布を行います。

7.4 欠場連絡

- 出場予定選手が出場できなくなった場合は、大会受付に『リレー直前変更届』を提出し欠場を届け出てください。
- 原則として欠場のみ受け付けます。選手変更は認めません。
- 欠員が生じたチームのメンバーは個人クラスに出走はできません。(例：チームメンバー 1 名が欠場した場合、3 走がないリレーとして出走していただきます。)
- 締切は各クラススタートの 1 時間前です。

7.5 デモンストレーション

9:20 からデモンストレーション（競技説明）を行います。スタートの方式、前走者が来る方向、レーンの位置、チェンジオーバーの方法等を確認できます。

7.6 第1走者スタート

スタート時刻はリレークラス、個人クラス共に 10:20 です。

- 第1走者の整列はスタート時刻の5分前から開始します。事前配布の地図を持って、スタート枠に集合してください。
- SIカード、ナンバーカードおよび地図のない選手は出走できません。
- 役員の指示に従ってSIカードのクリア・チェックを行ってください。
- スタート枠では係員の指示に従い整列してください。
- スタートに遅刻した場合は係員の指示に従ってください。
- スタートするまで、地図のテープを破る、地図の中を見る等の行為を禁止します。
- スタートの合図はピストルで行います。フライングがあった場合はスタートをやり直します。
- スタート後、赤白テープ誘導に従って進み、スタートフラッグ（地図上の△）を通過してください。これに従わなかった場合は失格とします。

7.7 前走者接近情報

- Lap Center のライブリザルトによって前走者接近情報の告知を行います。
- ライブリザルトでの告知からフィニッシュまでは、全クラス共通で1.5~3分かかると予想されます。
- 当日の電波状況によって、反応しない場合もある旨ご了承ください。

7.8 チェンジオーバー

- 次走者待機枠入口にクリア・チェックステーションを設置します。各自、SIカードのクリア・チェックを必ず行ってください。SIカードの故障が疑われる場合は申し出てください。
- チェンジオーバーは、前走者と次走者の接触をもって行います。チェンジオーバーが正しく行われなかったと主管者が判断した場合、そのチームは失格とします。
- 次走者が次走者待機枠に居ない場合、チェンジオーバーを行うまではカード読み取りを行わないでください。
- チェンジオーバー後の次走者は、赤白テープ誘導に従いスタートフラッグ（地図上の△）を通過してください。これに従わなかったことが確認された場合、そのチームは失格とします。

7.9 フィニッシュ

- 一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過するか、何らかの方法でSIカードをフィニッシュに提出してください。
- 提出がない場合は未帰還者として検索の対象となります。
- 最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導に従って進んでください。
- チェンジオーバー後は追い越し禁止とします。
- 着順は、第3走者がフィニッシュラインの通過を通過した順番とします。第3走者はフィニッシュラインを通過後、着順通りに読み取りを行ってください。

- ・フィニッシュ後の地図回収は実施しませんが、スタートしていない選手に地図を見せることは固く禁じます。発覚した場合、失格になる可能性があります。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は、15:00 です。競技途中であっても、この時刻までにフィニッシュを通過してください。

7.10 調査依頼

併設大会では調査依頼を受付ませんのでご了承ください。

7.11 リスタート

- ・リスタート時刻は 13:20 です。
- ・チェンジオーバーをしていないすべての選手は、リスタート時刻の 10 分前までに次走者待機枠に集合してください。リスタート時刻に遅刻した選手は出走できません。
- ・リスタートを希望しない場合は、必ず次走者待機枠の役員に申し出てください。
- ・次走者待機枠に集合した後でも、リスタート時刻まではチェンジオーバーが可能です。

7.12 失格時の対応

失格したチームのその後のチェンジオーバーは妨げません。

7.13 地図回収

地図回収は行いません。スタート前の選手に地図を見せることは固く禁じます。

7.14 地図販売

- ・リスタート（13 時 20 分）後に、大会受付にて地図販売を行います。地図には限りがあります。
- ・日学賛助会員には、本大会で使用した地図の配布を行います。大会受付に申し出てください。
- ・未出走者の地図は、大会受付に受け取りに来てください。

7.15 レンタル SI カード返却

- ・レンタル SI カードは、計センでの読み取りの際に回収します。
- ・未出走者分のレンタル SI カードは受付にお持ちください。

7.16 表彰

- ・表彰は順位確定後、受付にて順次行います。表彰対象者は放送で招集するので、速やかに集合してください。
- ・リレークラス、個人クラスともに各クラス上位 3 名を表彰します。

7.17 閉会式

ICMR2025 表彰式終了後、引き続き閉会式を行います。閉会式は以下の内容を予定しています。

- ・総評
- ・山川杯表彰

- 実行委員長挨拶
- インカレ旗引き継ぎ
- 閉会宣言

実行委員長	松本 萌恵 (神戸 19)	エントリー責任者	岩井 龍之介 (京都 16)
運営責任者	近藤 花保 (名古屋 19)	人事責任者	片岡 佑太 (大阪 17)
競技責任者	二俣 真 (京都 19)	会場チーフ	林 里美 (大阪 20)
渉外責任者	谷 秀司 (三重県協会)	スタートチーフ	和田 佳丈 (静岡 18)
ミドルプランナー	井土 宙 (静岡 19)	フィニッシュチーフ	藤田 奈津美 (奈良女子 18)
リレープランナー	祖父江 有祐 (筑波 19)	計センチーフ	満田 壮晴 (大阪 20)
併設大会責任者	向井 悠真 (京都 19)	受付チーフ	吉田 菜々子 (東京理科 19)
会計責任者	吉仲 瑞貴 (京都 19)	演出チーフ	藤本 光 (奈良女子 20)
資材責任者	佐藤 隆奈 (筑波 19)	救護チーフ	高野 澄佳 (大阪 20)
資材責任者	山根 直樹 (筑波 19)	開会式チーフ	植田 博貴 (京都 21)
広報責任者	竹重 拓輝 (大阪 18)	交通チーフ	井上 匠梧 (京都 19)

飯田 健太 (神戸 20)	佐藤 遼平 (東京 15)	濱中 俊太郎 (神戸 20)
伊部 琴美 (名古屋 17)	島田 智也 (名古屋 20)	林 牧穂 (奈良女子 21)
今井 里奈 (椛山女学園 19)	鈴江 晃人 (大阪 21)	藤井 一樹 (名古屋工業 18)
入江 龍成 (早稲田 19)	鈴木 璃土 (筑波 19)	間正 百香 (立命館 21)
上田 皓一郎 (立命館 19)	住吉 将英 (名古屋 17)	松尾 晴乃 (神戸 20)
内潟 風翔 (北海道 19)	田中 優 (京都 21)	宮岡 竜也 (早稲田 19)
遠藤 匠真 (大阪 15)	棚橋 一樹 (名古屋 17)	森江 菜々子 (京都女子 19)
笠井 虹汰 (千葉 18)	谷口 直弥 (京都 21)	山川 順子 (千葉 79)
勝野 智喜 (名古屋 21)	玉木 林哉 (京都 21)	山賀 千尋 (大阪 18)
菅 悠柁 (大阪 20)	豊田 俊哉 (神戸 18)	山根 萌加 (京都 16)
小俣 敦宏 (名古屋工業 18)	中村 航晴 (京都 21)	吉田 薪史 (大阪 17)
櫻井 千尋 (名古屋 19)	浜口 祐至 (京都 21)	和佐田 祥太郎 (京都 18)

イベント・アドバイザー	藤本 拓也 (京都 16)
	山本 明史 (京都 15)

※以上、() 内は出身大学と入学年度または所属

地図調査者	西村 徳真 (NishiPRO)
大会ドクター	葛野 力 (医師)



あなたのスポーツ経験を社会でも活かせるよう、
私たち体育会出身スタッフがしっかりサポートします！

すべての“アスリート”たちに
体育会にしかできない就活がある

武器はキミだ。



体育会学生向けの
就活支援サービスが充実



部活も就活も頑張る
体育会学生の就活をトータルサポート！
体育会学生限定の求人紹介イベントや
合同説明会を実施しています。



ジール就職サポートはアスリートの
みなさんの就職活動を応援します！



ジールができる3つのサポート
①合同企業説明会へのご招待
②3000社の中からあなたにあった求人の紹介
③企業研究、書類添削、面接対策など就活の
悩みをまるっと解決



合同企業説明会で大手企業や優良企業の
選考免除・内定を獲得！
←就活イベントのご予約はこちら



就職活動における悩みをなんでも解決いたします！
←ご相談はこちら



株式会社ジールコミュニケーションズ
受付時間 9:00~18:00 (土/日/祝日除く)
お問い合わせ contact@zeal-career.co.jp
TEL: 03-6433-5601
FAX: 03-6433-5702
有料職業紹介事業許可証: 13-ユ-311688



【東京本社】 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷3-26-20 関電不動産渋谷ビル 4F・5F (受付4F)
【大阪支店】 〒541-0053 大阪府大阪市中央区本町1-8-12 オーク堺筋本町ビル 10F
【名古屋支店】 〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄2-9-3 伏見第一ビル 5F
【仙台支店】 〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央4-4-19 アーバンネット仙台中央ビル 3F
【福岡支店】 〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神1-4-1 西日本新聞会館 16F
【横浜支店】 〒220-0011 神奈川県横浜市西区高島1-2-5 横浜ゲートタワー 3F
【神戸支店】 〒650-0034 兵庫県神戸市中央区京町80 クリエイト神戸 3F



新入生のユニフォーム製作が
秋インカレに間に合います！

SIGNオリエンテーリングウェアの詳細はこちらで！
sign-sport-japan.com

IOF(国際オリエンテーリング連盟)オフィシャルパートナー

SIGN

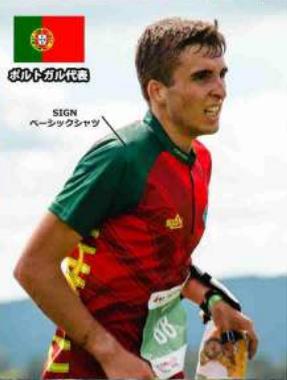
sign yourself

オリエンテーリングチームウェア
¥6,490円～(10着以上)

低価格！
ジャケット上下セット17,270円～

高品質！
耐久性・速乾性に優れた素材に鮮やかなプリント

最短3～4週間で完成
※特急料金ががかかります/通常納期8週間



コンパスなどオリエンテーリング用品のご注文はこちらで！
Kitahefu.com

SIGN
sign yourself

SIGNオリエンテーリングウェアのチームオーダーはこちらで！
sign-sport-japan.com



走れメルす
寺本裕哉

走れ前主将
鈴木寛人

走れsmile
中野友貴

走れ現主将
水野伶哉

走れ次主将
山本匠海



最後まで、走り抜け バリバリ エンジョイ & タフ

名楯OBOGは 名古屋大学・名古屋工業大学・椋山女学園大学
・名古屋市立大学 の活躍を願っています





ツワモノ

行け! OLP兵庫の兵たち



坂も直進も
俺にまかせとけ!
京都1 坂田 直基



怪我を乗り越え
いざ飛躍の時!
神戸2 富田 俊大



ふくいに
悔いなき春來たる
徳島3 福井 陽貴



マジ 研究室
黒すぎて滅!
大阪4 吉川 浩太



頼むぞ、よっこん!
神戸4 横江 明弘



風呂
入り始めました!
京都4 野田 晃司



この男から
オリエンは奪えない
大阪4 岩崎 壮馬



青山高原!
目指すは頂点!
奈良女4 川瀬 智尋



春インカレ?
うーん、やってみよう!
神戸1 發知 慈



息をのむのむ
衝撃の走りを!
奈良女2 野村 優衣



アツアツでいこうぜ
京都3 柳澤 篤



勝利に
噛みつき、離すな
京都2 平野 琉一

OLPHYOG

学生も社会人も新入会員随時募集中!



Kennichiro Terashima /
Toya Kobayashi / Souishirou Horii / Rio Ichijyo /
Yuika Sasaki / Ryota Nakamura / Kaito Yamada / Miho Nishimura /
Ryosuke Machida / Masatake Imura / Nozomi Yamanaka / Haruki Isogai

笑顔でフィニッシュ・レーンを全力疾走！
会場に応援しています。

(武藤拓王/基礎工1984)

できることを着実に！！！！

(松田貴彦/社会学1994)

初心も忘れずに。みんなのために、自分のレースを。

(山口尚宏/自然1995)

仲間を信じて、自分らしく力を出し切ってください！

(高橋善徳/自然1996)

勝負所、集中すべきところを捉えてやり切ってください。

(小泉成行/自然1998)

『全取り』って言葉がすごい。目標めざして頑張れ！

(常住紗織/比較文化2006)

森を駆ける！

(後藤孔要/工学システム2011)

どんな時も元気に楽しく！どんな時も雷のようにすばやく！どんな試練も最後までやりぬく！ぬるくないか？今の自分

(野本圭介/社会学2011)

最高の舞台、インカレを全力で楽しんでください！

応援してます！！

(栗原佑典/地球2012)

最後の最後まで諦めずやり切ってください！

(松崎崇志/国際総合2012)

”10年前、「筑波は10年後に日本一のクラブに復権する」というロードマップが、主将だった僕の手にありました。その瞬間を、その先においてくれた君たちが望む筑波の形が実現する、その瞬間を、心の底から楽しみにしています！”

(田中基成/地球2013)

最後まで走りきれー！！！！筑波最強！！

(山岸夏希/体育2015)

全力で楽しめ！

(佐野響/工学システム2016)

ベストを尽くせますように。期待しています！

(増澤すず/比較文化2016)

よきレースを！

(小牧弘季/生物資源2017)

最後まで全力で全力で応援しています！！

(佐久間若菜/芸術2017)

自分自身を裏切らない努力の姿勢が未来の結果として現れてくるはず！最後まで努力を惜しまないように！

(谷野文史/生物資源2017)

精一杯楽しんで！いい景色を見てきて下さい！

(宮本和奏/地球2017)

ラスポゴールの最後の最後まで応援しています！

がんばれ！！

(名雪青葉/体育2018)

優勝で笑おう

(村田千夏/応用理工2018)

醒めて起て。



4年生の皆さん最後のインカレ、全力で楽しんできてくれると嬉しいですよ！「手くいついもないかな」でも、何かに一生懸命打ち込めれば、今後も色んなところで活躍できると思います。今の研究生活で身をもって感じています。笑

(大栗由希/理工院2022)

筑波大学

期待してます！行けるぞ筑波

(佐藤隆幸/生物2019)

全力を出し尽くしたレースが出来ることを祈っています。

(鈴木理士/工学システム2019)

楽しいコースを準備してます

皆さんの活躍が見れるのを楽しみにしています！！

(祖父江有祐/地球2019)

魅せる筑波！

(永山遼真/体育2019)

インカレでしか見られない景色を味わってください。

(根岸龍宏/比較文化2019)

この1年積み上げたものを出し切る！頑張れ！

(市川綾介/地球2020)

いつも通りやれば大丈夫！自分を信じて！

(鎌倉京平/地球2020)

自分に最も自信を与えてくれる存在は、この目で生きてきた自分自身です。頑張っただけ稼げるほどいいですね。

(稲澤拓哉/数学2021)

悔いのないように、最後の最後まで出し尽くせ！

(小野隼未/社会2021)

全部優勝してください！

(坂池なつほ/生物資源2021)

醒めて起て。

最高潮のパフォーマンスを期待します

(竹下舜人/国際総合2021)

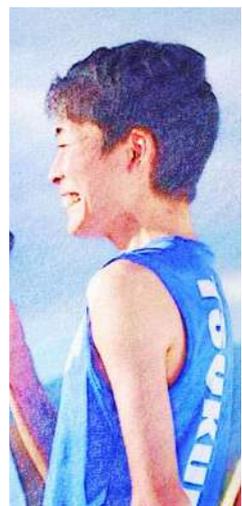
応援してます！楽しんで！！

(谷口瑞樹/情報科学2021)

レースは1レグの積み重ね。

自分を俯瞰しながら状況に応じたナビゲーションを

(樋口佳那/生物資源2021)



桐嶺会

筑波大学オリエンテーリング愛好会
筑波大学体育会オリエンテーリング部
08・09ー01

走れ京葉



千葉2 有吉 功
出し切ります！



千葉2 則貞 知輝
一本集中！



千葉3 鈴木 隼人



千葉2 武富 侑介
誰より粘る心！



筑波3 小野塚 智美
がんばります



筑波3 加藤 賢斗
応援よろしくお願いします



筑波2 田谷 夏姫



筑波4 山崎 葵
オリンピックへの夢は楽しい



日本2 大次 崇央



日本3 長野 俊青
燃え尽きます



日本3 牧戸 悠生
2年ぶりの選手権、最高の思い出です



日本1 宮岡 潮
闘つ



東京4 石川 翔大
最後のイカレ染めします



順天2 押田 美音
やるぞー！



立教4 新目 裕亮



東北2 佐藤 慶明
全力オエしませ

京葉OLクラブはアツくかける
学生を応援しています！

新規会員募集中！ 詳しくは[HP](#)へ



驚きを、走ろう。

今、君の頭の中には、
インカレのことしかないはずだ。

それでいい。それがいい。

共に汗を流した仲間。
走った地図と一人向き合った夜。
怪我に泣き、それでも諦めなかった日々。
何度も、もがいてこの舞台に立とうとしている。

“このインカレが終わったら引退しよう”

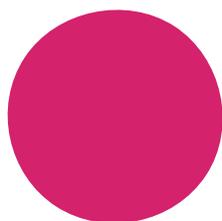
そう思えるほど君が全力を尽くしたのなら、
私たちは、その決意を応援したい。

けれど、
インカレが終わってぽっかりと穴が開いたような感覚が残ったら。
森を走る感覚が少しだけ名残惜しく感じてしまったら。

思い出してほしい。

まだ見ぬ素晴らしい森が広がっていることを。
森を走る驚きは終わらないことを。

引退しても、卒業しても、
驚きが待っている。



トータス 50 周年記念大会

2026.10.10-12

3 月下旬要項 1 公開



西澤和都 筑波大
世古大介 東北大
中島嶺央 東北大

宇田陽介
東京大

門野大地
筑波大

矢野晶
慶應義塾大

青山高原がオレンジ山高原になる日

長野県オリエンテーリング協会

東北大の 旗は翻る



香西彩名
3114



宮澤晃永
1207



世古大介



中西澄海
1701



鈴木悠太



久保田結理
532



西澤汰知



中澤溪進
370



山村瑛



古角海志



泉谷光紀
114



杉野舞
107



萩野友希



塚村悠希
2024



20 佐藤慶明



万年環



坪井亮哉
122

青葉会は東北大OLCを応援しています



積み上げてきた努力を信じよう。あとは自分の力を如何に出し切れるかだ。熱い気持ちで脚を緩めず、精神力で集中を切らさず、フィニッシュまで駆け抜けろ！

4期 大橋晴彦

恐れずに進め！ (でも安全第一にね)

11期 浅田裕之

走ったもん勝ち。楽しんだもん勝ち。

13期 佐々木順

一年間の集大成、勝利の歌を歌うため、人事を尽くそう！

33期 石野夏幹

1年の集大成となるミドル&リレー！自分を信じて、仲間を信じて、最高の大会になりますように☆応援しています(^ ^)

33期 福吉桜子

最後の1秒まで、自分と待ってってくれる仲間を信じて！君たちの為の舞台を楽しんでください。茶ふぁいっ！

34期 稲毛日菜子

がんばれOLK！がんばれマイナー生！がんばれ立教生・新目くん！インカレ楽しんでください、遠くから応援してます！

35期 糸早穂

いつも通り、この舞台を楽しんで、最後まで全力で！

37期 松尾怜治

1つ1つの動作を大切に。ファイト！

38期 新田見優輝

最後まで全力で！皆さんの走りを応援してます

39期 種市雅也

これまでの努力を信じて、走り切ってください！

素晴らしい大会になるよう応援してます！

40期 池田直樹

それぞれの目標に向け、全てを出し切ってください！

41期 朝間玲羽

最後の1秒まで走り切ってください。応援してます！

42期 相馬哲兵

4年間磨き上げた自分のナビゲーションと、4年間の時を一緒に過ごした仲間を信じて、最高の景色を掴みにいってください。

42期 上島じゅ菜

できる限りを全力で！

42期 藤澤達也

努力してきた自分と共に走ってきた仲間を信じて、最後まで全力で走り切ってください。

43期 加賀谷湧

後悔なきよう、出し切ってください

43期 中西悠太

楽しんできてください。応援しています。

43期 金子隼人

皆がオリエンを楽しんでいる姿が大好きです。この1年の皆の姿が脳裏にうかんで、それぞれにかけたい言葉はありますが、とにかく全力で応援しています！

43.5期 箕浦夕紀

堂々と実力を出し切って、勝利を掴め！

44期 三井健世

リレーの日はOLK皆の勇姿をみに三重まで駆けつけます!! 迷いまくっても諦めず走りきればレース後に得られるものは必ずあるから！

Run to the end!!! keep it up!!! ☺☺☺

44期 橋村ひな

緊張も焦りも恐怖心も、全てが君たちの追い風

44期 佐藤優太郎

全力で手を伸ばそう。何としてでも掴みとろう。

44期 平田千畝

コツコツと努力して無我夢中でやってきた人は誰にも負けな！応援してます。

45期はラストインカレ目一杯楽しんで！！

44期 細野泉

最後は心。強く思えば勝つ。諦めたら負ける。

44期 佐藤諒平

気持ちで負けるな！

44期 久保木航

ラス前でもう一回頑張ろう

44期 遠藤陽太

今までの努力や思いが報われますように

44期 河内絵里香



早川 正真



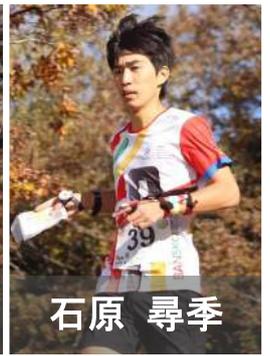
落合 英那



杉中 海斗



渡邊 朋香



石原 尋季



高木 優彩



八田 湘斗



竹林 寛生



黒澤 香穂



堀江 花歩



田中 周良



中島 遼



尾藤 碩



小林 透哉



久島 典子

駆け抜けろ！ 京大京女立命

紅萌会一同より

「やり切った」「ベストを尽くした」そう思えるインカレにしてください！ 応援して
重岡憲実

心は熱く、頭は冷静に。途中で失敗しても切替第一に。青山の地で応援して
井上匠梧

"思った通りじゃない"と感じたときこそが大事！がんばって！
太田知也

結局一番努力して苦勞して、そして一番強くて最後に笑うべきなのは自分でしょう？前を向いて進め！！
四宮裕一郎

全力で勝ちに行く人にも、皆で楽しむ人にもなれるのがインカレの魅力です。学連登録4年間しか得られない貴重な機会を存分に堪能してください。特に選手権クラスに出場する皆さんは、最後まで気持ちを切らさないことが大切だと思います。頑張ってください！ 応援しています！
寺本遊林

最後に楽しかったと思えるように精一杯頑張ってください！
徳力雅哉

これまでの25年間を振り返ると、心の底から「緊張」した瞬間は、数十回ほどしかなかったように思います。人は一生のうちに、そう何度も本気の緊張を味わえるわけではありません。だからこそ、残されたその数十回の「緊張」を、ぜひ楽しんでください。皆さんの努力が実を結び、喜ばしい結果として現れることを、百万遍から応援しています。
中村昂陽

レースの内容にこだわって！！
田中優

楽しんだもの勝ち！今まで積み上げたものを発揮すれば大丈夫ファイト！！
谷口直弥

青山は元々京大テレンとして開拓された過去があります。ここ2年は入っていないかもしれませんがホームテレンと言っても過言ではありません。良い走りをしたいと願えばきっと力を貸してくれるでしょう。紅萌会長として皆さんのご活躍を期待しております。
加用直也

「ただその瞬間に没頭」「全員が主役」インカレ、全身で楽しんでください！
角田和貴
中村航晴

今できる全てを尽くして、全力で、楽しんで！
中谷太陽

青山でやり残したことがないよう、全力を注いでください！応援しています！
野村尚志

関西でのインカレは4年間で一度だけ。距離的にも練習量的にも強いので、リラックスして最高のレースにしてください！ 応援しています！
羽岡美紀
浜口祐至

インカレは青春！緊張も不安も積み上げてきた努力の日々も全部、自分のものです！心から楽しんで、自分らしいレースができますように！
日高綾音

みんなが笑顔で楽しんで頑張れますように！
毛利智紀

一生に一度しかないICMR2025、全力で楽しんで駆け抜けてください！ 応援しています。
吉岡春樹

ホームテレン、全力で楽しみましょう
ファイト！SI宿に忘れないこと



オリエンテーリング用品レンタル・作業スペース提供

ヤマカワオーエンタープライズ

Do your best! & Enjoy yourself!

YMOEはインカレチャンプにお好きな
シューズを、リレー優勝校にフラッグセッ
トをプレゼントしています



↑メールでのお問合せ

↓X (旧 Twitter) アカウント



〒329-2441 栃木県塩谷郡塩谷町船生 6082-68 山川克則記念館(ヤマカワハウス)

E-mail : rmo-s.yamakawa@nifty.com

Phone : 090-4711-0306

竹内恒太 名古屋4
宇野和輝 名古屋3
森を駆けろ
水野佑哉 名古屋3
寺本裕哉 名古屋3
小川紗愛 相模2
大橋龍成 名古屋2
山本匠海 名古屋2
瀬谷光希 名古屋2
華やかに

ORIENTEERING
公式X&公式HP

三河OLCはICMR2025に
挑む学生会員を応援します



坂本温香

加藤優拓

和村琉心



ラストインカレ
悔いなく輝け!

オリエンテーリングクラブ

広島大学オリエンテーリングクラブOB・OG一同

多田羅里梨

田口莉子



AKIHIRO
YOKOE

CHIRO
KAWASE

KOBE

挑戦は、止まらない

NARA

SAE
YAMAGISHI

YUME
SAITO

阪神奈OB/OG 羅針盤 一同

To be a challenger!

YO
01

吉岡 皆那人

Yoshioka Minato
吉岡 每个人 요시오카 미나토



YOKOHAMA

東京大学1年
ミドル：MUF リレー 出場

奥村 慎 YO 02 →
Okumura Shin

YO
02

奥村 慎

Okumura Shin
奥村 诚 오쿠무라 신



YOKOHAMA

早稲田大学1年
ミドル：MUF リレー 出場

To be a new hero!
渡川 拓也 YO 03 →
Wakikawa Takuya



横浜オリエンテーリングクラブは
インカレに出場する皆様、
運営する皆様を応援してます！



横浜オリエンテーリングクラブ

✉ yolc-daiyou@googlegroups.com

✕ @yokohama_olc



照井 真実



片岡 明日香
打倒 西千葉
松岡 真



古谷 那奈

創部50周年
鳩の会
は
千葉大OLC
を
応援
しています！

一本集中





練馬OLCはICMR2025に参加するすべての学生を応援しています



大阪OLC 新入会員随時募集中！ 学生会員大歓迎！

大阪OLCはインカレミドル・リレー2025を応援します！



問い合わせは Mail (osakaolc@gmail.com) またはお近くのクラブ員まで！

URL: <https://sites.google.com/view/osakaolc/home>



現役学生・卒業生も大歓迎！新規会員募集中！

- ・主な拠点は愛知・岐阜・三重
 - ・大会/練習会参加、根の上高原大会運営、合宿など随時開催
- URL : <https://olc-looper.jimdowe.com/>



笠木雄介
名古屋3



鈴木寛人
名古屋4



落合英那
京都4



藤原考太郎
筑波4



森尾尚生
名古屋2



前川彰吾
名古屋3



中野友貴
名古屋4



柴田日向
名古屋3



浅野涼花
名古屋2



小倉拓也
名古屋2

ENJOY! RUN!

OLCルーパーは
ICMR2025を応援しています



輝け！ 京都OLC！！

入会の波が
熱い…！

直近の入会者達を一気に紹介！



京都3
西山 晋平



神戸1
西脇 煌晴



京都工繊3
石原 尋季



奈良女3
齋藤 夢



福嶋 崇 (早稲田 2)
大森 寛玖 (東京 3)
本村 康陽 (早稲田 3)
吉田 晃平 (一橋 4)
牧 依瑠香 (早稲田 4)
鈴本 悠太 (東北 4)
光山 大樹 (東京理科 3)
井口 涼羽 (早稲田 2)
富澤 滉貴 (早稲田 3)

闘え！入間市 OLC

入間市 OLC は春インカレに出場する
学生選手を応援しています

クラブ紹介 X (旧 Twitter)

arc communications Webディレクター

学生アルバイト 募集中

Webサイトオープン前の各種チェック、
市場調査、営業先リスト作成など
**Webディレクターの
アシスタント業務を体験。**

お問い合わせ先 _____
✉ saiyou-employee@arc-c.jp
採用担当：高田

応募に関する詳細は当社HPをご覧ください！
<https://www.arc-c.jp/recruit/internship/>

KOLA

(岸和田オリエンテーリング協会)～楽しいことをより楽しく～

公式HP X (@twitter)

宮井 (奈良女子大) 町田 (京都大) 藤田 (奈良女子大) 小河 (大阪公立大)

朱雀OKはICMR2025に関わる全ての皆さんを応援しています！

公式X



新入会員募集中！

京都でのオリエンテーリング活動は朱雀OKで！



運営
頑張って！！



競技責任者
二俣 真

SUZAKU OK SUZAKU OK SUZAKU OK

アスリートとサポートスタッフのみなさんへ。

なぜ、私たちにとって、アンチ・ドーピングの
知識や活動が必要なのでしょう？

アンチ・ドーピングは、たんに
「不正する人を見つけ、不当な勝利を防ぐ」ための活動ではありません。

アンチ・ドーピングは、スポーツを成り立たせている
「みんながフェアであること」を守るためにあります。
全員がフェアでなければ、そもそもスポーツは成り立たない。
すべての人が、スポーツに参加し、公平に競い合うことができる。
その権利を守るために、アンチ・ドーピング活動があります。

そして、もうひとつ。アンチ・ドーピングは、
「スポーツが生み出す価値」を守るためにあります。
挑戦する心、相手へのリスペクト、そこから生まれる友情、
そんな、社会にとっても大切な価値を守るためにあります。

フェアであることを守り、スポーツの価値を守る。
そのいちばん中心となるのが、アスリートとサポートスタッフのみなさんです。
みなさんが、フェアであることをつねに誇りに思い、
その大切さを、世の中に示すこと。
それこそが、スポーツの発展を支え、よりよい社会をつくる力になります。

フェアであることの誇りを胸に、素晴らしいスポーツの価値を、
ともに広めていきましょう。



勝利を超える価値がある

スポーツのフェアネスが、社会のフェアネスを支えるために。



公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構

大会公式マスコット



大会公式キャラクター
「伊賀野こんぱすのすけ」

作：松本 萌恵

まいにちせいちれん。
くるくるくるくる。
るーとはぶんしんしてきめる。



Zeal
Communications



2025年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 ミドル・ディスタンス、リレー競技部門 併設大会 要項 3

発行日	2026年2月27日
発行者	2025年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 ミドル・ディスタンス、リレー競技部門実行委員会
発行責任者	向井 悠真（併設大会責任者）
編集責任者	竹重 拓輝（広報責任者）
大会公式Webサイト	https://icmr2025.web.app/