

ICMR2025 安全対策資料

発行日 2026/02/27

ICMR2025 実行委員会

本資料は安全な競技を運用するための資料です。ご一読よろしくお願いたします。

1. 各クラブへのお願い
2. 安全のための携行品
3. 競技者の対応
4. 運営者の非常時の対応

1. 各クラブへのお願い

競技時間遵守の周知

時計を着用すること、及び競技時間・フィニッシュ閉鎖の周知を改めてお願いたします。

未帰還者の運営への報告

競技時間を超えて帰還していない選手がいた場合は速やかに競技責任者（本部）へ直接または電話で伝達をお願いたします。競技責任者の電話番号は 070-2432-7169 です。

その際以下の情報を教えてください。オフィシャルの方におきましては、出走チェックの際、選手が携行する電話番号のメモをお願いたします。

氏名 / クラス / 背格好・服装 / スマホの有無・電話番号

2. 安全のための携行品

携行したものの紛失・破損等につきましては、本大会実行委員会では責任を負いかねます。

必携とするもの

- ・時計

携行を推奨するもの

- ・通信機器（携帯電話、スマートフォンなど）※
- ・ホイッスル
- ・熊鈴

※携帯電話/スマートフォンの携行について

緊急時にのみ使用可とします。併せて、オフラインでも地図を見ることのできるサービスの利用を推奨いたします。（Google Maps [\[参考 1\]](#)、Geographica [\[参考 2\]](#)、等）

※落下防止のストラップをつける/ウエストポーチ内に入れる等を推奨します。

※検索対象になった場合、運営者から電話をかける可能性があります。着信に気づける状態にすることを推奨します。

※競技地図中に競技責任者の電話番号を記載しています。競技中の安全が担保できないと感じた場合は、躊躇せずに連絡して下さい。

3. 競技者の対応

道迷い時の対応

以下の順に対応をお願いいたします。

①森林は会場である神村学園から東に広がっています。※1

基本的には西に向かって下さい。森林内には多くの未舗装路が存在します。HP上で旧地図が公開されているため、事前の閲覧を推奨します。

②それでもわからない場合はフラッグまたは、フラッグが見つからないときは捜索隊に見つかりやすいよう、開けた場所にとどまります。

③ホイッスルや声などを用いて自分の居場所を伝えます。※2

適宜、通信機器を用いた連絡を推奨します。

※1 森林の広がりについて

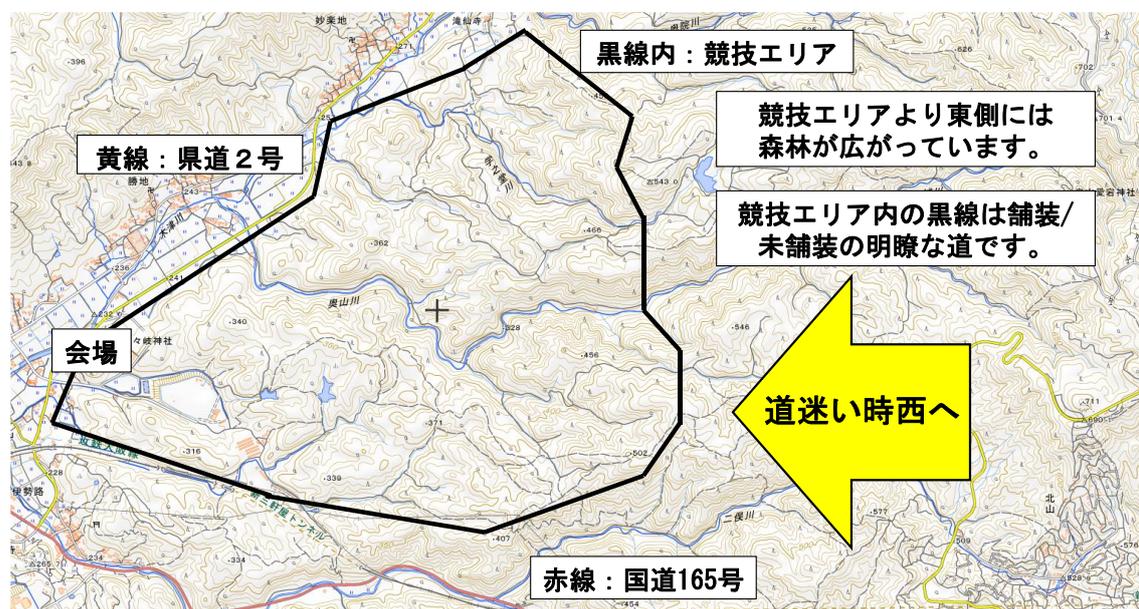


図1 競技エリアと森林の広がり（地理院地図を加工し作成）

※2 非常時のホイッスルの吹き方

本大会では以下とします。(1 分間) 10 秒に一回 → (1 分間) 休憩 → 繰り返す。

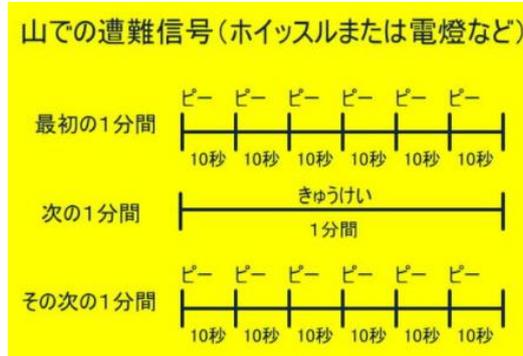


図2 ホイッスルの吹き方 ([山での遭難信号の方法 / YamaReco](#))

非常時の対応 (怪我/熊の目撃など)

1) 場所に起因するけが (本人、他者にかかわらず) で自力移動が難しいもの

例: 落石・滑落等、疲労困憊・低体温など外傷がないが自力移動が難しい状況

以下の順に対応をお願いいたします。

①周囲の安全を確認し、必要なら安全を確保します。

②本人の場合は近くを通りがかった競技者に救助を求める／他者の場合、可能な応急処置をします。

③会場、スタート、救護所などにいる運営者へ速やかに救助を求めます。

2) 熊の目撃

過去1年間、青山高原周辺での熊の目撃情報はありませぬ。なお、近隣での目撃情報は下表1

の通りです。参考: [ツキノワグマ出没情報マップ \(Mic Click Maps\)](#)

表1 過去1年間の青山高原周辺での熊の目撃情報

目撃日	場所	会場からの距離
2024/06/16	津市白山町川口地内	東に約 20 km
2024/06/24	津市白山町福田山地内	南に約 15 km
2024/06/03	名張市梅が丘北一番町地内	西に約 12 km

万が一熊に遭遇した場合、以下の順に対応をお願いいたします。

①距離があって相手が向かってくる気配がない場合、絶対に相手から顔をそらさず、静かに待ちます。

②相手が襲ってくる気配が有るときは顔、首筋を両腕で守ります。



図3 防御姿勢 ([秋田県公式サイト](#))

③けがが等がなくても、会場、スタート、救護所などにいる運営者へ速やかに伝えます。

4. 運営者の対応

搜索について

搜索開始時刻は、**フィニッシュ閉鎖時刻または競技時間超過より1.5時間経過した時刻**といたします。警察・消防への連絡は、搜索開始より2時間経過した時刻といたします。

搜索時、運営者は2人組となり、ホイッスルを用いて音を発しながら搜索を行います。ホイッスルの音のする方を目指してください。

熊目撃時の対策について

熊の目撃などによって競技を中止する場合には、以下の対応により競技者に周知します。

- ①競技エリアにおける、ホイッスルの音と声掛けを行う
- ②会場アナウンスで呼びかける

上記対応を認識した場合は、速やかに競技を中止して計算センターを通過してください。

次ページより参考資料

【参考0】JOA 通知

[safety_management_20251008_v2.pdf](#)

【参考1】Google Maps のオフライン環境下での使い方について (KOLC 大会「安全対策資料」より引用)

手順1：アプリのインストール

iPhone の方 「Google マップ」を App Store

Android の方 グーグルマップ - Google Play の Android アプリ

手順2：地図のダウンロード

アプリを開き、プロフィール写真の部分をクリックし、「オフラインマップ」の欄を選択すると下に「自分の地図を選択」の欄が出てくるのでそこを選択します。その後、ダウンロードしたいエリアを青枠で設定できるので、競技範囲やその周囲も含めた地図が青枠に入るように地図を動かして、設定してダウンロードしましょう。

※ダウンロードできる範囲は決まっており、上限に達するとそれ以上拡大できなくなるので、入りきらない場合は複数のデータに分けてダウンロードしてください。

※オフラインマップは有効期限が設定されているので、お気を付けてください。先程と同様に「オフラインマップ」を開くと、「ダウンロードした地図」という場所が出てくるので、そこをもう一度選ぶと、更新の欄で更新を行えます。もしくは、「オフラインマップ」を開いた後に右上の歯車マークを押すと、「オフラインマップを自動更新する」という欄があるので、その部分をオンにすると自動更新されます。

手順3：利用

森林内でも通常通りアプリを開くとダウンロードした範囲ではGPSの利用ができます。

【参考2】Geographica（ジオグラフィカ）の利用方法

手順1：アプリのインストール

AppStore 等で「ジオグラフィカ」と検索して出てきたものをインストールします。



図1 アプリのアイコン

手順2：キャッシュを残す

アプリを開いて、図4の程度詳細に、競技範囲全域にわたり表示します。これによりスマートフォンに地図情報の記録が残り、オフライン環境でも地図を見ることができるようになります。

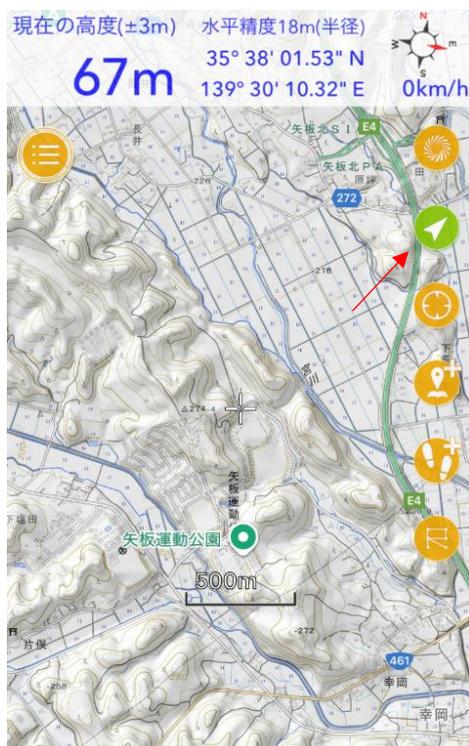


図2 表示する時の詳細度

手順3：表示可能かの確認

オフライン（機内モードオン、かつ wi-fi オフ）にして地図が上の画像程度詳細に、表示されることを確認します。現在地の表示方法（図5中赤矢印で指したものを）を確認しておきます。

以上