

2025年度 日本学生オリエンテーリング選手権大会 ミドル・ディスタンス、リレー競技部門 要項 3



期 日	2026年3月13日(金)～15日(日) 13日(金)モデルイベント・開会式 14日(土)ミドル・ディスタンス競技部門 15日(日)リレー競技部門・閉会式
開 催 地	三重県伊賀市 青山高原周辺
競技会場	神村学園高等部 伊賀校 グラウンド
主 催	日本学生オリエンテーリング連盟
主 管	2025年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 ミドル・ディスタンス、リレー競技部門実行委員会
共 催	一般社団法人 大学スポーツ協会
後 援	伊賀市 伊賀市教育委員会 三重県オリエンテーリング協会
協 賛	SIGN 株式会社ジールコミュニケーションズ 有限会社ヤマカワオーエンタープライズ

目次

ご挨拶 Page 3-4

1

はじめに

Page 5-6

- 1.1 開催内容
- 1.2 略称、呼称
- 1.3 用語説明

2

タイムテーブル

Page 7-8

- 2.1 3月13日(金) モデルイベント・開会式
- 2.2 3月14日(土) ミドル・ディスタンス競技部門
- 2.3 3月15日(日) リレー競技部門

3

大会全般

Page 9-16

- 3.1 主管の連絡先
- 3.2 大会公式 Web サイト
- 3.3 大会適用規則
- 3.4 モデルイベント・トレーニングテレイン
- 3.5 立ち入り禁止区域
- 3.6 過去の気象情報
- 3.7 傷害保険
- 3.8 UNIVAS 安全体制支援制度
- 3.9 キャンセルによる返金
- 3.10 宿泊
- 3.11 配布物受け取り場所
- 3.12 選手及びチームオフィシャル変更申請
- 3.13 忘れ物
- 3.14 注意事項
- 3.15 観戦
- 3.16 出店
- 3.17 大会中止時の対応

4

会場へのアクセス

Page 17-22

- 4.1 アクセスマップ全体図
- 4.2 3月13日(金) モデルイベント

4.3 3月14日(土) ミドル、3月15日(日) リレー

5

競技情報

Page 23-27

- 5.1 競技形式
- 5.2 地図仕様
- 5.3 コントロール位置説明表
- 5.4 テレインの概要
- 5.5 テレインの注意事項
- 5.6 公式掲示板・テクニカルミーティング
- 5.7 服装、用具に関する注意事項
- 5.8 クラス毎のコース概要、競技時間
- 5.9 ナンバーカード
- 5.10 パンチングシステム
- 5.11 救護所
- 5.12 調査依頼、提訴
- 5.13 ドーピング検査
- 5.14 シード選手
- 5.15 使用テーブル一覧
- 5.16 地図回収

6

開会式・モデルイベント

Page 28-29

- 6.1 開会式
- 6.2 モデルイベント会場
- 6.3 受付
- 6.4 モデルイベント内容
- 6.5 モデルイベント使用地図

7

ミドル・ディスタンス競技部門

Page 30-34

- 7.1 当日の流れ
- 7.2 会場
- 7.3 選手権待機所
- 7.4 スタート地区までの移動
- 7.5 スタート
- 7.6 遅刻スタート
- 7.7 GPSトラッキング

7.8 フィニッシュ

7.9 防寒着輸送

7.10 表彰式

7.11 地図販売

7.12 リレーオーダー提出

8

Page **35**-40

リレー競技部門・閉会式

8.1 当日の流れ

8.2 会場

8.3 地図配布

8.4 選手変更最終受け付け

8.5 デモンストレーション

8.6 選手権待機所

8.7 GPS トラッキング

8.8 第1走者スタート

8.9 前走者接近情報

8.10 チェンジオーバー

8.11 フィニッシュ

8.12 調査依頼

8.13 ウイニングラン

8.14 リスタート

8.15 失格時の対応

8.16 地図回収

8.17 地図販売

8.18 レンタル SI カード返却

8.19 オフィシャルレース

8.20 表彰式

8.21 閉会式

9

Page **41**-42

チームオフィシャルリスト

10

Page **43**

ミドル競技スタートリスト

10.1 スタートリスト

10.2 GPS トラッキング対象選手

11

Page **44**-46

リレー競技チーム番号リスト

11.1 選手権の部

11.2 一般の部

12

Page **47**

大会役員リスト

歴代入賞者・入賞校紹介 Page **48**-61

広告 Page **62**-81

大会公式マスコット Page **82**

ご挨拶

日本学生オリエンテーリング連盟会長

河合 利幸



青山高原でのインカレは 4 年ぶり 3 回目、いずれも春インカレですが、初回は 2004 年 3 月で今から 20 年以上も前になります。他の主要なインカレ開催地と比べるとインカレの開催回数は少ないものの、数多くのイベントが開催されている関西ではお馴染みのテレインです。周辺の奈良、滋賀、三重にまたがる京阪神の都心部からは 1 時間半から 2 時間程度のエリアには、東青山四季のさと、西教山、霊山など数多くの良質なテレインがあり、関東でいうと日光・矢板地区のようなイメージでしょうか。

前回の青山高原での春インカレは、コロナ禍で 2 年連続中止となった後を受けての大会で、感染防止対策を行って 2 月上旬に開催されたものでした。参加できない大学もあって出走者数は 400 人を下回り、声を張り上げての応援もできない状況でした。今はコロナ前のように普通に開催できるようになってよかったと思う一方、戻りつつあるとはいえコロナ前の出走者数には届いていないことは残念です。今回は是非とも超えてほしいものです。

なお、1981 年 3 月の第 3 回から始まった春インカレの宿泊斡旋が今回はなくなり、長年インカレを見てきた者にとっては個人的には少し寂しさを感じます。もちろん、伝統だからという理由だけで続けることはよいことではありません。どうすればより多くの参加が得られ、よりよいインカレとすることができるのかを今後もよく考え、開催地によっては地元の状況や要望にも十分に配慮したうえで総合的に判断して行ってほしいと思います。

さて、大会当日まではまだ寒い日が続きます。体調管理に気をつけて、万全のコンディションでレースを楽しめるよう、準備を整えてください。新人の皆さんにとっては初めてのインカレリレーですね。応援の盛り上がり方を含めて、他の大会のリレー競技とはひと味違ったレースになるでしょう。また、時間があれば、日本有数の高さを誇る石垣がある伊賀上野城にもぜひ足を運んでみてください。伊賀流忍者博物館もあります。

最後になりましたが、多忙な日々を縫って準備に当たっていただいた実行委員会とその関係者の皆さんに改めて感謝いたします。伊賀市をはじめとする地元関係者の皆様には、様々な面でご支援ご協力をいただきました。主催者の日本学連を代表して、厚く御礼を申し上げます。

日本学生オリエンテーリング連盟幹事長

石川 翔太



いよいよ、春インカレの時期がやってきました。

この 1 年間、あっという間でしたか？いつも年度末に行われるこの春インカレという場合は、秋インカレよりもさらに重要なマイルストーンになるかと思います。

学連登録 4 年目の学生にとっては、これが学生最後のレースになる人も少なくないでしょう。最後、どんなレースにしたいですか。どんなインカレにしたいですか。誰もが、個々の望む結果を得られる訳ではないと思いますが、真摯に考え、取り組んだ先には必ず何か得られるものがあるはずです。私も、特に競技に力を注いできた人間ではありませんが、自分のレースの結果やレース時の感情、仲間との会話、その他諸々の要素から、自分の 4 年間の歩みがどのような形となって現れるのか、そしてこれまで何を学んで来れたのかを考え、感じる時間にできたらと思っています。

学連登録 3 年目以下の学生にとっても、この 1 年間の取り組みの成果を測り、個人としても、チームとしても、今後の取り組みや目標を定めていくための格好の機会になると思います。それは、春インカレという大会の位置付けや時期といった要素のみに由来するのではなく、実行委員会の方々のご尽力によっても成り立っています。

その中で、今後自分がどうなっていきたいのか。その理想を実現するために、今の自分（たち）の現在位置はどこなのか。そして、次のステップ、次のポストに辿着くためにどういったアクションが必要なのかを見極めること。

そういった目的意識を持って臨むと、このインカレが、より有意義で、楽しくて、かけがえのないものになるでしょう。

ただ、意味合いのちょっとした違いはあろうとも、私の言いたいことは秋インカレの時から変わりません。ずっと変わりません。私の思い、願いはずっと一緒です。

盛り上がりましょう。楽しみましょう。本気でいきましょう。

それが、この大会の準備に力を尽くしてくださった皆さまに答えることになります。

そして大体、力を尽くして、本気でぶつかって行くと、終わった後に多大な達成感が得られます。気持ちいいと思います。やりきりましょう。今回の春インカレ、我々学生一人ひとりが主役として、過去最高に盛り上げましょう。楽しみですね！

最後に、今大会の開催にご尽力賜りました全ての皆さまに、学生を代表して心より厚く御礼申し上げます。幹事長の挨拶とさせていただきます。

松本 萌恵



春インカレは、多くの学生にとって一年の締めくくりであり、とりわけ四年生にとっては四年間の集大成となる舞台です。

今年の開催地は、三重県伊賀市・青山高原です。2022年2月、この地で二年越しの春インカレが開催されました。コロナ禍を経て、ようやく全国の学生が同じ場所に集うことができた大会でした。

当時三回生だった私に、大会終了後、尊敬する選手がかけてくださった言葉が、今も心に残っています。「今年は、1×1×1のチームが多かったね。」

一人ひとりが懸命に走っていても、それが掛け算にならないければチームの力にはならない、という意味だったのだと思います。その言葉は、個人とチームの関係について改めて考えさせるものでした。

オリエンテーリングは個人競技です。私は基本的には、その個人競技としての魅力が好きです。自らの判断と責任で完結する潔さは、この競技の大きな魅力の一つだと思っています。

しかし同時に、春インカレという舞台においては、リレーもまた特別な意味を持ちます。一人ひとりの努力が掛け合ったり、チームの力として立ち上がる瞬間には、個人では味わえない価値があります。自分の一歩一歩が、仲間のための一歩になる。その積み重ねが重なり合ったとき、力は何倍にもなります。

走る選手だけでなく、支える仲間や応援もまた、その力を押し上げる存在です。

青山高原は、丁寧に地図を読み、地形に向き合い、判断を重ね、最後まで集中を切らさない者に応えてくれる場所です。一年間の努力が、静かに、しかし確実に試されます。

大会当日まで、まだ時間があります。1を1.1にするために、自分にできることを積み重ねてほしいと思います。それは自分のためであっても構いません。その小さな積み重ねは、きっとどこかで誰かと響き合い、大きな力となるでしょう。

本大会の開催にあたり、地元の皆様には、多大なるご理解とご協力を賜っております。また、準備段階から大会当日まで力を尽くしてくれる多くの運営関係者、そして全国から集ってくれる参加者一人ひとりなくしては、本大会は成り立ちません。ここに深く感謝申し上げます。

青山高原で、それぞれの一年、そして四年が形になる瞬間を、心から楽しみにしています。

1 はじめに

1.1 開催内容

本大会では、日本学生オリエンテーリング選手権実施規則第2条第1項に定められた『個人ミドル・ディスタンス競技部門、3名のリレー競技部門』（以下、選手権の部）を開催します。同時に、選手権の部に出場しない日本学連競技者のための競技部門（以下、一般の部）を開催します。

日本学連競技者以外の一般の方を対象とした併設大会についても、本大会と同時に開催します。併設大会の詳細については、併設大会の要項およびプログラムをご覧ください。

1.2 略称、呼称

要項3では以下の略称、呼称を使用することがあります。

分類	略称・呼称	正式名称、備考
大会	インカレ	日本学生オリエンテーリング選手権大会
規則・規定	インカレ実施規則	日本学生オリエンテーリング選手権実施規則
	ISCD2018	国際コントロール位置説明仕様 International Specification for Control Descriptions 2018
	ISOM2017-2	国際オリエンテーリング地図図式 International Specification for Orienteering Maps (2017-2)
組織	日本学連	日本学生オリエンテーリング連盟
競技部門 ・クラス	ミドル	個人ミドル・ディスタンス競技部門 (3月14日(土)に行う競技)
	リレー	3名のリレー競技部門 (3月15日(日)に行う競技)
	選手権の部	インカレ実施規則第2条第1項に定められた ミドル・ディスタンス競技部門、リレー競技部門
	一般の部	選手権の部に出場しない 日本学連競技者のための競技部門

1.3 用語説明

要項3では競技に関して以下の用語を使用することがあります。

用語	意味
リスタート	リレーで一定時間以上遅れたチームに対して、チェンジオーバーを待たずに行う繰り上げスタート
パンチングフィニッシュ	フィニッシュライン通過時をフィニッシュタイムとする方式とは異なり、フィニッシュを示すコントロールにて記録した時刻を正式なフィニッシュタイムとする方式
SIカード	タッチフリー可能な SIAC (SPORTident Active Card)、または個人所有の SI-card

2

タイムテーブル

2.1 3月13日（金）モデルイベント・開会式

大会バス運行時刻の詳細は「4.2 節 3月13日（金）モデルイベント（p.17）」をご覧ください。

時刻	内容
09:00	駐車場開場
09:40	大会専用バス（上津地区市民センター行き）運行開始
09:50	モデルイベント会場開場
10:00	入山開始
11:10	大会専用バス（上津地区市民センター行き）運行終了
12:10	大会専用バス（開会式会場行き）運行開始
13:30	入山終了
13:40	大会専用バス（開会式会場行き）運行終了
14:30～16:00	開会式
16:30	完全撤収

2.2 3月14日（土）ミドル・ディスタンス競技部門

時刻	会場	一般の部	選手権の部
7:30	会場および乗降場開場		
8:00			選手権待機所入場開始
9:00		スタート開始	選手権待機所入場締切
10:30		スタート閉鎖	
11:30			スタート開始
12:00		フィニッシュ閉鎖	
12:15		調査依頼提出締切	
13:35			スタート閉鎖
14:30			調査依頼提出締切
14:50	表彰式		
15:00			フィニッシュ閉鎖
15:30			GPS ベスト返却締切
16:00	リレーオーダー 登録締切		
16:30	会場閉鎖		

2.3 3月15日(日)リレー競技部門

時刻	会場	一般の部	選手権の部
7:30	会場および乗降場開場		
8:30			選手権待機所入場開始
9:00			選手権待機所入場締切
9:20	デモンストレーション 開始		
9:50			MER スタート
10:00			WER スタート
10:10		MAR スタート	
10:20		WAR/XAR/MAS/WAS/BR/BS スタート	
13:00			MER/WER リスタート
13:20		全クラスリスタート	
13:30	オフィシャルレース スタート		
13:50		調査依頼提出締切	調査依頼提出締切
14:50	表彰式		
15:00		全クラスフィニッシュ閉鎖	フィニッシュ閉鎖
15:10	閉会式		
15:30			GPS ベスト返却締切
16:00	会場閉鎖		

3

大会全般

3.1 主管の連絡先

主管の連絡先を以下に示します。大会期間中は基本的に電話で、それ以外の期間は e-mail で連絡してください。

▼大会期間中：3月13日（金）～15日（日）

実行委員長：松本 萌恵

TEL：070-5307-8659

実行委員長に電話が繋がらない場合は、以下の連絡先にご連絡ください。

運営責任者：近藤 花保

TEL：090-1279-9015

▼大会メールアドレス

icmr2025info@gmail.com

3.2 大会公式 Web サイト

<https://icmr2025.web.app>

3.3 大会適用規則

本大会では、インカレ実施規則（2025年4月5日改正施行）が適用されています。

<http://www.orienteering.com/~uofj/?blogid=1&catid=6&itemid=53>

ただし、各競技部門において以下の内容を不適用条項及びイベントアドバイザー承認事項とします。

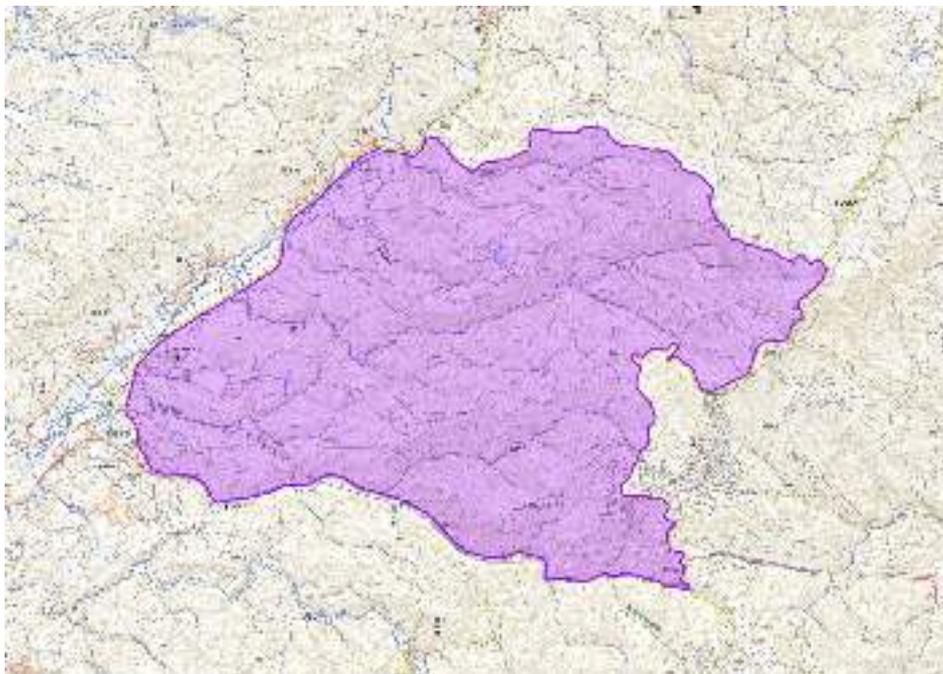
関連条項	条文	イベントアドバイザー承認事項
第 10 条第 1 項	(日本オリエンテーリング競技規則 12.3 に準ずる事項) 地図の間違いまたは地図を印刷した後でトレインに変化があり、それが競技会に影響があるのであれば、地図に重ね刷りする。	地図の間違いまたは地図を印刷した後でトレインに変化があり、それが競技に影響があるのであれば、スタート 3 分前枠で競技への影響内容を掲示する。
第 10 条第 2 項	地図、コース・マーキング、および追加印刷は、『国際オリエンテーリング地図図式』または『国際スプリント・オリエンテーリング地図図式』に準拠して作成、印刷する。逸脱する場合はイベントアドバイザーの同意を必要とする。	地図中に最小深さ 0.5 m を満たしていない穴が存在します。
第 13 条第 1 項	(日本オリエンテーリング競技規則 16.8 に準ずる事項) 想定ウィニング・タイムが 30 分を越える場合は、勝者の想定スピードで少なくとも 25 分ごとに給水所を設ける。	ミドル選手権クラス、リレー選手権クラスは優勝設定タイムが 30 分をこえています。給水を設けません
第 20 条第 4 項	選手権競技者はアンチ・ドーピングの研修の受講が必要である。	ミドル選手権の部に出場する競技者はアンチ・ドーピングの研修の受講が必要である。

3.4 モデルイベント・トレーニングトレイン

本大会ではモデルイベントを実施します。詳細は「6 章 開会式・モデルイベント (p.28)」をご確認ください。また、本大会ではトレーニングトレインは設けません。

3.5 立ち入り禁止区域

本大会への参加を予定している者（チームオフィシャル、併設大会参加者含む）および観戦を予定している者は、本大会の終了までの期間、以下に示す区域へのオリエンテーリング目的（トレイン視察含む）での立ち入りを禁止します（競技参加時を除く）。なお、立ち入り禁止区域周辺道路の利用は妨げません。



※国土地理院ウェブサイト (<https://maps.gsi.go.jp/>) より地理院地図 (電子国土Web) を加工して作成

また、立ち入り禁止区域の設定に伴い、下記トレインをクローズします。クローズトレインの旧地図は大会公式 Web サイトに掲載しています。

クローズトレイン

「青山高原 2022」日本学生オリエンテーリング連盟 2022 年作成

3.6 過去の気象情報

本大会が開催される 3 月 13 日～3 月 15 日の競技会場付近の観測地点における過去 5 年間の気象情報を以下に示します。本大会のトレインは、この観測地点から南東へ約 11 km、標高が 50～300 m 程度高い場所に位置しています。

日付		気温 [°C]			日照時間 [h]	降水量 [mm]	平均風速 [m/s]
		最高	最低	平均			
2021 年	13 日	13.1	7.5	10.3	0.2	15.0	5.0
	14 日	14.3	4.3	8.6	10.5	-	4.5
	15 日	17.1	2.5	9.5	8.9	-	3.3
2022 年	13 日	23.1	6.4	14.4	4.7	-	2.3
	14 日	19.8	11.3	14.6	2.5	16.0	1.7
	15 日	16.2	5.4	11.8	7.1	0.0	4.0
2023 年	13 日	15.2	1.6	8.1	0.2	3.0	3.5
	14 日	16.4	1.3	7.8	11.1	-	1.7
	15 日	20.8	0.1	10.2	11.0	-	1.4
2024 年	13 日	10.0	0.5	5.9	4.0	0.0	4.3
	14 日	14.5	-1.6	6.4	9.6	-	2.1
	15 日	17.5	0.6	8.8	10.2	-	2.5
2025 年	13 日	16.9	5.3	11.4	4.8	-	3.4
	14 日	16.5	1.6	8.1	10.5	-	2.9
	15 日	7.5	1.3	4.3	0.0	2.5	2.6

▼観測地点
三重県 上野
北緯 34 度 45.7 分
東経 136 度 08.5 分

▼参考情報
気象庁 Web サイトの
気象統計情報
<https://www.data.jma.go.jp/stats/etrn/index.php>

3.7 傷害保険

本大会では日本オリエンテーリング協会が加入する「行事参加者災害補償保険」が適用されます。保険は3月13日（金）のモデルイベントから15日（日）の閉会式までの期間、選手およびチームオフィシャルに適用されます。

▼保険金内容

怪我等により治療を受けた場合、通院以上で以下の通り保険金が支払われます。

- 死亡、後遺障害：最高 200 万円
- 入院：1 日につき 3,000 円（180 日間限度）
- 通院：1 日につき 2,000 円（90 日限度）

治療を受けた場合は大会終了後 1 週間以内に日本オリエンテーリング協会事務局（joa@orienteering.or.jp）までご連絡ください。ご連絡の際は実行委員会（icmr2025info@gmail.com）を CC に指定するようお願いいたします。

詳細は[日本オリエンテーリング協会の Web サイト](#)にてご確認ください。

▼救護関連の情報について

全ての競技者、オフィシャルは [Google フォーム](#)にて救急搬送の際に必要な事項を予めご回答ください。この情報は本大会の医療従事者及び救護スタッフのみが救急搬送時において速やかに搬送を行うために使用し、大会終了後には削除いたします。また、マイナポータルから取得した「医療保険の資格情報」を印刷したものが「資格確認書」のコピー、および本人確認書類（運転免許

証等) を持参してください。

3.8 UNIVAS 安全体制支援制度

2025 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会ミドル・ディスタンス、リレー競技部門は、一般社団法人 大学スポーツ協会 (UNIVAS) の「UNIVAS CUP 安全体制支援制度」を利用して、大会における医療従事者等の配置を行っております。

本制度は MS&AD インシュアランスグループホールディングス株式会社の協賛により実施されております。



3.9 キャンセルによる返金

本大会ではキャンセルによる返金はありません。

3.10 宿泊

本大会では宿泊の案内は行いません。

3.11 配布物受け取り場所

各校の代表者は必ず指定の場所で配布物をお受け取りください。配布物、指定場所は以下の通りです。

▼ 3月13日(金) モデルイベント会場

- ・モデルイベント地図

▼ 3月13日(金) 開会式会場

- ・チームオフィシャル用 ID カード
- ・レンタル SI カード
- ・ミドル一般の部ナンバーカード
- ・リレー競技ナンバーカード
- ・リレーオーダー提出サイトアカウント情報
- ・モデルイベントに参加しない大学はミドル競技会場で配布物を受け取ってください。
モデルイベントに参加しない大学で、ミドル選手権待機所に直行する選手がいる場合は、ミドル選手権待機所で管理者に申し出てください。

▼ 3月14日（土）ミドル選手権待機所

- ・ミドル選手権の部ナンバーカード
- ・GPS ベスト（※ミドル選手権該当者のみ）

▼ 3月15日（日）リレー競技会場

- ・リレー競技地図

▼ 3月15日（日）リレー選手権待機所

- ・選手権の部リレー競技地図
- ・GPS ベスト（※リレー選手権該当者のみ）

3.12 選手及びチームオフィシャル変更申請

大会エントリー締切後の選手の欠場、チームオフィシャルの変更、SI カード番号変更がある場合、各校代表者は必ず欠場もしくは変更の手続きを行ってください。

ミドル選手権の部へ出場予定の選手が欠場・辞退することに伴って選手変更が発生する場合、各地区学連幹事長は必ず変更手続きを行ってください。変更や欠場の受け付けについては、**3月12日（木）**まではメールにて対応いたします。

▼必須事項

- ・地区学連名
- ・対象クラス（ME/WE）
- ・欠場する選手の氏名、学校名、学年
- ・交代出場する選手の氏名、学校名、学年、SI カードのレンタル有無、個人所有のSI カード番号

▼申請方法

連絡先：icmr2025info@gmail.com

3月12日（木）までに申請できなかった場合には、モデルイベント当日まで大会受付にて申請を行ってください。申請受け付け期限は、**3月13日（金）16:00**です。受け付け終了後の変更は認めません。

※事前申し込みで個人所有のSI カードの使用を申請した者が、SI カード番号の変更を希望する場合は、受付にて申請してください。また、事前申し込みで個人所有のSI カードの使用を申請した者が、レンタルSI カードを希望する場合はレンタル料（300円）が必要となります。

※レンタルSI カードを紛失もしくは破損した場合は1枚につき9,000円を請求いたします。

▼【参考】各地区学連に配分された競技者数（ミドル選手権の部）

	北東	関東	北信越	東海	関西	中九四
男子	12	23	3	3	9	2
女子	7	10	1	1	6	1

3.13 忘れ物

本大会の忘れ物は、大会終了後約1ヶ月間保管します。忘れ物の情報は、[大会公式 Web サイト](#)にてお知らせします。

3.14 注意事項

▼競技会場アクセスに関する注意

競技会場にアクセスする際は、交通手段に応じて指定されたルートを通行してください。詳細は「4章 会場へのアクセス (p.17)」をご参照ください。

▼各種通信機器の使用に関する注意

競技の公平性担保のため、通信機器を使用した情報の取得に次の通り制限を設けます。

対象者	場所	適用事項
選手権の部出走者 チームオフィシャル	ミドル選手権待機所内 リレー選手権待機所内 スタート地区 スタート地区までの誘導区間 競技中	通信機器の使用の禁止
一般の部出走者	競技中	通信機器の使用の禁止

禁止された時間・場所で通信機器を使用した場合、学校単位で失格とします。やむを得ず通信機器を使用する場合は、大会本部にて使用の許可を必ず得てください。

ただし、緊急連絡用および遭難対策として通信機器の携行を推奨します。

また、GPS 機器については次項に示す通りとします。

上記の理由により、要項 3 を事前に印刷することを推奨します。

▼GPS 機器の使用に関する注意

GPS による位置情報ログの取得が可能な時計等の通信機器について、競技補助目的・地図閲覧目的での使用を禁止します。

▼撮影に関する注意

- ・本大会では、大学スポーツ協会 (UNIVAS) および実行委員会による写真・映像の記録を実施します。会場及び競技エリア内での競技風景の撮影 (追走含む) を予定しています。
- ・大会終了後、「UNIVAS」の公式 Web サイトにてハイライト動画の配信を予定しています。撮影は競技運営の妨げにならないよう配慮しておりますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
- ・参加者の情報については大会プログラムへの掲載、会場内での成績表配布や場内アナウンス、加盟団体や関係機関、マスメディア等の報道機関への情報提供、送付 (Web サイト掲載を含む)、本連盟の公式 Web サイト、Facebook 等の SNS への画像や映像の掲載を行うことがあります。
- ・本大会で撮影した全ての写真は、大会報告書およびオリエンテーリングの普及・広報活動 (新聞、雑誌、広報誌、Web サイト、チラシ等) のために利用させていただくことがあります。
- ・参加者は日本学連が主催する試合、大会において選手の肖像、映像、氏名等 (以下「選手の肖像等」という) が報道、放送されること及び当該報道、放送に関する選手の肖像等に関する使用の許諾を与えるものとします。万が一、画像の使用を希望されない場合は主管までご連絡ください。

▼その他の注意

- テレイン内には養鶏場が存在します。養鶏場には絶対に進入しないでください。詳細はテクニカルミーティング代替資料を参照ください。
- テレイン内（競技会場、選手権待機所含む）への立入禁止区域内の地図およびそれに類するもの（O-Map、行政図、コピー、写真、イラストなど）の持込を禁止します。ただし、要項、モデルイベント地図、テクニカルミーティング資料、誘導地図を除きます。禁止された地図等を持ち込んだことが発覚した場合は、学校単位での失格などの措置を取る場合があります。
- テレイン内での火器の使用、飲酒は禁止します。
- 競技会場内では危険防止のため競技時以外に走らないようにしてください。特に、応援時に競技会場内を走り回ることを固く禁止します。
- すべての競技者、チームオフィシャルは、競技より優先される不慮の事故が発生した場合には、最寄りの役員、あるいは本部に連絡してください。
- 大会への参加は、自分自身の健康状態を十分考え、絶対に無理はしないでください。
- 各自で出したゴミは必ずお持ち帰りください。
- 参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた損傷、損害、損失について、主催、主管はその責任を一切負いません。
- 貴重品や車等の管理は各自でお願いします。紛失、盗難、破損に対し主催、主管はその責任を一切負いません。

3.15 観戦

3月14日（土）のミドル・ディスタンス競技部門、15日（日）のリレー競技部門ともに以下の内容で観戦いただけます。

- 会場での観戦が可能です。観戦者も選手に準じ、立入禁止区域をはじめとした禁止事項を遵守してください。
- 観戦ガイドを大会当日に[大会公式 Web サイト](#)で公開します。
- ミドル競技選手権の部、リレー競技選手権の部それぞれにおいて、一部指定した競技者に対して、GPSトラッキングを実施します。大会公式 Web サイトに専用のリンクを掲載します。

3.16 出店

会場において OL 用品「服、靴、コンパス等」の出店があります。

3.17 大会中止時の対応

以下の場合には大会を中止します。ご了承ください。

- 天候悪化や感染症流行などの事情により、主管者が参加者の安全を確保できないと判断した場合。
- 周辺交通機関・道路状況のトラブル等により、参加者の大半が来場できないと予想される場合。
- その他主催者が開催できないと判断した場合。

大会中止時の案内は、両日ともに当日朝 6:00 までに[大会公式 Web サイト](#)および [JOY 大会申し込みサイト](#)に掲載します。

4

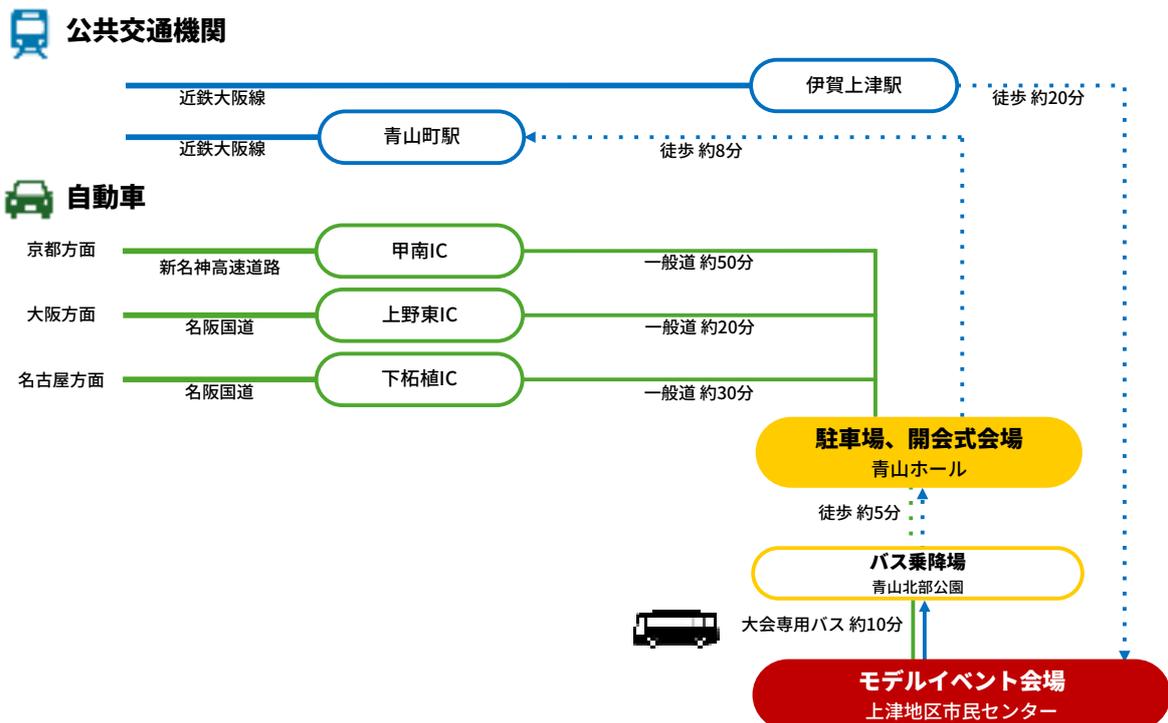
会場へのアクセス

4.1 アクセスマップ全体図



4.2 3月13日 (金) モデルイベント

▼会場へのアクセス (モデルイベント・開会式)



▼駐車場・開会式会場

伊賀市青山ホール（〒518-0226 三重県伊賀市阿保 1411 - 1）

- ・ 駐車場は 9:00 開場です。
- ・ 駐車場には十分な容量がありません。誘導員の指示に従って駐車してください。
- ・ 万一満車となった場合は、青山町駅近くのコインパーキング（スペース ECO 近鉄青山町駅前 〒518-0226 三重県伊賀市阿保榎ヶ森 22 - 1）に停めてください（1日 400 円）。負担額は受付にて返金いたします。
- ・ 青山ホール周辺は道路が狭いため、青山ホールへの入場・出場ルートを以下の通り反時計回りで指定いたします。旧初瀬街道は一方通行ではありませんので、通行の際は一般車とのすれ違いに注意してください。



▼モデルイベント会場

伊賀市上津地区市民センター（〒518-0204 三重県伊賀市北山 1345 - 1）

- ・ モデルイベント会場には駐車場はございません。青山ホールで駐車の上、指定の大会専用バスでモデルイベント会場へ移動してください。

▼モデルイベント参加者の移動

要項 2.1 より、モデルイベント参加者全員が大会専用バスで移動する形に変更しています。モデルイベント参加者は以下の流れで移動してください。

※移動の流れについては「会場へのアクセス（モデルイベント・開会式）」の図も参照

- ・ 自動車利用の場合
 - 車を青山ホールに駐車し、青山北部公園バス乗降場まで歩く（徒歩約 5 分）。
 - 青山北部公園バス乗降場より指定の大会専用バスに乗車し、モデルイベント会場に向かう（バス約 10 分）。

- モデルイベント終了後、モデルイベント会場より指定の大会専用バスに乗り、青山北部公園バス乗降場で下車（バス約 10 分）。
- 青山ホール（開会式会場・駐車場）まで歩く（徒歩約 5 分）。
- 公共交通機関利用の場合
 - 伊賀上津駅（〒 518-0205 三重県伊賀市伊勢路 192）で下車。※快速急行、特急は通過
 - モデルイベント会場（上津地区市民センター）まで歩く（徒歩約 20 分）。
 - モデルイベント終了後、モデルイベント会場より指定の大会専用バスに乗り、青山北部公園バス乗降場で下車（バス約 10 分）。
 - （開会式に参加する場合）青山ホールまで歩く（徒歩約 5 分）。
 - 青山町駅（〒 518-0226 三重県伊賀市阿保 405）まで歩き、電車に乗り（徒歩約 8 分）。



▼大会専用バス（モデルイベント）

- バス輸送の制約上、大学ごとに乗車便と入山可能時間を指定しています。必ず指定の便で移動するようにしてください。
- 青山ホールから青山北部公園バス乗降場まで徒歩約 5 分、バスでの移動時間は約 10 分です。
- 入山可能時間は、バス乗降場までの移動時間、会場での準備時間、会場～テレインの移動時間を含みます。

便名	青山北部公園発	入山可能時間	上津地区 市民センター発	大学名
1	9:40	10:00~12:00	12:10	名古屋大学 京都大学 立命館大学 京都女子大学 京都工芸繊維大学 神戸大学 奈良女子大学 広島大学 徳島大学 金沢大学 金沢大学大学院 千葉大学
2	10:10	10:30~12:30	12:40	東京科学大学 慶應義塾大学 横浜国立大学 横浜国立大学大学院 横浜市立大学 横浜市立大学大学院 相模女子大学 早稲田大学 東京理科大学 日本女子大学
3	10:40	11:00~13:00	13:10	筑波大学 筑波大学大学院 東京大学 日本大学 お茶の水女子大学 一橋大学 法政大学 実践女子大学 十文字女子大学 津田塾大学 立教大学 順天堂大学 東京農工大学
4	11:10	11:30~13:30	13:40	新潟大学 茨城大学 北海道大学 東京農業大学（オホーツク） 岩手大学 東北大学

4.3 3月14日(土)ミドル、3月15日(日)リレー

▼会場へのアクセス(ミドル・リレー)



公共交通機関

近鉄大阪線

伊賀上津駅

徒歩 約25分



自動車



乗降場

神村学園伊賀校(学生専用、一部時間利用可)
上津地区市民センター(全参加者、全時間利用可)

一般道 約5分

駐車場

工業団地エリア(第1~3駐車場)

徒歩 約35分

ミドル・リレー会場
神村学園 伊賀校

▼会場

神村学園高等部 伊賀校 (〒518-0204 三重県伊賀市北山 1373)

- 公共交通機関利用者は、伊賀上津駅(〒518-0205 三重県伊賀市伊勢路 192)で下車後、徒歩で会場に向かってください(約25分)。※快速急行、特急は通過
- 自動車利用者向けの乗降場は2つあります。
 - 第1乗降場は、下表の通り利用対象者、利用可能時間に制限があります。
 - 第2乗降場は、下表の通り全参加者・全時間利用可能です。
- 会場へは、車・徒歩ともに会場北側の道路からお越しください。会場南側から車・徒歩での進入はしないでください。

日付	第1乗降場 (神村学園グラウンド北東)		第2乗降場 (上津地区市民センター)	
	利用対象者	利用可能時間	利用対象者	利用可能時間
3/14(土)ミドル	学生専用	7:30~9:30 15:00~16:30	全参加者利用可能 (学生・併設)	全時間利用可能 (7:30~16:30)
3/15(日)リレー		7:30~9:00 15:00~16:00		全時間利用可能 (7:30~16:00)

※当日の混雑状況により、振り分けを変更する場合があります。

※両日とも選手権クラス出場選手に乗降場の制限はありません。

▼駐車場

伊賀市伊勢路 工業団地エリア (〒518-0205 三重県伊賀市伊勢路 758 周辺)

- 自動車利用の参加者は、乗降場で同乗者を降ろした後、指定の駐車場に車を駐車してから会場に向かってください。
- 駐車場から会場までは徒歩約 35 分です。ドライバー輸送は行いません。途中集落を通る際は静かに通行してください。歩道が狭い箇所がありますので、十分注意して通行してください。
- 駐車場は第 1～第 3 駐車場の 3 か所あります。利用の駐車場は各駐車場出入口付近の誘導員が案内しますので、誘導員の指示に従って駐車してください。
- 駐車場利用上の注意
 - 第 1 駐車場には駐車線がありません。誘導員が指定した位置に従って駐車してください。
 - 第 2 駐車場は東側出入口から出入りしてください。西側出入口は工場出勤者出入口のため使用禁止です。また、西側区画は工場出勤者用の駐車場区画のため、立入禁止です。
 - 第 2 駐車場および第 3 駐車場は工場敷地の一部です。参加者用駐車場以外の敷地には立ち入らないでください。
 - いずれの駐車場もトイレはありません。
 - ゴミは駐車場に捨てずお持ち帰りください。



5

競技情報

5.1 競技形式

3月14日(土)： ミドル・ディスタンス競技

3月15日(日)： 3名のリレー競技

5.2 地図仕様

縮尺/等高線間隔	1:10,000/5m
走行可能度	4段階表示
地図サイズ	A4
耐水性	耐水紙(ビニール封入なし)
地図表記	ISOM2017-2 準拠
コントロール位置説明	ISCD2018 準拠
特殊記号	×：目立つ人工特徴物(有害鳥獣捕獲檻) ○：目立つ人工特徴物(炭焼き窯跡) ×：目立つ植生特徴物(きのこ栽培所)

5.3 コントロール位置説明表

コントロール位置説明表は地図に印刷されています。また、下記の通り事前配布を行います。

▼ミドル

選手権の部は、スタート2分前枠、一般の部はスタート3分前枠にて配布します。

※寸法は180mm×60mmを超えません。

▼リレー

コントロール位置説明の事前配布はありません。

5.4 テレインの概要

青山高原の西側、標高約200～450mに位置するテレインです。尾根・沢が複雑に発達しており、斜面は急峻であることが多いですが、尾根線・沢線上には比較的緩やかなエリアも見られます。沢線には伐採により走行可能度が低下しているエリアが散見される一方、尾根線には比較的走行可能度が高いエリアが多く存在します。小道・小径も発達しています。インカレに相応しいテレインです。(ICMR2021 要項 2.2 より一部引用)

<競技責任者 二俣 真>

5.5 テレインの注意事項

- ・テレイン内の道路を車が通行する可能性があります。接触事故に気を付け走行してください。
- ・立入禁止区域には侵入しないでください。テレイン内には耕作地や私有地が存在するため、立ち入らないよう十分にご注意ください。

5.6 公式掲示板・テクニカルミーティング

テクニカルミーティングは実施しません。テクニカルミーティング代替資料を要項 3 と同時に公開します。要項 3 発行後の変更点や連絡等がある場合のみ、公式掲示板を作成、公開します。

5.7 服装、用具に関する注意事項

- 公序良俗に反する服装での出走を禁止します。
- 使用するシューズに制限はありません。
- 出走には SI カードおよびナンバーカードの着用が必要です。

5.8 クラス毎のコース概要、競技時間

▼コースプロフィール

ミドル

選手権コースはアタック方向の吟味で生まれるミドル特有のルート選択が豊富に練り込まれており、各コントロール間で複数の課題が設定されている。加えて、その実行難易度は高く、コントロールは遠くから視認が困難である。好成績には、高速下で精度の高いナビゲーションを継続することが必須となる。そのためには、技術力、集中力、フィジカルを最高水準まで高めることが不可欠である。なお、コース対策として、「望郷の森全日本ミドル」を参照されたい。

<ミドルコース設定者 井土宙>

リレー

競り合う選手の動きが常を感じられるような、リレーらしいコースを設定している。そのため基本的なナビゲーション技術に加えて、周囲の選手との駆け引きというリレー特有のスキル・メンタルも求められるだろう。

様々な状況を想定し、チームとして準備を整えられた大学に勝利の女神は微笑むのではないだろうか。

<リレーコース設定者 祖父江有祐>

3月14日(土) ミドル・ディスタンス競技				
コース設定者：井土宙				
選手権の部		競技時間：90分		
クラス	距離 [km]	登距離 [m]	優勝設定時間 [分]	
ME	4.4	315	35	
WE	3.3	215	35	
一般の部		競技時間：90分		
MUA1	2.6	105	25	
MUA2	2.6	120	25	
MUA3	2.6	125	25	
MUA4	2.5	115	25	
MUB	2.0	55	25	
MUF1	2.4	95	25	
MUF2	2.4	80	25	
WUA1	2.1	80	30	
WUA2	2.1	70	30	
WUB	1.4	25	25	
WUF	1.7	50	25	

3月15日(日) リレー競技				
(距離、登距離は1人あたりの値)				
コース設定者：祖父江有祐				
選手権の部		競技時間：5時間		
クラス	距離 [km]	登距離 [m]	優勝設定時間 [分]	
MER	6.0-6.1	365-375	135	
WER	3.7-3.8	210-220	120	
一般の部(リレー)		競技時間：4時間30分		
MAR	3.2	205-210	90	
WAR	2.4-2.5	140-150	90	
XAR				
BR	2.0-2.1	105-115	90	
一般の部(個人)		競技時間：90分		
MAS	3.2	210	30	
WAS	2.5	145	30	
BS	2.1	115	30	

5.9 ナンバーカード

- ミドル選手権の部のナンバーカードは、ミドル選手権待機所内で配布します。
- ミドル一般の部およびリレー選手権・一般の部のナンバーカードは、開会式会場（青山ホール）にて配布します。開会式会場で受け取ることができない場合、ミドル会場にて配布します。出走にはSIカードおよびナンバーカードの着用が必要です。
- 選手権の部出場者は選手1人につき2枚を、それぞれ胸と背中の見やすい位置に水平に付けてください。
- 一般の部出場者は、選手1人につき1枚を、胸の見やすい位置に水平に付けてください。
- ナンバーカードは安全ピンで四隅を固定してください。安全ピンは各自で準備してください。

5.10 パンチングシステム

全てのクラスにおいて SPORTident 社の電子パンチング計時システム（SIカード）を使用します。SIカード使用上の注意事項を以下に記します。

- 全てのコントロールは差し込み式です。タッチフリーではありません。
- 通過証明として、SIカードへの電子記録または地図へのピンパンチのみを採用します。
- ピンパンチを使用する際は、地図の空きスペースにパンチしてください。複数ある場合は、他のパンチ穴と重ならないように気を付けてください。

- ・途中で誤ったコントロールのパンチが記録されていても、正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認めます。
- ・個人所有の SI カードを忘れた場合は、主催者で用意した SI カードを貸し出します。希望者は大会受付に申し出てください。

5.11 救護所

- ・競技エリア内に救護所、給水所は設けません。
- ・救護所は会場およびミドル一般フィニッシュ地区に設けます。
- ・ミドル一般の部のみ、スタート誘導途中に給水所があります。

5.12 調査依頼、提訴

▼調査依頼

- ・各校は、インカレ実施規則に対する違反等について調査依頼を行うことができます。
- ・調査依頼の受付は、ミドル、リレー共に本部で行います。
- ・調査依頼を行う場合は、フィニッシュ後、速やかに調査依頼用紙に必要事項を記入し、本部へ提出してください。
- ・大会受付に用意する所定の文書にて申請してください。
- ・調査依頼の提出期限は、それぞれ以下の通りです。

◆ミドル

12:15 一般の部

14:30 選手権の部

◆リレー

13:50 全クラス

調査依頼に対する回答は公式掲示板に掲示します。

▼提訴

調査依頼に対する回答に疑義がある場合は裁定委員に対して提訴を行うことができます。

- ・大会受付に用意する所定の文書で申請してください。
- ・提訴の受付期限は、調査依頼の回答が通知されてから 15 分後です。
- ・提訴は裁定委員会によって裁定が下されます。
- ・提訴に対する裁定委員会の判断は最終的なものとなります。関係者に通知される他、大会報告書にて報告されます。

5.13 ドーピング検査

- ・本大会は、日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会です。本大会参加者およびチームオフィシャルは、日本アンチ・ドーピング規程に従わなければなりません。
- ・ドーピング検査の対象となった本大会参加者は競技役員の指示に従って検査を受けなければなりません。なお、身分証明のため、本大会参加者は学生証・運転免許証等、写真により本人確認ができるものを持参してください。

- ・本大会参加者は、本大会において行われるドーピング検査（尿・血液等検体の種類を問わず）を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性があります。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることとなります。血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技/運動終了後2時間の安静が必要となります。
- ・日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容及びドーピング検査並びにTUEについては、日本アンチ・ドーピング機構（JADA）のWebサイトに確認してください。
- ・ミドル選手権クラス出場者はアンチ・ドーピングのeラーニングの受講が必須となります。詳細は日本学連からの案内に従ってください。

5.14 シード選手

ミドル選手権の部のシード選手として、以下の選手が指定されています。これらの選手はスタート時刻と間隔について配慮されています。

▼男子選手権（8名）※50音順

石原 尋季（京都工芸繊維大学3）
 及川 悠太郎（筑波大学大学院4）
 加藤 賢斗（筑波大学3）
 斉藤 大己（筑波大学3）
 鈴木 寛人（名古屋大学4）
 寺嶋 謙一郎（東京農業大学（オホーツク）4）
 堀井 聡一郎（東京理科大学4）
 森 創之介（横浜国立大学4）

▼女子選手権（6名）※50音順

落合 英那（京都大学4）
 川瀬 智尋（奈良女子大学4）
 砂田 優萌子（お茶の水女子大学4）
 中館 美卯（横浜国立大学3）
 中野 友貴（名古屋大学4）
 山崎 葵（筑波大学4）

5.15 使用テープ一覧

	赤白色	競技中における全ての誘導
	黄色	立ち入り禁止区域の外郭

5.16 地図回収

本大会では、ミドル、リレーともに地図回収は実施ませんが、**スタート前の選手に地図を見せることは固く禁止します。**発覚した場合、大学単位で失格とする可能性があります。

6

開会式・モデルイベント

6.1 開会式

3月13日（金）に実施します。なお、式典は以下の内容を予定しています。

- ・開会宣言
- ・主催者挨拶
- ・優勝旗・優勝杯返還
- ・ミドル選手権スタート時刻発表
- ・ミドル選手権シード選手インタビュー、スタート時刻抽選
- ・選手宣誓

※モデルイベント終了後から開会式開始まで、待機時間が生じる学校があります。開会式リハーサル終了後、準備が整い次第、ホールを早めに開放する予定です。

※汚れた服装・靴での会場への入場はできません。

▼ミドル選手権の部スタート時刻について

開会式にてミドル選手権の部に参加する選手のスタート時刻発表を行います。選手権の部の男女トップスタートの選手は、開会式において選手宣誓を行います。役員の指示に従ってください。該当選手が不在の場合は、スタート時刻が早い順に繰り上がって選手宣誓を行います。

6.2 モデルイベント会場

モデルイベント会場は伊賀市上津地区市民センターです。

Google Map : <https://maps.app.goo.gl/rapXzGunqVvGbYS16>

青山ホールからモデルイベント会場までバス輸送を実施します。詳細は「4.2 節 3月13日（金）モデルイベント（p.17）」を参照ください。

6.3 受付

モデルイベント参加者は、モデルイベント会場にて各自で地図を受け取ってください。

6.4 モデルイベント内容

- ・会場からスタート地区までの移動は、モデルイベント地図内の誘導表記に従ってください（徒歩約20分）。
- ・**交通量の多い道路沿いを通行します。係員の指示に従い、道路のテレイン側のみを通行して下さい。**
- ・モデルイベントで設置するスタート地区はミドル選手権のスタート地区に準じています。
- ・開会式に間に合うよう、時間に余裕をもって行動して下さい。

6.5 モデルイベント使用地図

地図の仕様は以下の通りです。

縮尺/等高線間隔	1:10,000/5m
走行可能度	4 段階表示
地図サイズ	A5
耐水性	耐水紙（ビニール封入なし）
地図表記	ISOM2017-2 準拠
コントロール位置説明	ISCD2018 準拠

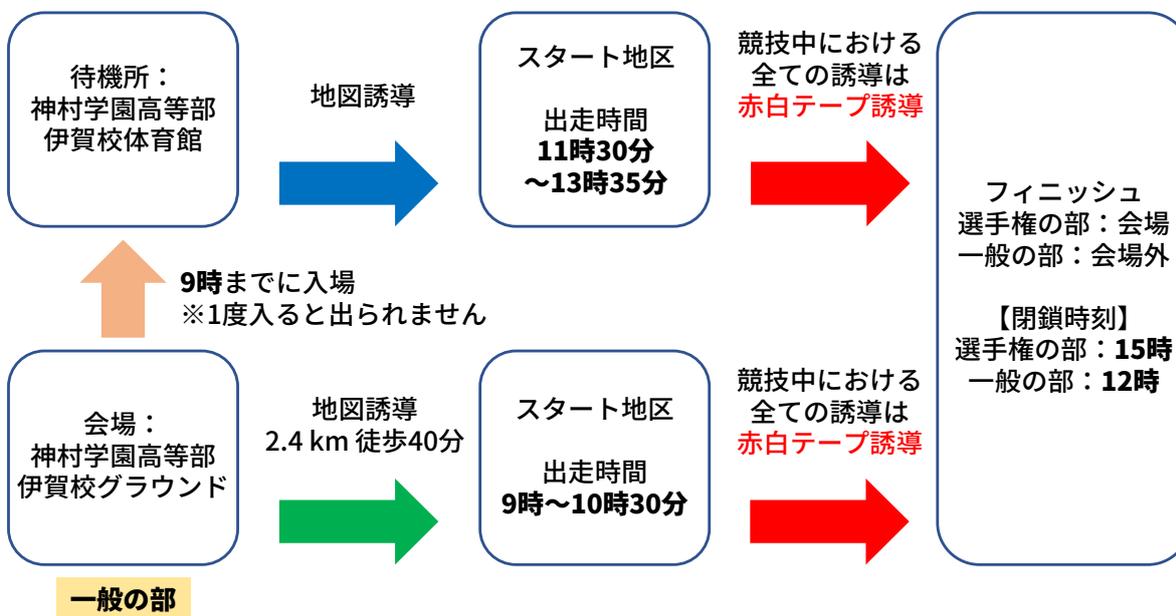
- 実際の競技に使用する地図と同一基準で調査されています。
- 地図は、事前に大会公式 Web サイトに掲載予定です。

7

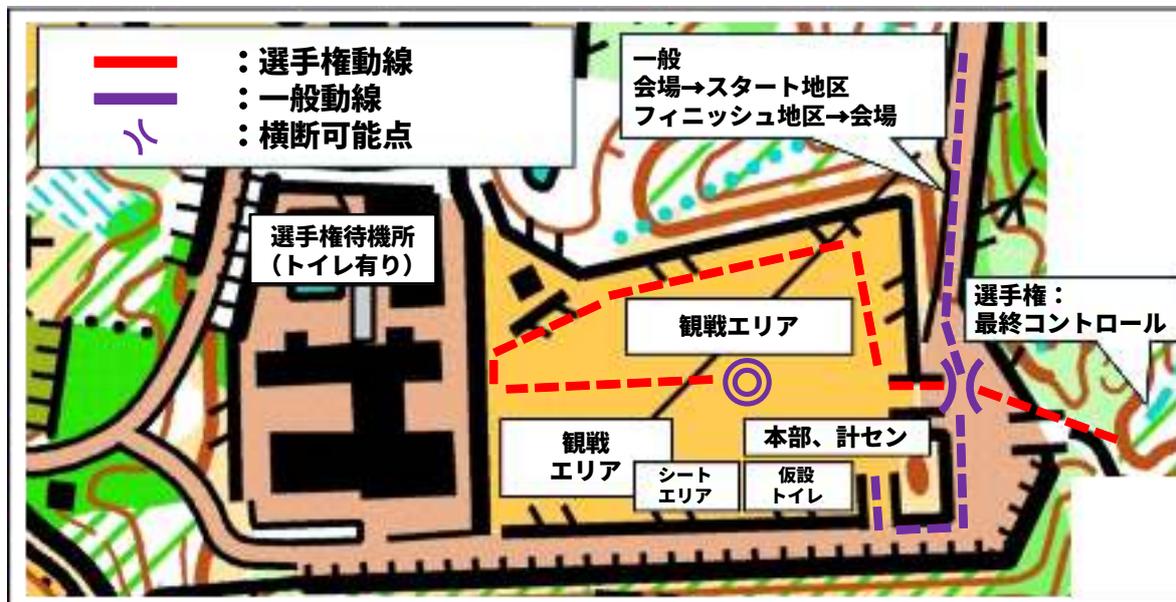
ミドル・ディスタンス競技部門

7.1 当日の流れ

選手権の部



7.2 会場



7.3 選手権待機所 選手権のみ

- 選手権待機所は神村学園体育館です。入場締切は9時です。
- 選手権待機所に入場できるのは選手権の部出場者およびチームオフィシャルのみです。
- 選手権待機所での各種通信機器（スマートフォン等）の使用を禁止します。電源を切り、荷物の中にしまってください。

- ・会場へ戻った選手及びチームオフィシャルは選手権待機所へ再入場できません。
- ・詳しくはテクニカルミーティング代替資料を参照ください。

7.4 スタート地区までの移動

▼選手権の部

- ・スタート地区までの距離は公開しません。選手権待機所で配布する誘導地図に記載しています。
- ・誘導地図は選手権待機所で配布します。
- ・移動に際して、周辺住民や周辺施設へ迷惑をかけないように配慮してください。

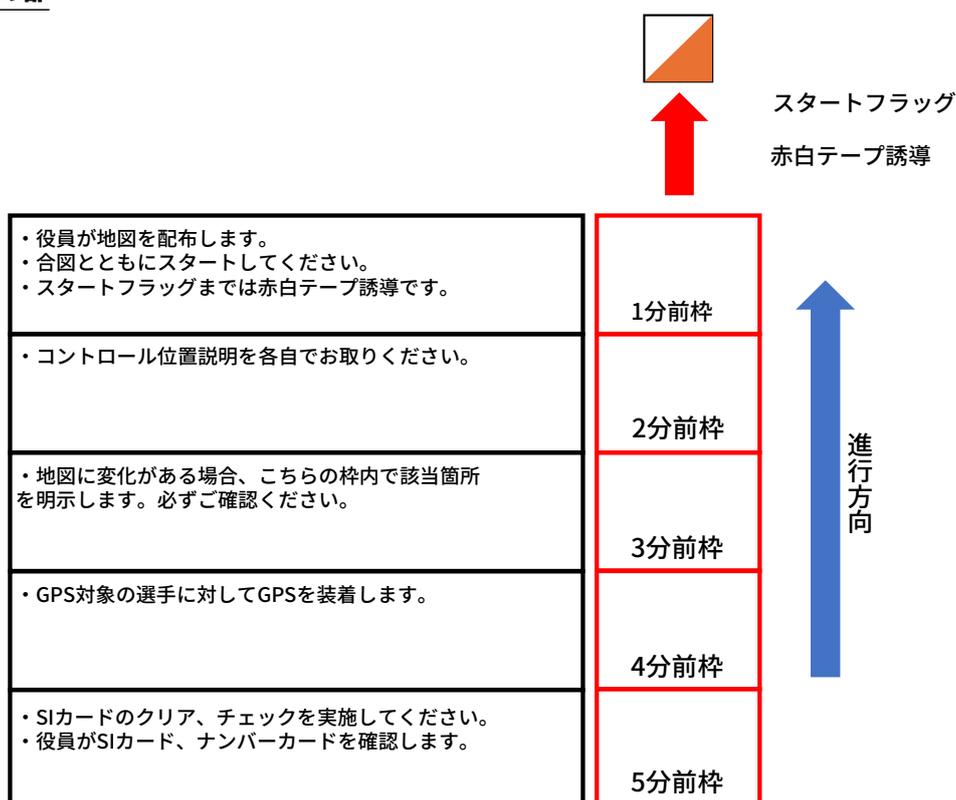
▼一般の部

- ・競技会場から、地図誘導で約 2.4km、徒歩約 40 分です。
- ・誘導地図は競技会場で配布します。
- ・移動に際して、周辺住民や周辺施設へ迷惑をかけないように配慮してください。

7.5 スタート

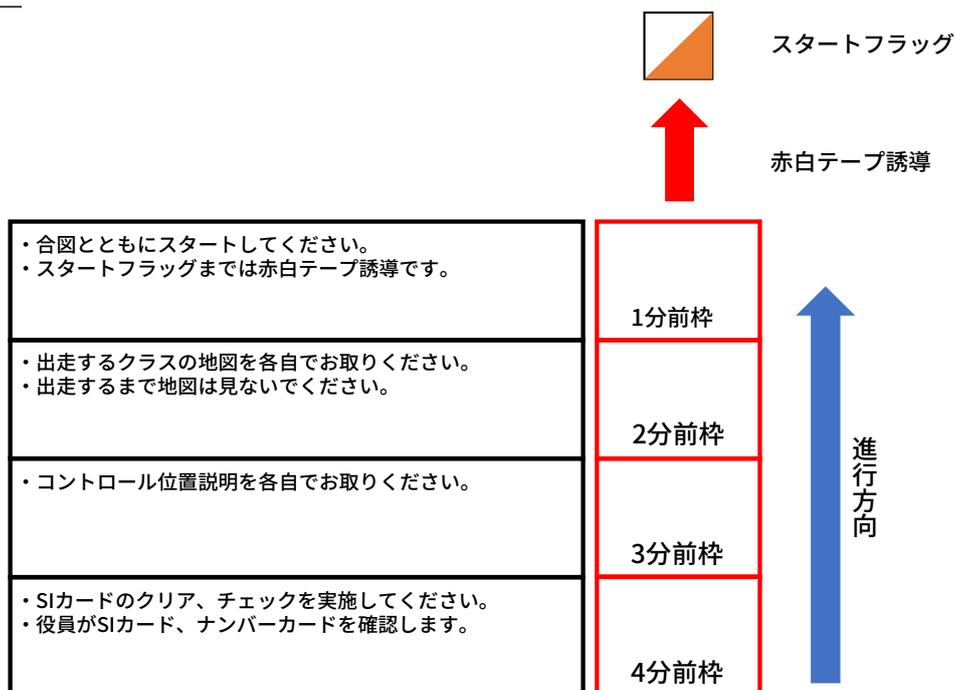
- ・ナンバーカードおよび SI カードのない選手は出走できません。
- ・選手権の部は 2 分間隔（ME、WE が交互に出走する時間あり）、一般の部は 1 分間隔でスタートします。スタートまでの流れは下図をご覧ください。
- ・スタート閉鎖時刻は、選手権の部は 13:35、一般の部は 10:30 です。
- ・スタート地区から会場への荷物輸送は、原則チームオフィシャルが行ってください。

▼選手権の部



遅刻時は遅刻枠の役員に申し出てください。

▼一般の部



遅刻時は遅刻枠の役員に申し出てください。

2分前枠で出走するクラスに対応した地図を自身で取ってください。分からない場合は係員に質問してください。スタート待機枠はクラス毎に分かれておらず、出走時刻が同じ選手が1つのスタート待機枠に入ります。スタート待機枠は十分な広さがありますが、特にスタート直後の接触には気を付けてください。

7.6 遅刻スタート

- ・スタート時刻に遅刻した選手は、スタート地区の役員に申し出てください。その後、役員の指示に従ってください。
- ・選手自身の過失によりスタート時刻に遅れた選手は、正規のスタート時刻にスタートしたものととして計時します。主催者の過失によりスタート時刻に遅れた選手は、新しいスタート時刻から計時します。
- ・可能な限り速やかに出走していただきますが、他の選手の都合によりすぐにスタートできない場合があります。

7.7 GPS トラッキング

- ・実行委員会が選定した選手を対象に GPS トラッキングを実施します。対象の選手は開会式および開会式後に発行するミドル選手権スタートリストで公開します。
- ・GPS ベストは待機所にて当日朝配布します。
- ・GPS 端末は4分前枠にて装着します。
- ・フィニッシュ後、計算センターにてGPS 端末を回収します。
- ・GPS ベストはリレー競技においても使用しますので、レース後速やかに大会受付までご返却ください。

7.8 フィニッシュ

- 一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過するか、何らかの方法で SI カードをフィニッシュに提出してください。提出がない場合は未帰還者として検索の対象となります。
- 最終コントロールからは赤白テープ誘導に従って進んでください。これに従わなかった場合は失格とします。
- 選手権の部、一般の部共にパンチングフィニッシュです。
- 一般の部のフィニッシュから会場へは係員の指示に従って移動してください。
- フィニッシュ後、会場への道中、スタート地区へ向かう選手と接近します。該当区間では競技情報に関わる会話を禁止します。
- 記録読み取りのため、計算センターで SI カードを役員の指示に従って提出してください。記録の読み取りを行った後、その場で選手に返却します。紛失等の理由で SI カードを提出できない選手は失格とします。
- フィニッシュ閉鎖時刻は、選手権の部が 15:00、一般の部が 12:00 です。

7.9 防寒着輸送

防寒着輸送は実施しません。

7.10 表彰式

- 表彰式は 14:50 から行います。表彰対象者は放送で招集するので、指示された場所に速やかに集合してください。
- 一般の部、選手権の部の順に表彰します。
- 選手権の部は、男女上位 1 名を 2025 年度ミドル・ディスタンス競技選手権者として、選手権の部男女上位 6 名を入賞者として表彰します。また、選手権の部の日本学連初年度登録者の男女上位 1 名を特別表彰します。
- 一般の部は各クラス上位 3 名を表彰します。ただし、参加者が 5 名以下のクラスに関しては 1 位のみを表彰対象とします。

7.11 地図販売

- 一般の部スタート閉鎖後に、大会受付にて地図販売を行います。地図には数に限りがあります。
- チームオフィシャル、日学賛助会員への地図配布は 14 日（ミドル競技日）には実施しません。15 日（リレー競技日）のリスタート後（13 時 20 分）に実施します。

7.12 リレーオーダー提出

- リレーオーダー提出にあたっては、専用のリレーオーダー提出サイトを利用して提出してください。リレーオーダー提出サイトは 3 月 13 日（金）に公開します。
- 各校の代表者は、大会公式 Web サイトからリレーオーダー提出サイトにアクセスし、3 月 14 日（土）16:00 までに選手権の部、一般の部のオーダーを入力してください。入力が遅れた場合や、サイトの不具合が発生した場合は、大会受付まで申し出てください。

- リレーの各クラスにおいて、エントリーしたチーム数を超えて自校内でチームを組むことはできません。(例えば、1名が欠席し、MARで出走する3名が2名となった場合、その2名は個人クラスとして出走することはできません。3走がないMARとして出走していただきます。リレーオーダーサイトでは出走者なしの選択ができます。)
- 複数校で構成されるチームを組む場合は、代表校がオーダー登録を行ってください。

8

リレー競技部門・閉会式

8.1 当日の流れ

選手権の部

待機所：
神村学園高等部
伊賀校体育館

【リスタート時刻】
選手権の部：13時00分
一般の部：13時20分

↑ 9時までに入場
※1度入ると出られません

会場：
神村学園高等部
伊賀校グラウンド
【デモンストレーション】
9:20

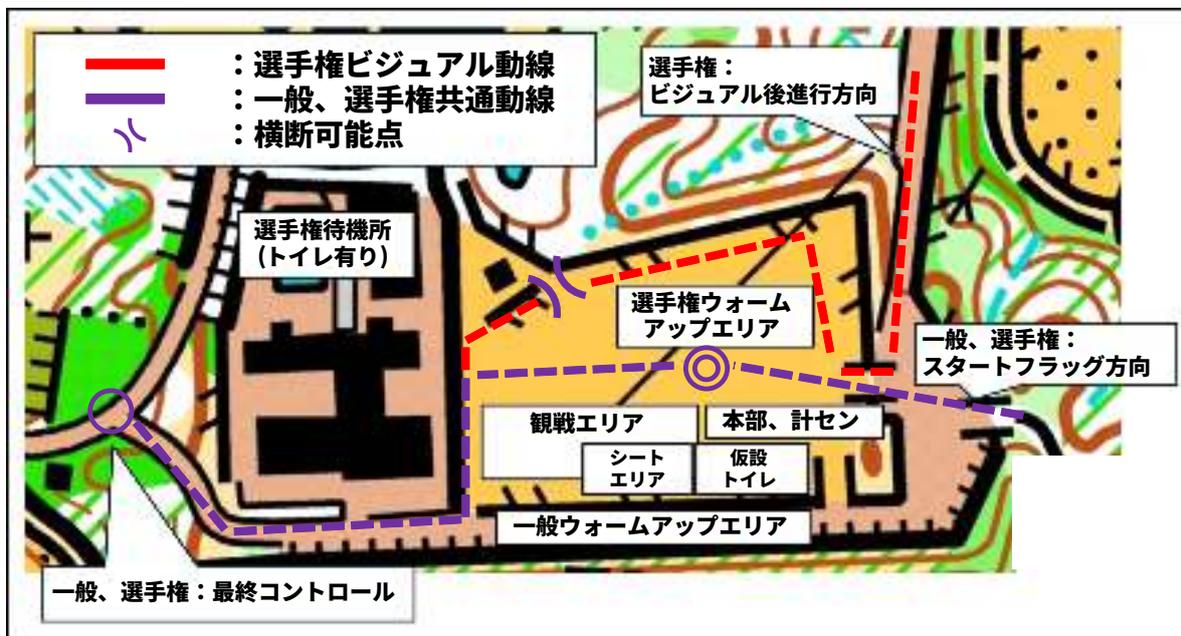
スタート地区
【第1走者スタート時刻】
MER 9:50
WER 10:00
MAR 10:10
その他 10:20

競技中における
全ての誘導は
赤白テープ誘導

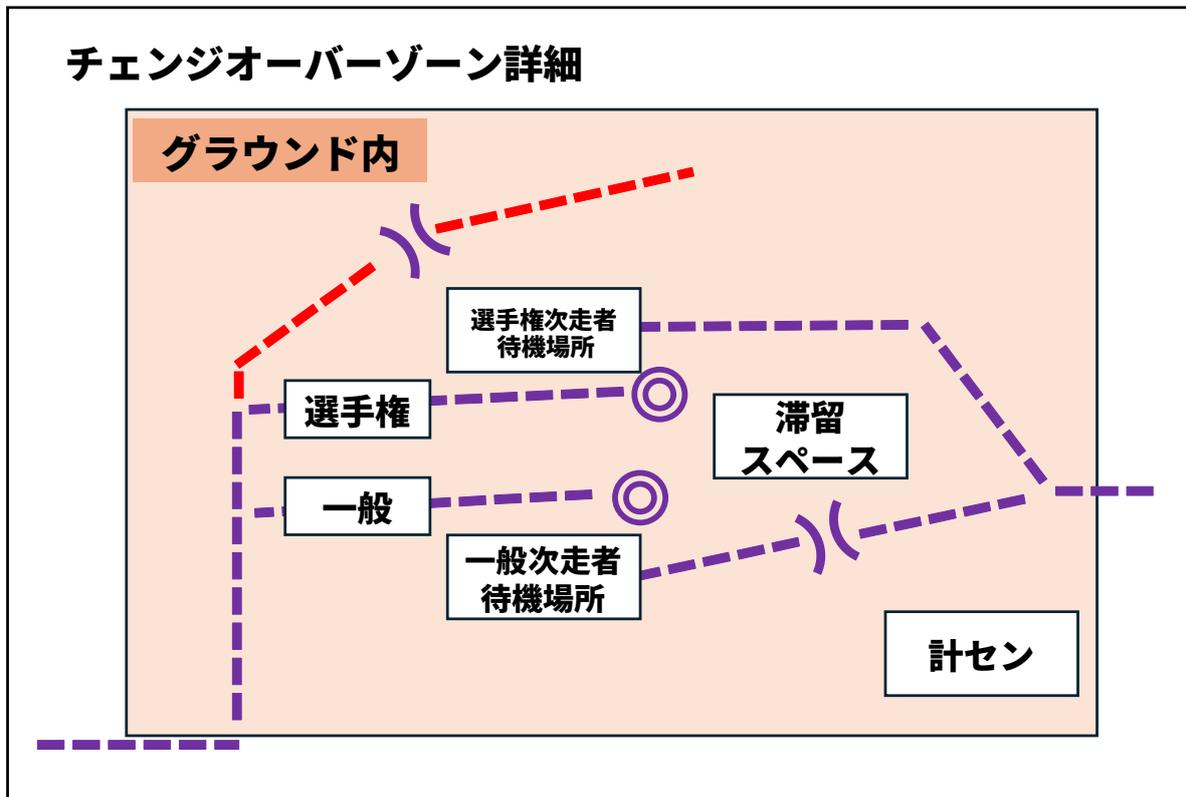
フィニッシュ：会場
【閉鎖時刻】
15時

一般の部

8.2 会場



チェンジオーバーゾーン詳細



- 会場は神村学園伊賀分校です。
- 横断可能点では競技中の選手を優先し、注意して通行してください。フィニッシュ後、計算センターまでの移動で渡河点を横断します。特に注意して通行ください。
- 会場内で前日ミドル競技の地図を見る事は禁止します。
- 危険なのでウォーミングアップエリアを除き走り回らないようにしてください。

8.3 地図配布

- リレー競技当日、大会受付で一般の部の地図配布を行います。学校単位で配布しますので、各校の代表者は大会受付で受け取りを行ってください。
- 選手権の部の地図配布は選手権待機所で行います。

8.4 選手変更最終受け付け

前日のオーダー提出後、不慮の事故、病気等により出場予定選手が出場できなくなった場合、裁定委員の承認が得られたときに限り選手変更を受け付けます。リレー競技当日、大会本部までお越しください。締切は各クラススタートの1時間前です。

8.5 デモンストレーション

9:20 からデモンストレーション（競技説明）を行います。スタートの方式、前走者が来る方向、レーンの位置、チェンジオーバーの方法等を確認できます。

8.6 選手権待機所 **選手権のみ**

- 選手権待機所は神村学園体育館およびグラウンドの一部です。
- 選手権クラス出場者およびチームオフィシャルは、8:30～9:00 の間に選手権待機所に入場して

ください。

- 入場時、ナンバーカード、SIカード、競技用具など忘れ物のないよう注意してください。
- 競技用地図、GPSベスト、GPSは待機所内で配布します。
- 選手権待機所での各種通信機器（スマートフォン等）の使用を禁止します。電源を切り荷物の中にしまってください。
- 一度選手権待機所から出た場合、再入場はできません。
- 選手権待機所からの荷物輸送は原則チームオフィシャルが行ってください。

8.7 GPS トラッキング

- 主管者が選定した大学を対象にGPSトラッキングを実施します。対象の大学は「11章 リレー競技チーム番号リスト（p.44）」をご覧ください。
- GPS端末は選手権待機所内で役員が装着します。
- 第3走者のGPS端末は第1走者の端末を使います。第1走者のフィニッシュ後、主管者が端末を回収し、順次選手権待機所内の第3走者に装着します。
- フィニッシュ後、計算センターにてGPS端末を回収します。役員の指示に従ってください。
- GPSベストは、レース後速やかに大会受付にご返却ください。

8.8 第1走者スタート

スタート時刻は下記の通りです。

09:50 MER

10:00 WER

10:10 MAR

10:20 WAR/XAR/MAS/WAS/BR/BS

- 第1走者の整列は各クラススタート時刻の5分前から開始します。事前配布の地図を持って、スタート枠に集合してください。
- SIカード、ナンバーカードおよび地図のない選手は出走できません。
- 役員の指示に従ってSIカードのクリア・チェックを行ってください。
- スタート枠では係員の指示に従い整列してください。
- スタートに遅刻した場合は係員の指示に従ってください。
- スタートするまで、地図のテープを破る、地図の中を見る等の行為を禁止します。
- スタートの合図はピストルで行います。フライングがあった場合はスタートをやり直します。
- スタート後、赤白テープ誘導に従って進み、スタートフラッグ（地図上の△）を通過してください。これに従わなかった場合は失格とします。

8.9 前走者接近情報

▼選手権の部

- 選手権待機所内にて、中間通過速報表示を行います。
- 会場内の誘導区間通過からフィニッシュまでは、MER、WERともに5-7分程度かかると予想さ

れます。

▼一般の部

- Lap Center のライブリザルトによって前走者接近情報の告知を行います。
- ライブリザルトでの告知からフィニッシュまでは、全クラス共通で 1.5～3 分かかると予想されます。
- 当日の電波状況によって、反応しない場合もある旨ご了承ください。

8.10 チェンジオーバー

- 次走者待機枠入口にクリア・チェックステーションを設置します。各自、SI カードのクリア・チェックを必ず行ってください。SI カードの故障が疑われる場合は申し出てください。
- チェンジオーバーは、前走者と次走者の接触をもって行います。チェンジオーバーが正しく行われなかったと主管者が判断した場合、そのチームは失格とします。
- 次走者が次走者待機枠に居ない場合、チェンジオーバーを行うまではカード読み取りを行わないでください。
- チェンジオーバー後の次走者は、赤白テープ誘導に従いスタートフラッグ（地図上の△）を通過してください。これに従わなかったことが確認された場合、そのチームは失格とします。

8.11 フィニッシュ

- 一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過するか、何らかの方法で SI カードをフィニッシュに提出してください。
- 提出がない場合は未帰還者として搜索の対象となります。
- 最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導に従って進んでください。
- チェンジオーバー後は追い越し禁止とします。
- 着順は、第 3 走者がフィニッシュラインの通過を通過した順番とします。第 3 走者はフィニッシュラインを通過後、着順通りに読み取りを行ってください。
- フィニッシュ後の地図回収は実施しませんが、スタートしていない選手に地図を見せることは固く禁じます。発覚した場合、大学単位で失格になる可能性があります。
- フィニッシュ閉鎖時刻は、15:00 です。競技途中であっても、この時刻までにフィニッシュを通過してください。

8.12 調査依頼

- 調査依頼を行う場合は、フィニッシュ後、速やかに調査依頼用紙に必要事項を記入し、本部へ提出してください。調査依頼用紙は大会受付に用意します。
- 調査依頼の提出期限は、全クラス 13:50 です。

8.13 ウイニングラン 選手権のみ

- 優勝が確定的なチームのみ、ウイニングラン（同チームの選手による最終走者の伴走）を行うことができます。希望する場合は本部に申し出てください。ただし、競技状況によっては許可しない場合があります。また、無許可でウイニングランを行った場合は失格とする可能性があります。

ります。

- ウイニングランは競技責任者もしくはイベント・アドバイザーの指示に従って行ってください。

8.14 リスタート

- リスタート時刻は、選手権の部が 13:00、一般の部が 13:20 です。
- チェンジオーバーをしていないすべての選手は、リスタート時刻の 10 分前までに次走者待機枠に集合してください。リスタート時刻に遅刻した選手は出走できません。
- リスタートを希望しない場合は、必ず次走者待機枠の役員に申し出てください。
- 次走者待機枠に集合した後も、リスタート時刻まではチェンジオーバーが可能です。

8.15 失格時の対応

▼選手権の部

- 失格が判明した場合、学校の代表者に通知します。
- 失格したチームは、その後のチェンジオーバーを禁止します。
- 失格したチームの未出走者は、リスタート時にスタートできます。

▼一般の部

- 失格したチームのその後のチェンジオーバーは妨げません。

8.16 地図回収

地図回収は行いません。スタート前の選手に地図を見せることは固く禁じます。発覚した場合は大学単位で失格になる可能性があります。

8.17 地図販売

- リスタート（13 時 20 分）後に、大会受付にて地図販売を行います。地図には限りがあります。
- チームオフィシャル、日学賛助会員には、本大会で使用した地図の配布を行います。大会受付に申し出てください。
- 未出走者の地図は、各校の代表者が大会受付に受け取りに来てください。

8.18 レンタル SI カード返却

- レンタル SI カードは、計センでの読み取りの際に回収します。
- 未出走者分のレンタル SI カードは大学ごとにまとめて受付に持ってきてください。

8.19 オフィシャルレース

- 各校のチームオフィシャルによる、ポイントオリエンテーリング競技を行います。
- SI を用いた計時は実施しません。
- スタート時刻は 13:30 で、一斉スタートとします。スタート時刻の 10 分前に放送を行うので、出走予定のチームオフィシャルは集合してください。
- フィニッシュ閉鎖時刻は 14:30 です。

- 競技中の選手がテレイン内にいる可能性があります。競技中の選手の妨げとならないようにしてください。
- コース情報は以下の通りです。

3月15日(日) オフィシャルレース			
コース設定者：祖父江有祐			
競技時間：60分			
クラス	距離 [km]	登距離 [m]	優勝設定 時間 [分]
Official	3.0	190	25

8.20 表彰式

- 表彰式は 14:50 から行います。表彰対象者は放送で招集するので、指示された場所に速やかに集合してください。
- 一般の部、選手権の部の順に表彰します。
- 選手権の部は、男女上位 1 校を 2025 年度リレー競技選手権校として、男女上位 6 校を入賞校として表彰します。複数校にまたがるチームに関しては参考記録とし、表彰対象外となります。
- MAR/WAR/XAR/BR は各クラス上位 3 チームを表彰します。複数校にまたがるチームについても正規のチームと認め、表彰対象となります。
- MAR/WAR の各クラスにおいて、日本学連初年度登録者のみで構成された最上位のチームに特別表彰を行います。
- 個人クラスは参加者が 5 名以上のクラスは 3 位まで、5 名未満のクラスは 1 位を表彰対象とします。

8.21 閉会式

表彰式終了後、引き続き閉会式を行います。閉会式は以下の内容を予定しています。

- 総評
- 山川杯表彰
- 実行委員長挨拶
- インカレ旗引き継ぎ
- 閉会宣言

学校名	氏名
岩手大学	白戸 柚名
	村山 蒼悟
東北大学	安部 雄真
	平出 駿
	山田 大翔
	林 明穂
北海道大学	丸田 祐大
金沢大学	大木 翔太郎
新潟大学	神谷 篤大
	酒川 卓登
	福田 雅弥
	澤野 祐希
お茶の水女子大学	中西 悠太
	長瀬 麻里子
慶應義塾大学	倉上 英
	伊藤 頌太
千葉大学	富田 明花
	高塚 碩己
筑波大学	森清 星也
	稲邊 拓哉
	樋口 佳那
	坂池 なつほ
東京大学	金子 隼人
	箕浦 夕紀
	久保木 航
	加賀谷 湧
東京農工大学	白井 季樹

学校名	氏名
東京理科大学	根本 浩平
	宮川 葵衣
法政大学	佐藤 優太郎
横浜国立大学	羽田 拓真
	楊 泓志
	桑原 唯歩
	井崎 竜之介
立教大学	相馬 哲兵
早稲田大学	市川 優人
	原 総吾
実践女子大学	弓田 和生
	河内 絵里香
一橋大学	根岸 健仁
	佐藤 諒平
相模女子大学	相葉 莉子
東京科学大学	山崎 嘉津人
	近藤 慶音
日本女子大学	西川 真由
日本大学	小野 慶真
	三井 健世
横浜市立大学	中林 優樹
	用松 知樹
	安部 紗也佳
順天堂大学	平田 千畝
静岡大学	鈴木 悠馬

<次のページに続く>

学校名	氏名
名古屋大学	市川 礼人
	小野 旭陽
	舘 直輝
	山本 ひより
京都大学	角田 和貴
	寺本 遊林
	毛利 智紀
	羽岡 美紀
神戸大学	橋本 遼佑
	藤澤 ゆい
立命館大学	徳力 雅哉
奈良女子大学	竹内 琴美
	穴田 小都
広島大学	下江 裕貴

10

ミドル競技スタートリスト

10.1 スタートリスト

スタートリストは大会公式 Web サイトに掲載します。

10.2 GPS トラッキング対象選手

開会式および開会式後に発行するミドル選手権スタートリストで公開します。

11.1 選手権の部

●印は GPS トラッキング対象校です。

▼ MER (28 チーム)

<前回大会完走順>

- 1 ●東京大学
- 2 ●筑波大学
- 3 ●京都大学
- 4 ●横浜市立大学
- 5 ●横浜国立大学
- 6 ●名古屋大学
- 7 ●立命館大学
- 8 ●早稲田大学
- 9 法政大学
- 10 ●東北大学
- 11 新潟大学
- 12 東京理科大学
- 13 慶應義塾大学
- 14 千葉大学
- 15 日本大学
- 16 一橋大学
- 17 北海道大学
- 18 岩手大学
- 19 広島大学
- 20 東京科学大学
- 21 茨城大学
- 22 神戸大学
- 23 金沢大学
- 24 東京農工大学

<前回大会未完走・不出場>

- 25 北海道大学大学院
- 26 静岡大学
- 27 混成 A
立教・徳島・秋田
- 28 混成 B
京都工芸繊維・東京農業・大阪公立

▼ WER (24 チーム)

<前回大会完走順>

- 31 ●筑波大学
- 32 ●京都大学
- 33 ●横浜国立大学
- 34 ●日本女子大学
- 35 東京理科大学
- 36 ●お茶の水女子大学
- 37 ●東北大学
- 38 北海道大学
- 39 東京大学
- 40 早稲田大学
- 41 千葉大学
- 42 横浜市立大学
- 43 京都女子大学
- 44 名古屋大学
- 45 奈良女子大学
- 46 相模女子大学
- 47 広島大学

<前回大会未完走・不出場>

- 48 岩手大学
- 49 金沢大学
- 50 一橋大学
- 51 茨城大学
- 52 椋山女学園大学
- 53 混成 A
法政・順天堂・静岡
- 54 混成 B
龍谷・立命館・神戸

11.2 一般の部

▼ MAR

学校名	チーム名	チーム番号
岩手大学	MA	1001
東北大学	MA-MU	1002-1022
北海道大学	MA-MG	1023-1029
新潟大学	MA-MD	1030-1033
慶應義塾大学	MA-MC	1034-1036
千葉大学	MA-MI	1037-1045
筑波大学	MA-ML	1046-1057
東京大学	MA-MK	1058-1068
東京理科大学	MA-MD	1069-1072
横浜国立大学	MA-MH	1073-1080
早稲田大学	MA-ME	1081-1085
一橋大学	MA-MB	1086-1087
東京科学大学	MA-MC	1088-1090
日本大学	MA-MC	1091-1093
茨城大学	MA	1094
横浜市立大学	MA	1095
名古屋大学	MA-MH	1096-1103
京都大学	MA-MH	1104-1111
神戸大学	MA	1112
立命館大学	MA-MC	1113-1115
広島大学	MA	1116
日本大学、 一橋大学	混成 MA	1117
名古屋大学、 名古屋市立大学	混成 MB	1118
名古屋大学、 名古屋工業大学	混成 MC	1119
名古屋大学大学院、 名古屋大学	混成 MD	1120
京都大学、龍谷 大学、広島大学	混成 ME	1121

▼ WAR

学校名	チーム名	チーム番号
東北大学	WA-WD	201-204
北海道大学	WA-WC	205-207
宮城学院女子 大学	WA	208
お茶の水女子 大学	WA-WB	209-210
慶應義塾大学	WA	211
千葉大学	WA-WC	212-214
筑波大学	WA-WB	215-216
東京大学	WA	217
横浜国立大学	WA	218
早稲田大学	WA	219
実践女子大学	WA	220
日本女子大学	WA-WC	221-223
津田塾大学	WA	224
名古屋大学	WA-WB	225-226
椛山女学園大学	WA	227
京都大学	WA-WB	228-229
京都女子大学	WA-WB	230-231
奈良女子大学	WA-WC	232-234
同志社大学	WA	235
お茶の水女子大 学、十文字学園 女子大学	混成 WA	236

▼ XAR

学校名	チーム名	チーム番号
岩手大学	XA	301
東北大学	XA	302
北海道大学	XA-XB	303-304
金沢大学	XA	305
新潟大学	XA	306
慶應義塾大学	XA	307
千葉大学	XA	308
筑波大学	XA-XB	309-310
東京大学	XA	311
東京理科大学	XA	312
横浜国立大学	XA	313
早稲田大学	XA	314
横浜市立大学	XA	315
順天堂大学、 法政大学	混成 XA	316
神戸大学、 奈良女子大学	混成 XB	317
立命館大学、 京都女子大学	混成 XC	318

▼ BR

学校名	チーム名	チーム番号
岩手大学	BA-BB	401-402
東北大学	BA	403
宮城学院女子 大学	BA	404
新潟大学	BA-BC	405-407
茨城大学	BA-BB	408-409
神戸大学	BA	410
奈良女子大学	BA	411
広島大学	BA	412
岩手大学	MA	1001

一般の部スタート時の最前列は各校の第1チーム（チーム名 MA、WA、XA、BA）です。

実行委員長	松本 萌恵 (神戸 19)	エントリー責任者	岩井 龍之介 (京都 16)
運営責任者	近藤 花保 (名古屋 19)	人事責任者	片岡 佑太 (大阪 17)
競技責任者	二俣 真 (京都 19)	会場チーフ	林 里美 (大阪 20)
渉外責任者	谷 秀司 (三重県協会)	スタートチーフ	和田 佳丈 (静岡 18)
ミドルプランナー	井土 宙 (静岡 19)	フィニッシュチーフ	藤田 奈津美 (奈良女子 18)
リレープランナー	祖父江 有祐 (筑波 19)	計センチーフ	満田 壮晴 (大阪 20)
併設大会責任者	向井 悠真 (京都 19)	受付チーフ	吉田 菜々子 (東京理科 19)
会計責任者	吉仲 瑞貴 (京都 19)	演出チーフ	藤本 光 (奈良女子 20)
資材責任者	佐藤 隆奈 (筑波 19)	救護チーフ	高野 澄佳 (大阪 20)
資材責任者	山根 直樹 (筑波 19)	開会式チーフ	植田 博貴 (京都 21)
広報責任者	竹重 拓輝 (大阪 18)	交通チーフ	井上 匠梧 (京都 19)

飯田 健太 (神戸 20)	佐藤 遼平 (東京 15)	濱中 俊太郎 (神戸 20)
伊部 琴美 (名古屋 17)	島田 智也 (名古屋 20)	林 牧穂 (奈良女子 21)
今井 里奈 (椛山女学園 19)	鈴江 晃人 (大阪 21)	藤井 一樹 (名古屋工業 18)
入江 龍成 (早稲田 19)	鈴木 璃土 (筑波 19)	間正 百香 (立命館 21)
上田 皓一郎 (立命館 19)	住吉 将英 (名古屋 17)	松尾 晴乃 (神戸 20)
内潟 風翔 (北海道 19)	田中 優 (京都 21)	宮岡 竜也 (早稲田 19)
遠藤 匠真 (大阪 15)	棚橋 一樹 (名古屋 17)	森江 菜々子 (京都女子 19)
笠井 虹汰 (千葉 18)	谷口 直弥 (京都 21)	山川 順子 (千葉 79)
勝野 智喜 (名古屋 21)	玉木 林哉 (京都 21)	山賀 千尋 (大阪 18)
菅 悠柁 (大阪 20)	豊田 俊哉 (神戸 18)	山根 萌加 (京都 16)
小俣 敦宏 (名古屋工業 18)	中村 航晴 (京都 21)	吉田 薪史 (大阪 17)
櫻井 千尋 (名古屋 19)	浜口 祐至 (京都 21)	和佐田 祥太郎 (京都 18)

イベント・アドバイザー	藤本 拓也 (京都 16)
	山本 明史 (京都 15)

※以上、() 内は出身大学と入学年度または所属

地図調査者	西村 徳真 (NishiPRO)
大会ドクター	葛野 力 (医師)

歴代入賞者・入賞校紹介

インカレショートおよびミドル歴代入賞者

▼ショート・ディスタンス競技 (1992年度～2003年度)

試行 1992年10月18日(日) 長野県木曾郡山口村馬籠「夜明け前」

男子			女子			
1	小長井信宏	京都 4	0:19:26	1	渡辺弥生 筑波 4	0:18:09
2	武田光	早稲田 3	0:20:14	2	佐藤明子 金沢 4	0:19:04
3	吉村年史	広島 2	0:20:33	3	吉川素子 京都 3	0:19:08
4	小山博史	東北 4	0:20:53	4	植田佳子 北海道 4	0:19:09
5	藤田晴康	静岡 4	0:21:36	5	小西陽子 筑波 2	0:19:45
6	森一申	東京農業 4	0:21:37	6	石川恵美子 早稲田 4	0:19:59

第1回 1993年10月24日(日) 長野県伊那市ますみヶ丘地区・横山地区「信州伊那高原ますみヶ丘」

男子			女子			
1	入江崇	東北 3	0:29:01	1	山口純子 名古屋 2	0:29:05
2	南条伸穂	学習院 4	0:30:51	2	酒井佳子 北海道 4	0:29:49
3	武田光	早稲田 4	0:31:35	3	植田佳子 広島 3	0:30:14
4	安良和寿	筑波 3	0:32:12	4	志村聡子 早稲田 3	0:30:19
5	森泰祐	山口 2	0:32:37	5	高木貴美江 京都橘女子 4	0:31:01
6	鈴木卓弥	東京 4	0:32:47	6	片岡由起子 筑波 2	0:31:26

第2回 1994年10月9日(日) 宮城県鳴子町鬼首地区「RESORT PARK ONIKOUBE」

男子			女子			
1	入江崇	東北 4	0:29:01	1	田中裕子 筑波 2	0:26:00
2	藤城公久	筑波 3	0:30:51	2	志村聡子 早稲田 4	0:26:46
3	太田晃弘	東京 2	0:31:35	3	山口純子 名古屋 3	0:27:35
4	野中俊樹	東京 4	0:32:12	4	片岡由起子 筑波 3	0:28:20
5	岡安隆史	千葉 4	0:32:37	5	稲村仁美 広島 4	0:28:42
6	一瀬建日	京都 3	0:32:47	6	中野宏美 静岡 4	0:30:38

第3回 1995年10月22日(日) 栃木県今市市「行川川」

男子			女子			
1	大西淳一	東京 4	0:23:49	1	山本康世 国際基督教 4	0:20:11
2	世古口裕史	東京工業 3	0:24:25	2	染矢和子 千葉 4	0:21:10
3	藤咲芳春	東京 4	0:24:47	3	田中節美 筑波 3	0:21:25
4	太田晃弘	東京 3	0:25:03	4	中村正子 筑波 3	0:22:13
5	柿並義宏	東北 4	0:25:13	5	岡原桂子 筑波 4	0:23:02
6	山内亮太	早稲田 4	0:25:21	6	中尾あずさ 実践女子 4	0:24:16

第4回 1996年11月3日(日) 長野県真田町菅高原「日本ダボス」

男子			女子			
1	薛孝太郎	京都 4	0:18:46	1	中村正子 筑波 4	0:16:10
2	石澤俊崇	早稲田 4	0:19:49	2	大西真理子 東京女子 4	0:17:25
3	太田晃弘	東京 4	0:19:58	3	山内祐子 日本女子 3	0:17:45
4	桂田靖之	名古屋 4	0:20:14	4	田中節美 筑波 4	0:17:46
5	渡辺研也	東北 3	0:21:05	5	田中裕子 筑波 4	0:17:48
6	美濃部篤	筑波 3	0:21:11	6	堀井亜紀 筑波 3	0:18:09

第5回

1997年10月11日(土) 静岡県富士宮市「白糸の滝」

男子			女子			
1	美濃部篤	筑波4	0:21:34	1	金子恵美 東京女子4	0:24:54
2	山口大助	千葉4	0:22:08	2	渡辺円香 筑波4	0:25:05
3	近藤貴文	東京4	0:23:12	3	堀井亜紀 筑波4	0:26:22
4	白土英治	東北4	0:23:33	4	山内祐子 日本女子4	0:26:40
5	兼田僚太郎	早稲田2	0:23:52	5	丹羽美智子 東北4	0:27:02
6	篠原岳夫	筑波2	0:24:09	6	堀出知里 筑波4	0:27:18

第6回

1998年9月27日(日) 岐阜県恵那郡坂下町「椈の湖ふれあい村」

男子			女子			
1	村上健介	筑波4	0:25:24	1	酒井真由美 日本女子3	0:23:00
2	篠原岳夫	筑波3	0:25:52	2	赤石英美 東京農業4	0:23:25
3	水嶋孝久	静岡4	0:26:24	3	伊藤恭子 筑波3	0:23:44
4	高橋善徳	筑波3	0:26:54	4	辻井享子 京都女子4	0:24:03
5	石井泰朗	東北4	0:27:00	5	吉田奈津子 茨城4	0:24:52
6	上野大悟	東京3	0:27:14	6	河野真理 日本女子4	0:24:55

第7回

1999年11月14日(日) 栃木県日光市・今市市「日光所野」

男子			女子			
1	紺野俊介	早稲田3	0:23:43	1	伊藤恭子 筑波4	0:25:08
2	小野田雄介	東北4	0:24:26	2	近藤寛子 国際基督教4	0:26:26
3	内山裕史	東京4	0:24:48	3	上松佐知子 筑波3	0:27:26
4	高橋善徳	筑波4	0:26:06	4	塩田美佐 筑波3	0:27:36
5	篠原岳夫	筑波4	0:26:33	5	番場洋子 京都2	0:28:02
6	安井真人	早稲田3	0:26:52	6	安形季見子 千葉3	0:29:21

第8回

2000年11月12日(日) 滋賀県高島郡高島町「ガリバーの森」

男子			女子			
1	紺野俊介	早稲田4	0:19:49	1	小林啓恵 東北4	0:27:27
2	加藤弘之	東京3	0:21:41	2	上松佐知子 筑波4	0:28:15
3	猪飼雅	金沢4	0:22:46	3	古澤裕子 広島2	0:29:53
4	安井真人	早稲田4	0:23:09	4	番場洋子 京都3	0:30:19
5	小泉成行	筑波3	0:23:34	5	下村淳子 東北4	0:30:40
6	蔵田真彦	東京工業2	0:24:00	6	澤田留己 京都女子2	0:31:41

第9回

2001年11月24日(日) 石川県加賀市「加賀海岸」

男子			女子			
1	禅洲拓	東北3	0:21:57	1	田島聖子 東京女子3	0:22:16
2	増田佑輔	筑波4	0:22:41	2	番場洋子 京都4	0:23:28
3	金澤拓哉	東北4	0:22:48	3	黒河幸子 筑波3	0:23:43
4	小泉成行	筑波4	0:23:23	4	姫野祐子 東北2	0:25:53
5	新宅有太	京都2	0:23:53	5	高橋ひろみ 慶應義塾4	0:26:43
6	佐々木良宜	筑波3	0:24:34	6	新宅未笛 筑波4	0:28:08

第10回

2002年11月4日(月) 長野県小県郡真田町菅平高原「菅平牧場」

男子			女子			
1	青木博人	東京3	0:26:54	1	宮内佐季子 京都2	0:22:04
2	禅洲拓	東北4	0:27:51	2	黒河幸子 筑波4	0:23:23
3	堀江守弘	東北3	0:28:02	3	石川裕理 京都4	0:26:12
4	久野雄介	東京3	0:30:04	4	皆川美紀子 東京農工3	0:26:35
5	宇田川雅令	東京4	0:30:07	5	田島聖子 東京女子4	0:27:08
6	楠本俊壮	京都2	0:30:14	6	浅井千穂 京都3	0:28:45

男子			女子				
1	青木博人	東京 4	0:29:53	1	姫野祐子	東北 4	0:25:21
2	小熊武彦	東京 4	0:30:01	2	大塚泰恵	金沢 4	0:26:47
3	川上崇史	慶應義塾 3	0:30:05	3	原直子	東京女子 2	0:27:22
4	堀江守弘	東北 4	0:31:01	4	浅井千穂	京都 4	0:27:23
5	久野雄介	東京 4	0:32:14	5	高野麻記子	筑波 4	0:27:52
6	櫻本信一郎	東北 4	0:32:27	6	下村佳奈	岩手 3	0:28:54

▼ミドル・ディスタンス競技【予選・決勝方式】(2004年度～2008年度)

2004年度

2005年3月12日(土) 栃木県日光市・今市市「不動の滝」

男子			女子				
1	山下智之	東京農工 4	0:25:11	1	原直子	東京女子 3	0:27:02
2	坂本貴史	筑波 4	0:25:24	2	森澤寿里	奈良女子 3	0:27:08
3	川上崇史	慶應義塾 4	0:26:03	3	千葉光絵	宮城学院女子 3	0:28:10
4	高橋雄哉	図書館情報 3	0:26:16	4	志度裕子	東京農工 3	0:28:27
5	牧山知彦	東京 4	0:26:27	5	菅藤望	金沢 4	0:29:41
6	大西康平	京都 2	0:26:32	6	金城千晶	東京女子 4	0:29:45

2005年度

2006年3月11日(土) 愛知県岡崎市・新城市「巴川源流」

男子			女子				
1	大西康平	京都 3	0:26:50	1	石山佳代子	日本女子 4	0:29:22
2	茂木堯彦	東京 2	0:26:53	2	稲葉茜	筑波 2	0:31:09
3	今井直樹	早稲田 4	0:27:07	3	朴峠周子	日本女子 4	0:31:25
4	藤沼崇	新潟 3	0:27:20	4	井手恵理子	日本女子 2	0:31:41
5	櫻木伸也	静岡 4	0:28:04	5	橋本陽子	日本女子 4	0:33:44
6	平岡雅芸	金沢 4	0:28:16	6	峯村綾香	奈良女子 4	0:34:33

2006年度

2007年3月10日(土) 栃木県矢板市「矢板温泉～がんばり坂～」

男子			女子				
1	西村徳真	京都 3	0:24:00	1	関谷麻里絵	京都 2	0:27:15
2	真壁啓司	慶應義塾 4	0:24:39	2	米谷法子	東京農工 4	0:27:39
3	能勢晃司	京都 4	0:24:57	3	岡田瑛美	早稲田 4	0:28:32
4	長縄知晃	東北 3	0:24:57	4	井手恵理子	日本女子 3	0:28:53
5	山崎貴彦	東京 4	0:25:07	5	豊田安由美	筑波 3	0:28:57
6	千々岩瞳	東北 2	0:25:19	6	角田明子	岩手県立 4	0:29:04

2007年度

2008年3月8日(土) 奈良県奈良市「吐山」

男子			女子				
1	日下雅広	東北 3	0:26:00	1	関谷麻里絵	京都 3	0:30:21
2	千々岩瞳	東北 3	0:27:48	2	千葉妙	筑波 4	0:32:04
3	入谷健元	京都 4	0:29:35	3	笠原綾	日本女子 4	0:33:19
4	早瀬悠	茨城 4	0:30:01	4	白倉由起	岩手 4	0:33:55
5	崎田孝文	名古屋 3	0:30:34	5	井手恵理子	日本女子 4	0:34:01
6	海老成直	中央 4	0:31:14	6	阿部ゆかり	東北 3	0:34:49

2008年度

2009年3月20日(金) 神奈川県南足柄市「笹原林道」

男子			女子				
1	太田貴大	東北 4	0:31:09	1	松永真澄	日本女子 4	0:31:43
2	日下雅広	東北 4	0:31:11	2	阿部ゆかり	東北 4	0:32:55
3	片岡裕太郎	名古屋 3	0:32:34	3	青山由希菜	椚山女学園 4	0:36:27
4	千々岩瞳	東北 4	0:32:51	4	永田有佳里	相模女子 3	0:37:42
5	小見山斉彰	千葉 4	0:33:00	5	新井宏美	新潟 2	0:38:13
6	崎田孝文	名古屋 4	0:33:03	6	本間理紗	東北 2	0:38:18

▼ミドル・ディスタンス競技 [決勝 1 本レース] (2009 年度～)

2009 年度 2010 年 3 月 13 日 (土) 栃木県日光市「日光例幣使街道」

男子			女子				
1	大橋悠輔	東北 4	0:43:34	1	高野美春	十文字女子 3	0:41:07
2	小林遼	東京 3	0:44:07	2	星野智子	津田塾 2	0:42:50
3	松井健哉	名古屋 3	0:44:16	3	鈴木聡子	東北 4	0:45:07
4	山上大智	東京 3	0:44:19	4	水野日香里	椙山女学園 3	0:46:18
5	林真一	名古屋 4	0:44:40	5	新井宏美	新潟 3	0:46:22
6	片岡裕太郎	名古屋 4	0:46:33	6	田村蓉子	東京工業 2	0:47:06

2010 年度 2011 年 3 月 12 日 (土) 岐阜県中津川市「糶の木の里 坂の上の坂下」

男子			女子				
1	山上大智	東京 4	0:40:15	1	水野日香里	椙山女学園 4	0:38:35
2	松井健哉	名古屋 4	0:42:20	2	高野美春	十文字女子 4	0:39:53
3	大嶋拓実	東京工業 3	0:43:03	3	新井宏美	新潟 4	0:42:21
4	宮本佳記	京都 4	0:43:07	4	水野綾子	東北 4	0:43:01
5	岡本将志	早稲田 4	0:43:53	5	小泉佳織	津田塾 2	0:44:07
6	堀田遼	東京 2	0:44:29	6	田村蓉子	東京工業 3	0:44:14

2011 年度 2012 年 3 月 10 日 (土) 滋賀県野洲市・湖南市・蒲生郡竜王町「青年の城 2012」

男子			女子				
1	細淵晃平	一橋 2	0:36:06	1	芦澤咲子	相模女子 3	0:31:54
2	結城克哉	東京 3	0:36:18	2	高橋美誉	岩手 2	0:32:49
3	平野弘幸	東北 2	0:36:58	3	星野智子	津田塾 4	0:35:36
4	伴毅	京都 4	0:37:27	4	稲毛日菜子	お茶の水女子 1	0:35:53
5	太田瑛佑	早稲田 4	0:38:09	5	佐野まどか	東北 4	0:38:48
6	北翔太	金沢 3	0:38:27	6	小玉千晴	椙山女学園 4	0:39:37

2012 年度 2013 年 3 月 9 日 (土) 栃木県日光市「日光所野 2013」

男子			女子				
1	結城克哉	東京 4	0:39:29	1	稲毛日菜子	お茶の水女子 2	0:43:29
2	真保陽一	東京 3	0:40:28	2	高橋美誉	岩手 3	0:47:34
3	三谷洋介	東京 4	0:41:02	3	芦澤咲子	相模女子 4	0:48:03
4	尾崎弘和	早稲田 2	0:41:13	4	田中千晶	お茶の水女子 3	0:50:32
5	宮西優太郎	東北 1	0:41:51	5	小泉佳織	津田塾 4	0:53:47
6	杉村俊輔	東北 2	0:42:52	6	大河内恵美	横浜市立 3	0:54:06

2013 年度 2014 年 3 月 8 日 (土) 栃木県矢板市「矢板日新つつじの里」

男子			女子				
1	杉村俊輔	東北 3	0:32:00	1	宮川早穂	立教 2	0:31:50
2	松下睦生	京都 3	0:32:34	2	高橋美誉	岩手 4	0:32:09
3	尾崎弘和	早稲田 3	0:32:37	3	横山理恵	金沢 4	0:34:17
4	宮西優太郎	東北 2	0:33:16	4	星美沙	椙山女学園 3	0:34:50
5	細川知希	名古屋 4	0:33:19	5	大河内恵美	横浜市立 4	0:34:51
6	深田恒	東京 2	0:33:47	6	松田沙也加	岩手 2	0:36:53

2014 年度 2015 年 3 月 7 日 (土) 愛知県新城市「作手高原」

男子			女子				
1	松下睦生	京都 4	0:37:32	1	稲毛日菜子	お茶の水女子 4	0:33:57
2	宮西優太郎	東北 3	0:39:14	2	守屋舞香	椙山女学園 3	0:37:04
3	糸賀翔大	東京 4	0:39:15	3	宮川早穂	立教 3	0:39:31
4	尾崎弘和	早稲田 4	0:39:33	4	松田沙也加	岩手 3	0:42:23
5	福井悠太	東京 3	0:39:58	5	阿部ちひろ	大阪 3	0:44:09
6	糸井川壮大	京都 3	0:40:20	6	星美沙	椙山女学園 4	0:44:19

2015 年度

2016 年 3 月 12 日 (土) 栃木県塩谷郡塩谷町「塩谷熊ノ木」

男子			女子				
1	福井悠太	東京 4	0:37:32	1	宮川早穂	立教 4	0:35:05
2	戸上直哉	東京工業 4	0:37:34	2	守屋舞香	椛山女学園 4	0:35:31
3	稲森剛	横浜国立 1	0:38:27	3	五味あずさ	金沢 4	0:37:25
4	石山良太	名古屋 3	0:38:31	4	松田沙也加	岩手 4	0:38:03
5	糸井川壮大	京都 4	0:38:34	5	伊東瑠実子	東京 4	0:39:45
6	田中基士	横浜市立 4	0:38:37	6	山岸夏希	筑波 1	0:41:50

2016 年度

2017 年 3 月 18 日 (土) 滋賀県高島市「マロンガーデン マキノ」

男子			女子				
1	猪俣祐貴	東京 4	0:34:36	1	森谷風香	千葉 2	0:39:39
2	渡邊壮	金沢 3	0:35:43	2	中村茉菜	早稲田 4	0:40:25
3	前中脩人	東京 4	0:35:48	2	山森汐莉	金沢 2	0:40:25
4	小林隆嗣	東北 3	0:35:51	4	高橋友理奈	東北 2	0:41:41
5	稲森剛	横浜国立 2	0:36:19	5	勝山佳恵	茨城 2	0:43:11
6	高野兼也	新潟 3	0:36:23	6	松島彩夏	立教 4	0:43:31

2017 年度

2018 年 3 月 11 日 (土) 栃木県日光市「不動の滝」

男子			女子				
1	上島浩平	慶應義塾 3	0:34:42	1	勝山佳恵	茨城 3	0:35:15
2	稲森剛	横浜国立 3	0:34:51	2	村田茉奈美	フェリス女学院 3	0:38:23
3	伊藤樹	横浜国立 3	0:34:59	3	山岸夏希	筑波 3	0:38:29
4	柴沼健	早稲田 3	0:36:02	4	佐野萌子	京都女子 3	0:39:09
5	高野兼也	新潟 4	0:36:09	5	長谷川真子	東北 4	0:40:12
6	南河駿	名古屋 4	0:36:54	6	高橋友理奈	東北 3	0:40:19

2018 年度

2019 年 3 月 16 日 (土) 岐阜県恵那市「望郷の森」

男子			女子				
1	伊藤樹	横浜国立 4	0:34:24	1	増澤すず	筑波 3	0:33:56
2	稲森剛	横浜国立 4	0:36:14	2	高橋友理奈	東北 4	0:35:00
3	上島浩平	慶應義塾 4	0:37:51	3	佐野萌子	京都女子 4	0:37:09
4	竹内公一	名古屋 4	0:38:15	4	木村るび子	立教 4	0:37:16
5	森河俊成	京都 3	0:39:06	5	山岸夏希	筑波 4	0:37:50
6	種市雅也	東京 3	0:39:49	6	勝山佳恵	茨城 4	0:37:54

2019 年度

2020 年 3 月 14 日 (土) 栃木県矢板市

男子			女子		
大会中止 (新型コロナウイルス感染拡大のため)					

2020 年度

2021 年 3 月 13 日 (土) 三重県伊賀市

男子			女子		
大会中止 (新型コロナウイルス感染拡大のため)					

2021 年度

2022 年 2 月 5 日 (土) 三重県伊賀市「青山高原」

男子			女子				
1	朝間玲羽	東京 4	0:36:52	1	大栗由希	茨城 4	0:47:44
2	平岡丈	京都 3	0:37:20	1	阿部悠	実践女子 4	0:47:44
3	森清星也	早稲田 2	0:38:26	3	松本萌恵	神戸 3	0:47:46
4	本庄祐一	東京 3	0:38:38	4	永山尚佳	神戸 4	0:48:22
5	伊藤元春	東京 4	0:39:03	5	栗山ももこ	横浜市立 3	0:49:33
6	永山遼真	筑波 3	0:39:30	6	上島じゅ菜	お茶の水女子 3	0:50:42

2022 年度

2023 年 3 月 11 日 (土) 栃木県塩谷郡塩谷町「石尊山」

男子			女子				
1	永山遼真	筑波 4	0:34:27	1	松本萌恵	神戸 4	0:38:28
2	美濃部駿	横浜市立 2	0:38:05	2	上島じゅ菜	お茶の水女子 4	0:38:39
3	高木一人	北海道 4	0:38:16	3	樋口佳那	筑波 2	0:39:40
4	橋本遼佑	神戸市立工業高等専門学校 3	0:38:54	4	近藤花保	名古屋 4	0:40:54
5	羽田拓真	横浜国立 4	0:40:20	5	長瀬麻里子	お茶の水女子 4	0:42:18
6	平岡丈	京都 4	0:40:30	6	桑原唯歩	横浜国立 2	0:42:45

2023 年度

2024 年 3 月 16 日 (土) 愛知県豊田市「三河高原牧場 2024」

男子			女子				
1	美濃部駿	横浜市立 3	0:34:04	1	山崎葵	筑波 2	0:35:58
2	金子隼人	東京 2	0:34:06	2	砂田優萌子	お茶の水女子 2	0:36:07
3	橋本遼佑	神戸市立工業高等専門学校 4	0:34:59	3	樋口佳那	筑波 3	0:36:12
4	石原潮人	京都 3	0:35:55	4	桑原唯歩	横浜国立 3	0:36:12
5	弓田和生	法政 3	0:36:03	5	大石遥	新潟 4	0:39:03
6	寺嶋謙一郎	東京農業大学 (オホーツク) 2	0:37:17	6	落合英那	京都 2	0:39:04

2024 年度

2025 年 3 月 8 日 (土) 栃木県日光市「日光所野 2024」

男子			女子				
1	美濃部駿	横浜市立 4	0:31:06	1	山崎葵	筑波 3	0:33:25
2	及川悠太郎	筑波 3	0:32:59	2	川瀬智尋	奈良女子 3	0:38:42
3	石原潮人	京都 4	0:33:35	3	落合英那	京都 3	0:40:23
4	弓田和生	法政 4	0:34:08	4	中館美卯	横浜国立 2	0:41:03
5	寺嶋謙一郎	東京農業大学 (オホーツク) 3	0:34:25	5	樋口佳那	筑波 4	0:43:35
6	三井健世	東京 4	0:34:32	6	砂田優萌子	お茶の水女子 3	0:43:50

インカレ団体戦およびリレー歴代入賞校

▼個人戦合計タイムによる団体戦 (1978 年度~1983 年度)

第 1 回

1979 年 3 月 4 日 (日) 東京都八王子市「Inter college'79」

男子			女子				
1	早稲田	(小山・山岸・阿部・川久保)	7:20:09	1	千葉	(上野・飯島・台野)	5:05:35
2	愛知	(山本・小柳津・建部・野沢)	8:21:36	2	筑波	(江口・上村・広瀬)	6:14:29
3	千葉	(伴流・河原・加藤・御手洗)	8:23:26	3	横浜国立	(田島・飯島・長崎)	6:15:13
4	横浜国立	(高尾・栗田口・栗田・新井)	8:24:07	4	静岡	(高田・金子・野沢)	6:30:31
5	筑波	(保延・小山・雨宮・笹谷)	8:39:29	5	上智	(井手・大野・沢田)	6:52:35
6	東京	(安藤・小山・大山・松本)	8:53:57	6	愛知	(後藤・中洞・加藤)	7:47:01

第 2 回

1980 年 3 月 9 日 (日) 埼玉県滑川村・嵐山町

男子			女子				
1	早稲田	(小山・山岸・阿部・川久保)	5:36:47	1	千葉	(飯島・竹本・宇田川)	4:26:49
2	横浜国立	(高尾・栗田・新井・栗田口)	5:52:17	2	愛知	(後藤・加藤・富田)	4:46:26
3	筑波	(小山・笛木・大泉・土屋)	6:02:09	3	上智	(井手・大野・西尾)	4:56:43
4	上智	(山梨・今泉・今井・奥田)	6:38:45	4	筑波	(広瀬・村田・坂田)	5:27:34
5	千葉	(伴流・二木・下束・出田)	6:45:15	5	横浜国立	(長崎・原沢・千村)	5:46:14
6	法政	(岡部・深谷・荒井・金親)	6:45:30	6	早稲田	(島田・岸・柳沢)	6:47:28

第3回

1981年3月8日(土) 茨城県高萩市・十王町「まほろば」

男子			女子				
1	筑波	(土屋・多田・小山・桜井)	7:37:15	1	横浜国立	(千村・原沢・菅原)	5:48:10
2	早稲田	(山岸・川久保・豊島・熊倉)	7:43:51	2	千葉	(飯島・宇田川・島田)	6:05:43
3	東京	(村越・鈴木・福島・配川)	7:52:57	3	筑波	(広瀬・辻・坂田)	6:14:52
4	愛知	(山本・楠本・杉浦・角谷)	8:11:40	4	愛知	(後藤・野村・加藤)	6:51:54
5	東京理科	(高橋・宇佐美・鈴木・水)	8:33:07	5	静岡	(高田・中井・二橋)	7:21:46
6	慶應義塾	(杉村・後閑・田中・前田)	8:34:09	6	上智	(大野・中村・佐藤)	7:27:24

第4回

1982年3月7日(日) 千葉県木更津市「真理谷」

男子			女子				
1	筑波	(桜井・土屋・相原・多田)	6:56:08	1	筑波	(谷津・村田・新沢)	4:00:39
2	東京	(村越・鈴木・吉田・福島)	7:05:51	2	横浜国立	(千村・菅原・久保)	4:46:31
3	早稲田	(豊島・宮川・片桐・益田)	7:14:08	3	千葉	(川口・山口・石田)	4:59:27
4	中央	(福原・紺野・斉藤・竹崎)	8:24:46	4	山口	(渡辺・提山・藺田)	5:02:14
5	法政	(斉藤・石井・藤島・深谷)	8:31:13	5	静岡	(高田・二橋・山村)	5:17:38
6	静岡	(角岡・小祝・早川・鈴木)	8:37:30	6	東京学芸	(中坂・玉腰・国村)	5:27:15

第5回

1983年3月6日(土) 静岡県富士宮市「天子ヶ岳」

男子			女子				
1	東京	(村越・鈴木・塙・吉田)	6:31:39	1	筑波	(有村・谷津・村田)	4:14:31
2	筑波	(多田・桜井・小林・相原)	6:52:05	2	千葉	(佐藤・山口・長谷川)	4:18:14
3	早稲田	(宮川・豊島・今村・茅野)	7:15:35	3	山口	(提山・渡辺・河村)	4:36:18
4	京都	(井上・太矢・飛松・伊中)	7:23:33	4	広島	(須山・志和・渡辺)	4:57:32
5	東北	(松島・後藤・早野・松尾)	7:45:08	5	横浜国立	(久保・井上・佐藤)	5:06:21
6	山口	(木村・大森・石本・坂谷)	7:51:19	6	東京	(橋本・浦上・志摩)	5:12:30

第6回

1984年3月4日(土) 大阪府豊能町・京都府京都市「摂丹街道」

男子			女子				
1	東京	(福島・塙・大橋・佐藤)	8:03:58	1	千葉	(佐藤・鶴岡・長谷川)	5:55:50
2	横浜国立	(桜井・金井・伊藤・板垣)	8:31:29	2	筑波	(新沢・有村・竹沢)	6:04:23
3	早稲田	(宮川・今村・岩本・茅野)	8:59:23	3	広島	(須山・渡辺・半田)	7:00:16
4	筑波	(相原・小林・中田・丸山)	9:04:28	4	山口	(渡辺・沖・提山)	7:27:29
5	立命館	(加田・奥・浜上・坪内)	9:25:57	5	早稲田	(宮本・森・篠山)	7:45:56
6	千葉	(斎藤・藤川・工藤・林)	9:35:55	6	図書館情報	(秋山・岡坂・辰巳)	7:46:56

▼リレー競技【男子4人、女子3人】(1984年度～2003年度)

第7回

1985年3月17日(日) 栃木県日光市・今市市「七里」

男子			女子				
1	早稲田	(庄田・飯山・宮川・今村)	4:22:21	1	筑波	(有村・小林・新沢)	2:55:37
2	千葉	(山本・林・石原・斎藤)	4:25:39	2	千葉	(鶴岡・長谷川・佐藤)	3:05:21
3	東京	(佐藤・山川・大橋・塙)	4:30:06	3	図書館情報	(松井・岡坂・秋山)	3:14:27
4	京都	(片山・辻村・山根・長谷川)	4:32:14	4	お茶の水女子	(吉田・宅間・加藤)	3:19:04
5	筑波	(鴻野・植竹・丸山・花田)	4:35:12	5	早稲田	(篠山・森・宮本)	3:46:41
6	慶應義塾	(藤井・竹野・小泉・中島)	4:55:51	6	広島	(森好・家入・渡辺)	3:53:32

第8回

1986年3月16日(日) 長野県駒ヶ根市・高森町「駒ヶ根高原」

男子			女子				
1	名古屋	(小林・瀬口・落合・稲葉)	4:21:36	1	筑波	(深田・小林・有村)	3:06:00
2	早稲田	(小野・飯山・今村・白戸)	4:24:00	2	お茶の水女子	(平野・宅間・吉田)	3:08:10
3	千葉	(斎藤・山本・林・石原)	4:24:47	3	千葉	(林・加藤・鶴岡)	3:22:45
4	東京	(泉・戸田・広江・佐藤)	4:43:51	4	日本女子	(伊藤・村松・三沢)	3:32:26
5	東京農工	(根橋・竹内・藤本・佐藤)	4:44:02	5	山口	(大須賀・川口・弥源治)	3:39:07
6	京都	(長谷川・辻村・山根・金沢)	4:51:54	6	早稲田	(篠山・森・宮本)	3:44:21

第9回

1987年3月15日(日) 愛知県蒲郡市・作手村・下山村・額田町「巴川源流」

男子			女子				
1	東京	(伊藤・広江・泉・佐藤)	3:29:43	1	筑波	(深田・稲田・小林)	2:39:10
2	千葉	(香取・柳沢・草野・山本)	3:38:54	2	千葉	(森戸・嶋田・加藤)	2:50:52
3	筑波	(稲垣・田中・伊東・植竹)	3:39:48	3	お茶の水女子	(原・平野・吉田)	2:59:41
4	静岡	(松山・赤松・吉野・平井)	3:44:04	4	日本女子	(村松・三沢・林)	3:20:51
5	早稲田	(小野・篠崎・飯山・白戸)	3:46:13	5	京都	(若林・竹内・川上)	3:27:15
6	神戸	(橋本・大西・瀧川・中島)	3:49:50	6	静岡	(菊川・鈴木・佐藤)	3:29:02

第10回

1988年3月13日(日) 群馬県安中市松井田町・妙義町「妙義・高田川」

男子			女子				
1	東北	(吉田・岩倉・萩原・上島)	4:32:13	1	お茶の水女子	(黒田・小久保・剣持)	2:33:10
2	東京	(大佐・樋口・広瀬・伊藤)	4:35:44	2	筑波	(杉本・高田・深田)	2:36:21
3	千葉	(斎藤・細家・金田・香取)	4:39:02	3	千葉	(森戸・田中・嶋田)	2:47:47
4	筑波	(稲垣・元木・植竹・伊東)	4:41:30	4	大阪市立	(木南・綿谷・久保)	3:02:00
5	横浜国立	(田代・金田・佐藤・爪川)	4:50:24	5	山口	(松崎・大岩・古川)	3:23:07
6	早稲田	(羽鳥・井上・篠崎・前野)	4:51:11	6	京都女子	(秋山・菱沼・平井)	3:26:30

第11回

1989年3月12日(日) 奈良県奈良市・桜井市・榛原町・都祁村・室生村「大和高原」

男子			女子				
1	早稲田	(斉藤・川又・羽鳥・前野)	4:14:57	1	お茶の水女子	(山本・小久保・黒田)	2:56:35
2	筑波	(竹下・山本・元木・伊東)	4:18:42	2	千葉	(佐藤・伊勢・田中)	2:59:50
3	京都	(市橋・中村・岡田・鈴木)	4:21:00	3	相模女子	(鳥村・栗山・金子)	3:06:05
4	大阪	(土屋・三谷・玉木・井上)	4:26:09	4	横浜国立	(金子・田口・河内)	3:07:04
5	慶應義塾	(小寺・高橋・飯塚・清水)	4:34:38	5	筑波	(熊林・白井・堀)	3:23:08
6	東京	(染谷・大佐・樋口・広瀬)	4:35:04	6	京都	(竹内・川上・若林)	3:32:03

第12回

1990年3月18日(日) 埼玉県秩父市・横瀬町「武甲山」

男子			女子				
1	東北	(菊池・土方・萩原・松尾)	3:48:23	1	筑波	(熊林・石田・白井)	2:17:06
2	早稲田	(佐藤・宅間・斉藤・天野)	3:51:20	2	日本女子	(西連寺・近藤・田垣)	2:30:36
3	千葉	(森内・青木・錦戸・座間)	3:54:48	3	横浜国立	(河内・田口・金子)	2:30:46
4	慶應義塾	(丸岡・小寺・高橋・小河原)	3:54:49	4	静岡	(佐藤・鈴木・佐藤)	2:39:12
5	大阪	(土屋・佐賀・宇多・小林)	4:05:39	5	津田塾	(岸田・谷口・大渡)	2:43:54
6	東京	(木嶋・梶谷・鹿島田・樋口)	4:05:56	6	早稲田	(田中・松波・瀬尾)	2:48:38

第13回 1991年3月17日(日) 岐阜県中津川市・恵那市・坂下町・福岡町・川上村・長野県南木曾町・山口村「椈の湖」

男子			女子				
1	京都	(綿貫・小長井・中村・村井)	4:32:43	1	筑波	(熊林・白井・石田)	2:49:28
2	早稲田	(宅間・佐藤・佐藤・松葉)	4:36:22	2	横浜国立	(林田・岡田・金子)	2:55:21
3	千葉	(鯨岡・高橋・鳥川・青木)	4:38:54	3	日本女子	(西連寺・近藤・田垣)	2:59:42
4	大阪	(久保・小林・佐賀・土屋)	4:40:18	4	静岡	(鈴木・平山・清水)	3:02:56
5	筑波	(上野・加賀屋・高橋・高橋)	4:41:14	5	千葉	(濱田・今村・福士)	3:04:47
6	東京	(山田・大井・鹿島田・清野)	4:46:49	6	京都女子	(加納・花岡・浅川)	3:09:22

第14回

1992年3月15日(日) 栃木県今市市・日光市「日光所野」

男子			女子				
1	東京	(岩本・鹿島田・鈴木・竹澤)	3:50:06	1	筑波	(小西・石田・折笠)	2:16:12
2	東北	(小山・高橋・入江・菊池)	3:50:34	2	千葉	(草野・濱田・福士)	2:20:08
3	京都	(川前・中村・村井・小長井)	3:53:06	3	日本女子	(大山・渡邊・渡辺)	2:21:34
4	筑波	(中嶋・砂川・加賀屋・上野)	3:59:25	4	静岡	(清水・平山・佐藤)	2:25:39
5	慶應義塾	(志賀・小河原・稲津・中村)	4:09:11	5	広島	(川上・植田・石黒)	2:30:22
6	早稲田	(佐藤・武田・松葉・原)	4:12:58	6	早稲田	(馬場・志村・金並)	2:32:50

第 15 回

1993 年 3 月 14 日 (日) 滋賀県大津市・土山町・志賀町「笹路川」

男子			女子				
1	東京	(桜井・鈴木・山本・鹿島田)	3:45:41	1	広島	(植田・稲村・石黒)	2:25:15
2	東北	(高橋・小山・入江・安斉)	3:46:33	2	相模女子	(大村・苗村・奥山)	2:27:26
3	京都	(白神・平田・小長井・川前)	3:53:28	3	静岡	(原・金田・中野)	2:28:19
4	千葉	(吉村・高橋・岡安・佐々木)	3:55:42	4	筑波	(小西・渡辺・角)	2:29:35
5	筑波	(中嶋・砂川・松下・山田)	3:56:24	5	京都橘女子	(橋本・蘆田・高木)	2:37:26
6	広島	(山根・内海・尾川・吉村)	3:56:55	6	津田塾	(渡辺・伊藤・千葉)	2:37:28

第 16 回

1994 年 3 月 13 日 (日) 群馬県渋川市・伊香保町・東村「行幸田」

男子			女子				
1	東北	(高島・土井・安斉・入江)	4:13:55	1	早稲田	(金並・志村・馬場)	2:39:18
2	東京	(野中・山本・桜井・鈴木)	4:18:31	2	静岡	(中野・原・金田)	2:39:46
3	京都	(一瀬・白神・瀧澤・小林)	4:32:50	3	広島	(三明・稲村・植田)	2:40:36
4	北海道	(大澤・大川・川井・野田)	4:35:03	4	筑波	(片岡・山下・坂元)	2:45:55
5	千葉	(吉村・岡安・佐々木・毛利)	4:40:11	5	京都橘女子	(橋本・鳥羽・高木)	2:49:27
6	広島	(山根・吉村・内海・尾川)	4:40:30	6	日本女子	(石川・寺澤・岡部)	2:54:33

第 17 回

1995 年 3 月 12 日 (日) 静岡県富士市・富士宮市・裾野市「表富士一合目」

男子			女子				
1	筑波	(小海・藤城・川田・安良)	4:21:40	1	津田塾	(三宅・伊藤・千葉)	2:32:47
2	千葉	(須藤・小泉・岡安・佐々木)	4:27:24	2	筑波	(小山・片岡・田中)	2:35:43
3	東北	(土井・入江・野田・松澤)	4:30:08	3	広島	(稲村・三明・植田)	2:39:31
4	東京	(藤咲・野中・太田・清谷)	4:30:40	4	静岡	(原・金田・中野)	2:45:07
5	東京工業	(斎藤・太田・世古口・平山)	4:36:35	5	千葉	(千葉・斉藤・染矢)	2:51:00
6	早稲田	(羽柴・山内・石澤・寺井)	4:36:48	6	東京女子	(大西・吉澤・青木)	2:53:57

第 18 回

1996 年 3 月 10 日 (日) 栃木県今市市・日光市「所野 1.1」

男子			女子				
1	東北	(寺内・土井・柿並・野田)	3:47:34	1	筑波	(中村・小山・片岡)	2:31:42
2	東京	(野上・藤咲・太田・大西)	3:52:48	2	北海道	(谷口・河野・池田)	2:47:48
3	京都	(田井・薛・柳瀬・諏訪)	3:59:13	3	東北	(小林・丹羽・清水)	2:49:06
4	筑波	(美濃部・藤城・加曾利・上水)	4:00:21	4	千葉	(藤本・中里・染矢)	2:49:21
5	北海道	(佐々木・大川・坂井・野田)	4:02:10	5	新潟	(大久保・小林・照井)	2:52:49
6	千葉	(鈴木・小泉・土屋・山口)	4:05:28	6	奈良女子	(後藤・中村・佐藤)	2:58:21

第 19 回

1997 年 3 月 9 日 (日) 奈良県奈良市・桜井市・榛原町・都祁村「大和高原都介野」

男子			女子				
1	京都	(土屋・工藤・和城・薛)	4:13:23	1	新潟	(高野・梁取・小林)	2:38:41
2	東北	(寺内・渡辺・佐藤・出島)	4:25:40	2	筑波	(中村・堀井・堀出)	2:38:52
3	慶應義塾	(遠山・内田・鈴木・北村)	4:37:01	3	東北	(清水・高浪・丹羽)	2:43:06
4	筑波	(斉藤・美濃部・加曾利・加々美)	4:39:12	4	奈良女子	(野村・井上・後藤)	2:49:37
5	早稲田	(兼田・羽柴・石澤・内藤)	4:40:11	5	東京女子	(長濱・金子・大西)	2:51:49
6	静岡	(江崎・水嶋・塩崎・北原)	4:48:39	6	津田塾	(大矢・青木・池田)	2:53:42

第 20 回

1998 年 3 月 8 日 (日) 茨城県高萩市・里美村「里美牧場」

男子			女子				
1	東北	(渡辺・小野田・佐藤・石井)	3:49:48	1	日本女子	(酒井・山内・石原)	2:44:12
2	東京	(上野・近藤・上杉・北川)	3:58:30	2	筑波	(佐々木・堀井・渡辺)	2:45:27
3	京都	(平井・源後・相川・土屋)	4:03:16	3	奈良女子	(山崎・堀川・野村)	2:50:08
4	千葉	(岩下・山口・青柳・向園)	4:03:49	4	京都橘女子	(杉本・北村・山浦)	2:51:16
5	筑波	(斉藤・小暮・美濃部・村上)	4:03:50	5	東北	(高浪・清水・丹羽)	2:52:27
6	静岡	(田濃・寺本・水嶋・北原)	4:17:42	6	千葉	(安形・林・藤川)	2:54:37

第 21 回

1999 年 3 月 14 日 (日) 山口県山口市・秋芳町・美東町「秋吉台」

男子			女子				
1	東京	(西脇・上野・内山・安保)	4:26:41	1	筑波	(上松・伊藤・大谷)	2:52:40
2	東北	(金谷・田村・小野田・石井)	4:27:47	2	京都橘女子	(佐藤・安井・山浦)	3:03:11
3	筑波	(篠原・山口・高橋・村上)	4:33:27	3	京都	(橋本・番場・高橋)	3:11:21
4	新潟	(真秀・中島・北川・森下)	4:54:25	4	京都女子	(清水・辻井・藤原)	3:21:39
5	京都	(金井塚・坂本・平井・源後)	4:56:51	5	東北	(池田・下村・小林)	3:23:24
6	慶應義塾	(斉藤・平石・鈴木・大曾根)	4:58:37	6	日本女子	(河野・酒井・葛城)	3:25:13

第 22 回

2000 年 3 月 12 日 (日) 栃木県今市市・日光市「日光口磐裂の霊水」

男子			女子				
1	早稲田	(西村・安井・紺野・清水)	4:07:26	1	筑波	(塩田・上松・伊藤)	2:20:35
2	東京	(加藤・内山・西脇・上野)	4:20:22	2	東北	(下村・池田・小林)	2:42:50
3	筑波	(谷野・高橋・篠原・吉村)	4:21:35	3	日本女子	(長田・酒井・葛城)	2:58:15
4	京都	(深川・許田・西村・田之村)	4:43:38	4	京都橘女子	(上田・横江・北山)	3:00:58
5	東北	(田村・八巻・金澤・小野田)	4:47:55	5	図書館情報	(横室・加藤・山田)	3:08:32
6	千葉	(中村・緒方・梅原・吉川)	4:50:09	6	慶應義塾	(山根・岡田・高橋)	3:11:02

第 23 回

2001 年 3 月 11 日 (日) 愛知県作手村・新城市「作手高原白鳥」

男子			女子				
1	早稲田	(西村・安井・大塚・紺野)	3:24:55	1	筑波	(塩田・上松・二俣)	2:22:39
2	京都	(大北・許田・西尾・西村)	3:30:57	2	東北	(池田・井上・小林)	2:24:16
3	筑波	(佐々木・小泉・野口・増田)	3:31:13	3	京都	(杉山・石川・番場)	2:40:56
4	東北	(梶谷・金澤・船津・禅洲)	3:38:31	4	静岡	(田澤・古橋・森田)	2:44:54
5	東京	(宇田川・降旗・加藤・石原)	3:45:11	5	京都橘女子	(上田・塩田・横江)	2:46:16
6	北海道	(長谷川・金築・後藤・大嶋)	3:50:19	6	千葉	(藤田・蓬莱・佐藤)	2:47:10

第 24 回

2002 年 3 月 10 日 (日) 栃木県矢板市・塩谷郡塩谷町「番匠峰古墳」

男子			女子				
1	京都	(岡野・西尾・新宅・許田)	3:59:53	1	東京女子	(田島・川島・山本)	3:02:53
2	東京	(青木・加藤・久野・降旗)	4:00:17	2	東北	(本多・姫野・半澤)	3:03:00
3	早稲田	(知念・櫻坂・寺垣内・榎本)	4:10:21	3	筑波	(黒河・高野・二俣)	3:03:14
4	東北	(堀江・禅洲・菅原・金澤)	4:14:28	4	千葉	(蓬莱・原・高瀬)	3:22:20
5	筑波	(武政・佐々木・増田・小泉)	4:20:03	5	京都橘女子	(塩田・横澤・松田)	3:24:58
6	新潟	(中野・樺沢・大竹・今福)	4:29:46	6	相模女子	(望月・鈴木・井手)	3:25:11

第 25 回

2003 年 3 月 9 日 (日) 愛知県東加茂郡下山村「田代」

男子			女子				
1	東京	(小熊・久野・青木・宇田川)	3:20:57	1	筑波	(河野・高野・黒河)	2:43:09
2	早稲田	(知念・櫻坂・立花・寺垣内)	3:26:39	2	京都	(龍野・浅井・石川)	2:43:14
3	京都	(岡野・新宅・吉田・西尾)	3:27:46	3	東京女子	(田島・上野・川島)	2:50:03
4	東京工業	(井ノ川・蔵田・斎藤・徳江)	3:42:53	4	奈良女子	(藤原・宮下・江田)	2:57:55
5	北海道	(岡崎・西岡・佐野・井上)	3:44:22	5	宮城学院女子	(櫻井・高橋・高橋)	3:09:03
6	東北	(櫻本・堀江・浜田・禅洲)	3:49:22	6	千葉	(花木・原・掛谷)	3:10:19

第 26 回

2004 年 3 月 14 日 (日) 三重県名賀郡青山町「青山高原」

男子			女子				
1	東京	(山崎・久野・小熊・青木)	2:44:06	1	千葉	(掛谷・花木・原)	2:21:27
2	東北	(櫻本・堀江・浜田・銚立)	2:46:36	2	筑波	(杉崎・大保・高野)	2:23:08
3	京都	(長谷川・吉田・小野田・新宅)	2:50:04	3	東京農工	(高木・志度・皆川)	2:27:59
4	東京農工	(弾塚・山下・菊地・井上)	2:56:19	4	宮城学院女子	(櫻井・千葉・高橋)	2:32:31
5	静岡	(櫻木・李・小田村・内藤)	3:06:56	5	日本女子	(朴峠・石山・中野)	2:44:04
6	金沢	(中澤・天谷・山越・松室)	3:10:48	6	京都	(伊東・若木・浅井)	2:47:04

▼リレー競技 [男子3人、女子3人 (全区間等距離)] (2004年度~2008年度)

2004年度 2005年3月13日(日) 栃木県日光市・今市市「不動の滝」

男子			女子				
1	東北	(小林・後藤・銚立)	2:19:14	1	日本女子	(朴峠・石山・橋本)	2:14:57
2	筑波	(田村・宮川・坂本)	2:20:29	2	東京農工	(高木・米谷・志度)	2:25:21
3	京都	(保呂・大西・小野田)	2:23:31	3	奈良女子	(水野・峯村・森澤)	2:29:39
4	早稲田	(今野・今井・尾崎)	2:29:59	4	宮城学院女子	(千葉・荒井・門間)	2:30:52
5	金沢	(鶴田・天谷・松室)	2:30:00	5	東京女子	(金城・車・原)	2:33:39
6	東京農工	(井上・山下・菊地)	2:30:08	6	千葉	(岡・宮澤・花木)	2:33:54

2005年度 2006年3月12日(日) 愛知県岡崎市・新城市「水別【知】」

男子			女子				
1	京都	(高田・津國・大西)	2:39:30	1	日本女子	(朴峠・石山・橋本)	2:59:01
2	東北	(高橋・永井・後藤)	2:39:44	2	奈良女子	(水野・峯村・森澤)	2:59:44
3	東京	(佐藤・茂木・山崎)	2:48:08	3	宮城学院女子	(千葉・門間・荒井)	3:05:14
4	静岡	(西山・青木・櫻木)	2:51:06	4	岩手	(工藤・幸村・白倉)	3:07:36
5	名古屋	(小林・吉岡・樽見)	2:53:34	5	筑波	(豊田・伊東・稲葉)	3:11:04
6	北海道	(池・真名垣・山口)	2:54:02	6	新潟	(喜多村・川上・吉田)	3:20:57

2006年度 2007年3月11日(日) 栃木県矢板市「矢板温泉 がんばり坂」

男子			女子				
1	東北	(長縄・日下・岡崎)	2:33:45	1	日本女子	(松永・井手・笠原)	2:53:39
2	京都	(大西・津國・西村)	2:35:44	2	筑波	(豊田・稲葉・千葉)	2:53:41
3	東京	(佐藤・山崎・茂木)	2:36:51	3	相模女子	(釘持・永田・高橋)	3:17:56
4	新潟	(藤本・土田・藤沼)	2:40:53	4	岩手	(工藤・幸村・白倉)	3:21:57
5	早稲田	(景山・神山・田久保)	2:45:27	5	宮城学院女子	(菊池・福原・柳川)	3:29:36
6	名古屋	(崎田・寺村・吉岡)	2:47:42	6	金沢	(仲・伊藤・小林)	3:30:09

2007年度 2008年3月9日(日) 奈良県奈良市「吐山」

男子			女子				
1	名古屋	(寺村・小林・崎田)	2:27:41	1	日本女子	(松永・井手・笠原)	2:09:53
2	東北	(林・長縄・日下)	2:31:47	2	筑波	(豊田・稲葉・千葉)	2:13:32
3	京都	(入谷・稲垣・西村)	2:35:53	3	東北	(鈴木・本間・阿部)	2:34:26
4	早稲田	(景山・神山・山本)	2:38:48	4	京都女子	(田川・安井・小西)	2:55:12
5	千葉	(古澤・谷口・小見山)	2:41:36	5	相模女子	(永田・内田・高野)	2:56:24
6	筑波	(青山・川添・大杉)	2:42:30	6	茨城	(栗田・畑岡・今井)	2:56:29

2008年度 2009年3月21日(土) 神奈川県南足柄市「雨坪・広町」

男子			女子				
1	名古屋	(松井・寺村・崎田)	2:20:21	1	東北	(江幡・本間・阿部)	3:03:06
2	新潟	(土屋・宗形・木村)	2:33:29	2	椛山女学園	(花井・疋田・青山)	3:06:18
3	東北	(太田・日下・千々岩)	2:36:41	3	日本女子	(田代・松永・宮崎)	3:11:46
4	千葉	(古澤・谷口・小見山)	2:37:56	4	筑波	(白形・常住・山本)	3:33:22
5	東京	(田中・太田・林)	2:48:45	5	相模女子	(永田・池澤・高野)	3:42:29
6	東京工業	(高野・柴本・古谷)	2:48:59	6	東京農工	(勝田・村松・阿久津)	3:52:09

▼リレー競技 [男子3人、女子3人 (区間毎の距離変更可能)] (2009年度～)

2009年度 2010年3月14日(日) 栃木県日光市「日光例幣使街道」

男子			女子				
1	東京	(小林・田中・山上)	2:15:41	1	椛山女学園 (柴田・小玉・水野)	2:26:48	
2	名古屋	(松井・林・片岡)	2:17:45	2	東北	(大沼・佐野・鈴木)	2:32:18
3	東北	(田邊・三森・大橋)	2:27:21	3	宮城学院女子	(菊池・竹之内・後藤)	2:41:03
4	早稲田	(岡本・太田・水木)	2:30:47	4	岩手	(畠山・江口・根本)	2:45:51
5	新潟	(立川・久保・田仲)	2:37:50	5	東京農工	(村松・勝田・阿久津)	2:52:35
6	京都	(宮本・柴森・伴)	2:42:11	6	金沢	(高橋・安部・野口)	3:06:39

2010年度 2011年3月13日(日) 岐阜県中津川市「鞆の木の里坂の上の坂下」

男子			女子				
1	東京	(小林・結城・山上)	2:29:01	1	椛山女学園 (小玉・柴田・水野)	2:31:34	
2	名古屋	(内田・瀧本・松井)	2:37:05	2	実践女子	(小柳・渡邊・浅川)	2:34:51
3	東北	(三森・佐藤・田邊)	2:40:02	3	東北	(水野・大沼・佐野)	2:42:31
4	早稲田	(岡本・谷口・太田)	2:42:43	4	千葉	(太田・倉田・津田)	2:50:09
5	京都	(宮本・伴・寺田)	2:42:52	5	相模女子	(池澤・岩崎・芦澤)	2:59:02
6	一橋	(羽野・池田・齋藤)	2:46:48	6	岩手	(畠山・江口・高橋)	2:59:37

2011年度 2012年3月11日(日) 滋賀県野洲市・湖南市・蒲生郡竜王町「青年の城2012」

男子			女子				
1	東京	(真保・三谷・結城)	2:10:54	1	金沢	(横山・池嶋・帖地)	2:40:12
2	一橋	(細淵・池田・羽野)	2:13:19	2	お茶の水女子	(田中・春名・稲毛)	2:40:18
3	京都	(寺田・岡本・伴)	2:16:31	3	岩手	(畠山・高橋)	2:44:20
4	名古屋	(内田・菅谷・瀧本)	2:17:13	4	東北	(平方・沢田・佐野)	2:44:57
5	金沢	(北・石坂・辻)	2:18:47	5	椛山女学園	(小島・小玉・吉川)	2:50:21
6	東京工業	(山本・曾原・大嶋)	2:21:03	6	相模女子	(池澤・岩崎・芦澤)	2:50:42

2012年度 2013年3月10日(日) 栃木県日光市「日光所野2013」

男子			女子				
1	東北	(宮西・関・菅野)	2:05:55	1	新潟	(福井・大関・名塚)	2:25:51
2	東京	(真保・堀田・結城)	2:06:13	2	岩手	(関・多田・高橋)	2:27:17
3	名古屋	(渡仲・細川・近藤)	2:14:34	3	金沢	(帖地・松岡・横山)	2:29:07
4	一橋	(太田・細淵・池田)	2:17:09	4	横浜国立	(千明・富家・大河内)	2:35:28
5	京都	(岡本・松下・寺田)	2:17:36	5	津田塾	(山口・増山・小泉)	2:40:38
6	横浜国立	(本山・田中・中島)	2:28:09	6	お茶の水女子	(田中・小山・稲毛)	2:55:00

2013年度 2014年3月8日(土) 栃木県矢板市「矢板日新つつじの里」

男子			女子				
1	東京	(石野・糸賀・真保)	2:27:28	1	お茶の水女子	(田中・小山・稲毛)	2:07:27
2	名古屋	(渡仲・前田・細川)	2:29:11	2	横浜国立	(千明・富家・大河内)	2:15:00
3	早稲田	(澤口・尾崎・藤村)	2:34:10	3	椛山女学園	(星・小島・守屋)	2:18:37
4	京都	(倉本・五百倉・松下)	2:35:12	4	金沢	(五味・池嶋・横山)	2:26:12
5	一橋	(太田・衣川・細淵)	2:47:07	5	新潟	(福井・不破・大関)	2:41:21
6	東京工業	(古林・塚越・戸上)	2:51:37	6	東北	(中村・鹿志村・堀口)	2:49:24

2014年度 2015年3月7日(土) 愛知県新城市「作手高原」

男子			女子				
1	東京	(深田・福井・糸賀)	2:35:52	1	椛山女学園	(星・伊東・守屋)	2:18:33
2	京都	(安中・糸井川・松下)	2:38:12	2	金沢	(木村・山梨・五味)	2:27:53
3	東北	(西本・杉村・宮西)	2:41:14	3	早稲田	(山田・中村・渡邊)	2:42:18
4	新潟	(佐藤・村田・山本)	2:45:50	4	京都女子	(大井・前之園・野島)	2:46:25
5	金沢	(大竹・島倉・松澤)	2:46:38	5	宮城学院女子	(針生・菊池・齋藤)	2:46:39
6	早稲田	(藤村・澤口・尾崎)	2:47:13	6	名古屋	(川島・渡辺・松井)	2:48:34

2015年度

2016年3月12日(土) 栃木県塩谷郡塩谷町「塩谷熊ノ木」

男子			女子				
1	東京	(祐谷・猪俣・福井)	2:03:31	1	東北	(長谷川・伊佐野・本間)	2:06:45
2	京都	(五百倉・糸井川・小野)	2:10:24	2	立教	(松島・木村・宮川)	2:12:02
3	東北	(橋本・原田・小林)	2:11:11	3	椛山女学園	(伊東・神谷・守屋)	2:15:21
4	横浜国立	(橘・稲森・東)	2:12:58	4	東京	(増田・梶原・伊東)	2:19:54
5	新潟	(高野・清水・菅野)	2:14:40	5	筑波	(増山・宮田・山岸)	2:21:44
6	東京工業	(芳賀・西村・戸上)	2:17:09	6	大阪	(帯金・野田・阿部)	2:28:20

2016年度

2017年3月18日(土) 滋賀県高島市「マロンガーデン マキノ」

男子			女子				
1	金沢	(大箭・渡邊・大竹)	2:26:40	1	東北	(長谷川・高橋・伊佐野)	2:17:07
2	名古屋	(堀尾・南河・石山)	2:26:49	2	筑波	(鈴木・増澤・山岸)	2:24:18
3	横浜国立	(伊藤・稲森・橘)	2:28:01	3	実践女子	(立花・中丸・石神)	2:29:24
4	東京	(種市・木島・猪俣)	2:28:17	4	金沢	(鈴木・木村・山森)	2:29:32
5	慶應義塾	(小泉・上島・坂梨)	2:30:36	5	名古屋	(中村・川島・長崎)	2:33:33
6	早稲田	(友田・柴沼・澤口)	2:32:18	6	千葉	(森谷・小山・香取)	2:39:23

2017年度

2018年3月12日(日) 栃木県日光市「日光高畑」

男子			女子				
1	東京	(佐藤・松尾・種市)	2:06:59	1	千葉	(森谷・稲垣・香取)	2:21:09
2	東北	(佐藤・北見・佐藤)	2:10:28	2	東北	(長谷川・高橋・伊佐野)	2:21:15
3	慶應義塾	(桃井・上島・坂梨)	2:14:06	3	名古屋	(片桐・伊部・長崎)	2:24:04
4	早稲田	(大石・友田・柴沼)	2:15:05	4	フェリス学院	(成澤・大類・村田)	2:31:29
5	京都	(森河・伴・岩井)	2:16:30	5	新潟	(鈴木・井村・山内)	2:40:10
6	名古屋	(堀尾・竹内・南河)	2:18:42	6	立教	(世良・香取・木村)	2:44:04

2018年度

2019年3月17日(日) 岐阜県恵那市「望郷の森」

男子			女子				
1	東京	(佐藤・殿垣・種市)	2:17:14	1	筑波	(宮本・山岸・増澤)	2:03:49
2	慶應義塾	(清水・上島・桃井)	2:17:21	2	東北	(高橋・伊佐野・高橋)	2:12:14
3	横浜国立	(森元・稲森・伊藤)	2:18:55	3	立教	(木村・香取・世良)	2:16:09
4	東北	(嶋崎・佐藤・北見)	2:23:58	4	千葉	(森谷・稲垣・香取)	2:31:56
5	名古屋	(前野・岩垣・竹内)	2:27:49	5	茨城	(大栗・橋本・勝山)	2:37:21
6	京都	(森河・伴・岩井)	2:29:00	6	横浜国立	(松田・篠塚・平松)	2:45:08

2019年度

2020年3月15日(日) 栃木県矢板市

男子			女子		
大会中止(新型コロナウイルス感染拡大のため)					

2020年度

2021年3月13日(土) 三重県伊賀市

男子			女子		
大会中止(新型コロナウイルス感染拡大のため)					

2021年度

2022年2月6日(日) 三重県伊賀市「青山高原」

男子			女子				
1	東京	(本庄・伊藤・朝間)	2:39:35	1	横浜国立	(松本・高野・栗山)	3:05:43
2	京都	(伊藤・二俣・平岡)	2:43:44	2	椛山女学園	(須本・明田・今井)	3:05:48
3	早稲田	(立松・森清・入江)	2:57:12	3	岩手	(高橋・武石・菊池)	3:48:21
4	筑波	(菅波・祖父江・永山)	2:59:36	4	大阪	(高野・高橋・佐藤)	4:02:06
5	北海道	(高木・清水・森)	3:02:06	5	日本女子	(住谷・西川・榎戸)	4:08:25
6	新潟	(岩淵・坂本・若林)	3:11:47	6	京都	(羽岡・重岡・村上)	4:08:34

2022 年度

2023 年 3 月 12 日 (日) 栃木県塩谷郡塩谷町「石尊山」

男子

1	京都	(石原・平岡・二俣)	2:07:29
2	東京	(久保木・金子・本庄)	2:10:11
3	筑波	(平岩・菅波・永山)	2:10:39
4	横浜国立	(羽田・野口・森)	2:22:48
5	北海道	(堂垂・末満・高木)	2:23:10
6	早稲田	(宮岡・立松・入江)	2:26:48

女子

1	筑波	(佐藤・山崎・樋口)	2:12:23
2	新潟	(柴崎・羽鳥・大石)	2:19:22
3	お茶の水女子	(砂田・上島・長瀬)	2:26:27
4	京都	(角本・羽岡・落合)	2:30:38
5	神戸	(藤澤・松本・駒崎)	2:34:49
6	名古屋	(中野・近藤・山本)	2:45:29

2023 年度

2024 年 3 月 17 日 (日) 愛知県豊田市「三河高原牧場 2024」

男子

1	東京	(久保木・折橋・金子)	2:08:55
2	横浜国立	(上妻・野口・森)	2:09:39
3	京都	(四宮・角田・石原)	2:17:11
4	名古屋	(島田・市川・小野)	2:19:51
5	筑波	(鎌倉・田中・及川)	2:20:25
6	早稲田	(原・市川・福室)	2:21:05

女子

1	筑波	(小野塚・山崎・樋口)	2:07:22
2	京都	(角本・羽岡・落合)	2:17:50
3	東北	(鷺津・岩城・林)	2:22:00
4	横浜国立	(中館・平澤・桑原)	2:23:37
5	千葉	(古谷・富田・森下)	2:56:47
6	大阪	(高野・林・高橋)	3:04:02

2024 年度

2025 年 3 月 9 日 (日) 栃木県日光市「日光所野 2024」

男子

1	東京	(佐藤・三井・久保木)	2:26:12
2	筑波	(斉藤・森清・及川)	2:26:45
3	京都	(竹林・角田・石原)	2:28:51
4	横浜市立	(女井・高橋・美濃部)	2:30:27
5	横浜国立	(高野・野口・森)	2:31:57
6	名古屋	(館・市川・鈴木)	2:37:21

女子

1	筑波	(坂池・山崎・樋口)	2:14:04
2	京都	(角本・羽岡・落合)	2:16:59
3	東北院	(鷺津・岩城・林)	2:30:57
4	横浜国立	(中館・平澤・桑原)	2:37:07
5	日本女子	(濱田・鈴木・西川)	2:50:31
6	東京理科	(西村・山本・宮川)	2:52:28



あなたのスポーツ経験を社会でも活かせるよう、
私たち体育会出身スタッフがしっかりサポートします！

すべての“アスリート”たちに
体育会にしかできない就活がある

武器はキミだ。



体育会学生向けの
就活支援サービスが充実



部活も就活も頑張る
体育会学生の就活をトータルサポート！
体育会学生限定の求人紹介イベントや
合同説明会を実施しています。



ジール就職サポートはアスリートの
みなさんの就職活動を応援します！



ジールができる3つのサポート
①合同企業説明会へのご招待
②3000社の中からあなたにあった求人の紹介
③企業研究、書類添削、面接対策など就活の
悩みをまるっと解決



合同企業説明会で大手企業や優良企業の
選考免除・内定を獲得！
←就活イベントのご予約はこちら



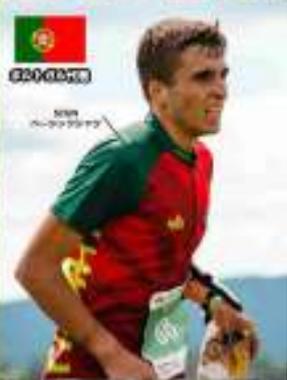
就職活動における悩みをなんでも解決いたします！
←ご相談はこちら



株式会社ジールコミュニケーションズ
受付時間 9:00~18:00 (土/日/祝日除く)
お問い合わせ contact@zeal-career.co.jp
TEL: 03-6433-5601
FAX: 03-6433-5702
有料職業紹介事業許可証: 13-ユ-311688



【東京本社】 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷3-26-20 関電不動産渋谷ビル 4F・5F (受付4F)
【大阪支店】 〒541-0053 大阪府大阪市中央区本町1-8-12 オーク堺筋本町ビル 10F
【名古屋支店】 〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄2-9-3 伏見第一ビル 5F
【仙台支店】 〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央4-4-19 アーバンネット仙台中央ビル 3F
【福岡支店】 〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神1-4-1 西日本新聞会館 16F
【横浜支店】 〒220-0011 神奈川県横浜市西区高島1-2-5 横浜ゲートタワー 3F
【神戸支店】 〒650-0034 兵庫県神戸市中央区京町80 クリエイト神戸 3F



IOF(国際オリエンテーリング連盟)オフィシャルパートナー

SIGN

sign yourself

オリエンテーリングチームウェア
¥6,490円~ (10着以上)

低価格!

高品質!

最短3~4週間で完成



コンパスなどオリエンテーリング用品のご注文はこちらで!

 Kitahefu.com

SIGN
sign yourself

SIGNオリエンテーリングウェアのチームオーダーはこちらで!

sign-sport-japan.com



走れメルす
寺本裕哉

走れ前主将
鈴木寛人

走れsmile
中野友貴

走れ現主将
水野伶哉

走れ次主将
山本匠海



最後まで、走り抜け バリバリ エンジョイ & タフ

名楯OBOGは 名古屋大学・名古屋工業大学・椋山女学園大学
・名古屋市立大学 の活躍を願っています





ツワモノ
行け! OLP兵庫の兵たち



OLPHYOG

学生も社会人も新入会員随時募集中!



Kennichiro Terashima /
Toya Kobayashi / Souishirou Horii / Rio Ichijyo /
Yuika Sasaki / Ryota Nakamura / Kaito Yamada / Miho Nishimura /
Ryosuke Machida / Masatake Imura / Nozomi Yamanaka / Hanuki Isogai

笑顔でフィニッシュ・レーンを全力疾走！
会場で応援しています。

(武藤拓王/基礎工1984)

できることを着実に！！！！

(松田貴彦/社会学1994)

初心も忘れずに。みんなのために、自分のレースを。

(山口尚宏/自然1995)

仲間を信じて、自分らしく力を出し切ってください！

(高橋善徳/自然1996)

勝負所、集中すべきところを捉えてやり切ってください。

(小泉成行/自然1998)

『全取り』って言葉がすごい。目標めざして頑張れ！

(常住紗織/比較文化2006)

森を駆ける！

(後藤孔要/工学システム2011)

どんな時も元気に楽しく！どんな時も雷のようにすばやく！どんな試練も最後までやりぬく！ぬるくないか？今の自分

(野本圭介/社会学2011)

最高の舞台、インカレを全力で楽しんでください！

(栗原佑典/地球2012)

応援してます！！

(松崎崇志/国際総合2012)

最後の最後まで諦めずやり切ってください！

(田中基成/地球2013)

最後まで走りきれー！！筑波最強！！

(山岸夏希/体育2015)

全力で楽しめ！

(佐野響/工学システム2016)

ベストを尽くせますように。期待しています！

(増澤すず/比較文化2016)

よきレースを！

(小牧弘季/生物資源2017)

最後まで全力で全力で応援しています！！

(佐久間若菜/芸術2017)

自分自身を裏切らない努力の姿勢が未来の結果として現れてくるはず！最後まで努力を惜しまないように！

(谷野文史/生物資源2017)

精一杯楽しんで！いい景色を見て下さい！

(宮本和奏/地球2017)

ラストゴールの最後の最後まで応援しています！！

(名雪青葉/体育2018)

がんばれ！！

優勝で笑おう

(村田千真/応用理工2018)

4年生の皆さん最後のインカレ、全力で楽しんできて

くれると嬉しいですよ！！「手くいいもいかななくても、

何かに一生懸命打ち込めば、今後も色んなところで

活けると思います。今の研究生活で身をもって感じて

います。笑

(大栗由希/理工院2022)

期待してます！行けるぞ筑波

(佐藤隆生/生物2019)

全力を出し尽くしたレースが出来ることを祈っています。

(鈴木理士/工学システム2019)

楽しいコースを準備してます。

皆さんの活躍が見れるのを楽しみにしています！！

(祖父江有祐/地球2019)

魅せる筑波！

(永山遼真/体育2019)

インカレでしか見られない景色を味わってください。

(根岸龍宏/比較文化2019)

この1年積み上げたものを出し切る！頑張れ！

(市川綾介/地球2020)

いつも通りやれば大丈夫！自分を信じて！

(鎌倉京平/地球2020)

自分に最も自信を与えてくれる存在は、この目で生

きてきた自分自身です。頑張った分だけ報われると

いいですね。

(稲邊拓哉/数学2021)

悔いのないように、最後の最後まで出し尽くせ！

(小野隼未/社会2021)

全部優勝してください！

(坂池なつほ/生物資源2021)

醒めて起て。

最高潮のパフォーマンスを期待します！！

(竹下舜人/国際総合2021)

応援してます！楽しんで！！

(谷口瑞樹/情報科学2021)

レースは1レグの積み重ね。

自分を俯瞰しながら状況に応じたナビゲーションを

(樋口佳那/生物資源2021)

桐嶺会

筑波大学オリエンテーリング愛好会

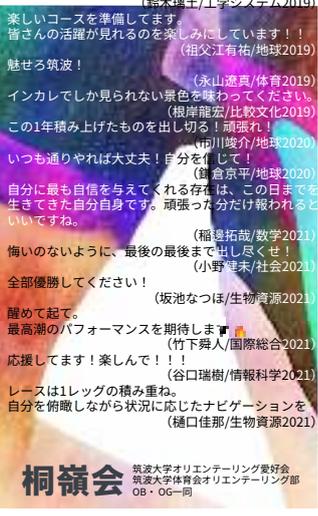
筑波大学体育会オリエンテーリング部

08・09ー01

醒めて起て。



筑波大学



走れ京葉



京葉01クラブはアツクかける
学生を応援しています！

新規会員募集中！ 詳しくはHPへ



驚きを、走ろう。

今、君の頭の中には、
インカレのことしかないはずだ。

それでいい。それがいい。

共に汗を流した仲間。
走った地図と一人向き合った夜。
怪我に泣き、それでも諦めなかった日々。
何度も、もがいてこの舞台に立とうとしている。

“このインカレが終わったら引退しよう”

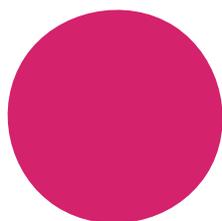
そう思えるほど君が全力を尽くしたのなら、
私たちは、その決意を応援したい。

けれど、
インカレが終わってぽっかりと穴が開いたような感覚が残ったら。
森を走る感覚が少しだけ名残惜しく感じてしまったら。

思い出してほしい。

まだ見ぬ素晴らしい森が広がっていることを。
森を走る驚きは終わらないことを。

引退しても、卒業しても、
驚きが待っている。



トータス 50 周年記念大会

2026.10.10-12

3 月下旬要項 1 公開



西澤和都 筑波大
世古大介 東北大
中島嶺央 東北大

門野大地
筑波大

矢野晶
慶應義塾大

宇田陽介
東京大

青山高原がオレンジ山高原になる日

長野県オリエンテーリング協会

東北大の 旗は翻る



香西彩名



宮澤晃永



世古大介



中西澄海



鈴木悠太



久保田結理



西澤汰知



古角海志



中澤溪進



杉野舞



萩野友希



山村瑛



泉谷光紀



20佐藤慶明



万年環



塚村悠希



坪井亮哉

青葉会は東北大OLCを応援しています



積み上げてきた努力を信じよう。あとは自分の力を如何に出し切れるかだ。熱い気持ちで脚を緩めず、精神力で集中を切らさず、フィニッシュまで駆け抜けろ！

4期 大橋晴彦

恐れずに進め！ (でも安全第一にね)

11期 浅田裕之

走ったもん勝ち。楽しんだもん勝ち。

13期 佐々木順

一年間の集大成、勝利の歌を歌うため、人事を尽くそう！

33期 石野夏幹

1年の集大成となるミドル&リレー！自分を信じて、仲間を信じて、最高の大会になりますように☆応援しています(^ ^)

33期 福吉桜子

最後の1秒まで、自分と待ってってくれる仲間を信じて！君たちの為の舞台を楽しんでください。茶ふぁいっ！

34期 稲毛日菜子

がんばれOLK！がんばれマイナー生！がんばれ立教生・新目くん！インカレ楽しんでください、遠くから応援してます！

35期 糸早穂

いつも通り、この舞台を楽しんで、最後まで全力で！

37期 松尾怜治

1つ1つの動作を大切に。ファイト！

38期 新田見優輝

最後まで全力で！皆さんの走りを応援してます

39期 種市雅也

これまでの努力を信じて、走り切ってください！

素晴らしい大会になるよう応援してます！

40期 池田直樹

それぞれの目標に向け、全てを出し切ってください！

41期 朝間玲羽

最後の1秒まで走り切ってください。応援してます！

42期 相馬哲兵

4年間磨き上げた自分のナビゲーションと、4年間の時を一緒に過ごした仲間を信じて、最高の景色を掴みにいってください。

42期 上島じゅ菜

できる限りを全力で！

42期 藤澤達也

努力してきた自分と共に走ってきた仲間を信じて、最後まで全力で走り切ってください。

43期 加賀谷湧

後悔なきよう、出し切ってください

43期 中西悠太

楽しんできてください。応援しています。

43期 金子隼人

皆がオリエンを楽しんでいる姿が大好きです。この1年の皆の姿が脳裏にうかんで、それぞれにかけたい言葉はありますが、とにかく全力で応援しています！

43.5期 箕浦夕紀

堂々と実力を出し切って、勝利を掴め！

44期 三井健世

リレーの日はOLK皆の勇姿をみに三重まで駆けつけます!! 迷いまくっても諦めず走りきればレース後に得られるものは必ずあるから！

Run to the end!!! keep it up!!! ☺☺☺

44期 橋村ひな

緊張も焦りも恐怖心も、全てが君たちの追い風

44期 佐藤優太郎

全力で手を伸ばそう。何としてでも掴みとろう。

44期 平田千畝

コツコツと努力して無我夢中でやってきた人は誰にも負けない！応援してます。

45期はラストインカレ目一杯楽しんで！！

44期 細野泉

最後は心。強く思えば勝つ。諦めたら負ける。

44期 佐藤諒平

気持ちで負けるな！

44期 久保木航

ラス前でもう一回頑張ろう

44期 遠藤陽太

今までの努力や思いが報われますように

44期 河内絵里香



早川 正真



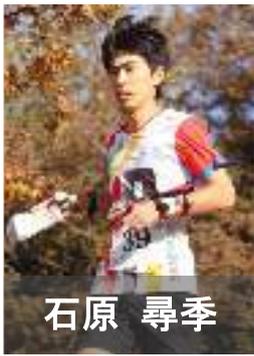
落合 英那



杉中 海斗



渡邊 朋香



石原 尋季



高木 優彩



八田 湘斗



竹林 寛生



黒澤 香穂



堀江 花歩



田中 周良



中島 遼



尾藤 碩



小林 透哉



久島 典子

駆け抜けろ！京大京女立命

紅萌会一同より

「やり切った」「ベストを尽くした」そう思えるインカレにしてください！応援しています！ **重岡憲実**

心は熱く、頭は冷静に。途中で失敗しても切替第一に。青山の地で応援します。 **井上匠梧**

"思った通りじゃない"と感じたときこそが大事！がんばって！ **太田知也**

結局一番努力して苦勞して、そして一番強くて最後に笑うべきなのは自分でしょう？前を向いて進め！！ **四宮裕一郎**

全力で勝ちに行く人にも、皆で楽しむ人にもなれるのがインカレの魅力です。学連登録4年間しか得られない貴重な機会を存分に堪能してください。特に選手権クラスに出場する皆さんは、最後まで気持ちを切らさないことが大切だと思います。頑張ってください！応援しています！ **寺本遊林**

最後に楽しかったと思えるように精一杯頑張ってください！ **徳力雅哉**

これまでの25年間を振り返ると、心の底から「緊張」した瞬間は、数十回ほどしかなかったように思います。人は一生のうちに、そう何度も本気の緊張を味わえるわけではありません。だからこそ、残されたその数十回の「緊張」を、ぜひ楽しんでください。皆さんの努力が実を結び、喜ばしい結果として現れることを、百万遍から応援しています。 **中村昂陽**

レースの内容にこだわって！！ **田中優**

楽しんだもの勝ち！今まで積み上げたものを発揮すれば大丈夫ファイト！！ **谷口直弥**

青山は元々京大トレインとして開拓された過去があります。ここ2年は入っていないかもしれませんがホームトレインと言っても過言ではありません。良い走りをしたいと願えばきっと力を貸してくれるでしょう。紅萌会長として皆さんのご活躍を期待しております。 **加用直也**

「ただその瞬間に没頭」「全員が主役」インカレ、全身で楽しんでください！今できる全てを尽くして、全力で、楽しんで！ **角田和貴 中村航晴**

青山でやり残したことがないよう、全力を注いでください！応援しています！ **中谷太陽**

関西でのインカレは4年間で一度だけ。距離的にも練習量的にも強いので、リラックスして最高のレースにしてください！応援しています！ **野村尚志**

インカレは青春！緊張も不安も積み上げてきた努力の日々も全部、自分のものです！心から楽しんで、自分らしいレースができますように！ **羽岡美紀 浜口祐至**

みんなが笑顔で楽しんで頑張れますように！ **日高綾音**

一生に一度しかないICMR2025、全力で楽しんで駆け抜けてください！応援しています。 **毛利智紀**

ホームトレイン、全力で楽しみましょう **吉岡春樹**

ファイト！SI宿に忘れないこと



オリエンテーリング用品レンタル・作業スペース提供

ヤマカワオーエンタープライズ

Do your best! & Enjoy yourself!

YMOEはインカレチャンプにお好きな
シューズを、リレー優勝校にフラッグセッ
トをプレゼントしています



↑メールでのお問合せ

↓X (旧 Twitter) アカウント



〒329-2441 栃木県塩谷郡塩谷町船生 6082-68 山川克則記念館(ヤマカワハウス)

E-mail : rmo-s.yamakawa@nifty.com

Phone : 090-4711-0306

竹内恒太 名古屋4
宇野和輝 名古屋3
森を駆けろ
水野伶哉 名古屋3
寺本裕哉 名古屋3
小川紗愛 相街2
大橋龍成 名古屋2
山本匠海 名古屋2
瀬谷光希 名古屋2
華やかに
軽やかに

公式X&公式HP

三河OLCはICMR2025に
挑む学生会員を応援します



坂本温香

加藤優拓

和村琉心



ラストインカレ
悔いなく輝け!

オリエンテーリングクラブ

広島大学オリエンテーリングクラブOB・OG一同

多田羅里梨

田口莉子



AKIHIRO
YOKOE

CHIRO
KAWASE

KOBE

挑戦は、止まらない

NARA

SAE
YAMAGISHI

阪神奈OB/OG 羅針盤 一同

YUME
SAITO

To be a challenger!

YO
01

吉岡 皆那人

Yoshioka Minato

吉岡 每个人 요시오카 미나토



YOKOHAMA

東京大学1年
ミドル：MUF リレー 出場

奥村 慎 YO 02 →
Okumura Shin

YO
02

奥村 慎

Okumura Shin

奥村 诚 오쿠무라 신



YOKOHAMA

早稲田大学1年
ミドル：MUF リレー 出場

To be a new hero!
YO 03 →



横浜オリエンテーリングクラブは
インカシに出場する皆様、
運営する皆様を応援してます！



横浜オリエンテーリングクラブ

✉ yolc-daihyou@googlegroups.com

📱 @yokohama_olc



照井 真実



片岡 明日香
打倒 西千葉



古谷 那奈

創部50周年
鳩の会
は
千葉大OLC
を
応援
しています！

一本集中





練馬OLCはICMR2025に参加するすべての学生を応援しています



大阪OLC 新入会員随時募集中！ 学生会員大歓迎！

大阪OLCはインカレミドル・リレー2025を応援します！



問い合わせは Mail (osakaolc@gmail.com) またはお近くのクラブ員まで！

URL: <https://sites.google.com/view/osakaolc/home>



現役学生・卒業生も大歓迎！新規会員募集中！

- ・主な拠点は愛知・岐阜・三重
 - ・大会/練習会参加、根の上高原大会運営、合宿など随時開催
- URL : <https://olc-looper.jimdowe.com/>



笠木雄介
名古屋3

鈴木寛人
名古屋4

落合英那
京都4

藤原考太郎
筑波4

森尾尚生
名古屋2



前川彰吾
名古屋3

中野友貴
名古屋4

柴田日向
名古屋3

浅野凉花
名古屋2

小倉拓也
名古屋2

ENJOY! RUN! OLCルーパーは ICMR2025を応援しています



輝け！ 京都OLC！！

入会の波が
熱い…！

直近の入会者達を一気に紹介！



京都3
西山 晋平



神戸1
西脇 煌晴



京都工繊3
石原 尋季



奈良女3
齋藤 夢



福嶋 崇 (早稲田 2)
大森 寛 琢 (東京 3)
本村 康 陽 (早稲田 3)
吉田 寛 平 (一橋 4)
牧 俣 瑠 香 (早稲田 4)
鈴 木 悠 太 (東北 4)
光 山 大 樹 (東京理 3)
井 口 涼 羽 (早稲田 2)
富 澤 温 貴 (早稲田 3)

闘え！入間市 OLC

入間市 OLC 11 着インカレに出場する
学生選手を応援しています

クラブ紹介 X (旧 Twitter)

arc communications

Webディレクター

学生アルバイト 募集中

Webサイトオープン前の各種チェック、
市場調査、営業先リスト作成など
**Webディレクターの
アシスタント業務を体験。**

お問い合わせ先
✉ saiyou-employee@arc-c.jp
採用担当：高田

応募に関する詳細は当社HPをご覧ください！
<https://www.arc-c.jp/recruit/internship/>

KOLA

(洋和田オリエンテーリング協会) ～楽しいことをより楽しく～

早稲田(高田女子大) 一橋(京大) 早稲田(高田女子大) 早稲田(高田女子大)

公式HP X (旧 Twitter)

朱雀OKはICMR2025に関わる全ての皆さんを応援しています！

公式



新入会員募集中！

京都でのオリエンテーリング活動は朱雀OKで！



運営
頑張っ！！



競技責任者
二俣 真

SUZAKU OK SUZAKU OK SUZAKU OK

アスリートとサポートスタッフのみなさんへ。

なぜ、私たちにとって、アンチ・ドーピングの
知識や活動が必要なのでしょう？

アンチ・ドーピングは、たんに
「不正する人を見つけ、不当な勝利を防ぐ」ための活動ではありません。

アンチ・ドーピングは、スポーツを成り立たせている
「みんながフェアであること」を守るためにあります。
全員がフェアでなければ、そもそもスポーツは成り立たない。
すべての人が、スポーツに参加し、公平に競い合うことができる。
その権利を守るために、アンチ・ドーピング活動があります。

そして、もうひとつ、アンチ・ドーピングは、
「スポーツが生み出す価値」を守るためにあります。
挑戦する心、相手へのリスペクト、そこから生まれる友情、
そんな、社会にとっても大切な価値を守るためにあります。

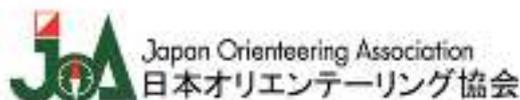
フェアであることを守り、スポーツの価値を守る。
そのいちばん中心となるのが、アスリートとサポートスタッフのみなさんです。
みなさんが、フェアであることをつねに誇りに思い、
その大切さを、世の中に示すこと。
それこそが、スポーツの発展を支え、よりよい社会をつくる力になります。

フェアであることの誇りを胸に、素晴らしいスポーツの価値を、
ともに広めていきましょう。



勝利を超える価値がある

スポーツのフェアネスが、社会のフェアネスを支えるために。



公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構

大会公式マスコット



大会公式キャラクター
「伊賀野こんぱすのすけ」

作：松本 萌恵

まいにちせいちれん。
くるくるくるくる。
るーとはぶんしんしてきめる。



Zeal
Communications



2025年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 ミドル・ディスタンス、リレー競技部門 要項 3

発行日	2026年2月27日
発行者	2025年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 ミドル・ディスタンス、リレー競技部門実行委員会
発行責任者	松本 萌恵 (実行委員長)
編集責任者	竹重 拓輝 (広報責任者)
大会公式 Web サイト	https://icmr2025.web.app/